



Mazowiecki Klub Górski „Matragona” przy Oddziale PTTK „MAZOWSZE”  
zaprasza na  
**L ZIMOWY RAJD NOCNY**  
w Warszawskich Lasach Miejskich w dniu 18 stycznia 2025 r.

### 1. Uczestnictwo i zgłoszenia

W Rajdzie biorą udział **drużyny najwyżej 5-osobowe**. Dzieci i młodzież poniżej 16 lat mogą uczestniczyć w Rajdzie jedynie w towarzystwie osób dorosłych.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w Rajdzie wyłącznie na własną odpowiedzialność.

**Zgłoszenia uczestników** oraz wpisowe w wysokości 25 zł (członkowie PTTK 20 zł) przyjmuje Oddział PTTK Mazowsze w Warszawie ul. Senatorska 11 do **16 stycznia 2025 roku** w godzinach **14:00–18:00** (poniedziałek–piątek) lub przez internet, wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.mazowsze.pttk.pl](http://www.mazowsze.pttk.pl) adres e-mail: [mazowsze@mazowsze.pttk.pl](mailto:mazowsze@mazowsze.pttk.pl).

Do skorzystania ze zniżki konieczne jest okazanie przy zapisie legitymacji PTTK lub przesłanie dwustronnej kopii legitymacji wraz z formularzem zgłoszeniowym.

Wpłatę można również wykonać na numer konta: **81 1440 1387 0000 0000 0940 8657**

W tytule przelewu proszę wpisać: ZRN 2025 i podać, za kogo się wpłaca.

**Aby zostać wpisanym na listę drużyn, należy wykonać wpłatę i przesłać formularz zgłoszeniowy !!!**

**Liczba drużyn ograniczona !**

Zgłoszone drużyny powinny stawić się na starcie, przy wejściu do lasu z ulicy Kościuszkowców, vis-a-vis kościoła pw. św. Feliksa z Kantalicjo w dniu **18 stycznia między godz. 15:30 – 16:15**.

Dojazd na start jest możliwy autobusem miejskim nr **115** lub **173**.

Punkt startowy będzie czynny do godziny 16:15.

Długość trasy Rajdu ok. 9 km.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród przy ognisku końcowym około godz. 20.00.

### 2. Obowiązki i zadania uczestników

Uczestnicy rajdu powinni:

- posiadać **latarki**, przynajmniej jeden **kompas** na drużynę oraz żywność i napoje,
- posiadać strój i obuwie odpowiednie do pory roku i warunków poruszania się po terenie leśnym oraz elementy odbłaskowe, wymagane przy poruszaniu się po drogach publicznych w obszarach niezabudowanych,
- posługując się otrzymaną na starcie mapką, należy przejść wyznaczoną trasę, zaliczając po drodze punkty kontrolne (czynne do godz. **19.00**),
- utrzymywać regularne tempo marszu **5 km/ godz.**

### 3. Zasady punktacji

3.1. Punkty karne są liczone według zasady:

- za każdą minutę opóźnienia lub przyspieszenia pomiędzy punktami kontrolnymi - 1 punkt karny,
- za omińnięcia punktu kontrolnego – dyskwalifikacja.

3.2. Czas przejścia poszczególnych odcinków liczy się od komendy "start" do momentu zameldowania się na punkcie kontrolnym.

3.3. Czasu postoju na punktach kontrolnych nie wlicza się do czasu przejścia trasy.

3.4. W przypadku równej liczby punktów karnych o zajętych miejscach decyduje równomierność rozłożenia ich na poszczególnych odcinkach trasy.

Na zakończenie rajdu najlepsze drużyny otrzymają drobne upominki, a zwycięska drużyna dodatkowo rajdowe medale.

Życzymy miłej zabawy!  
MKG „Matragona”