



Mazowiecki Klub Górski „Matragona” przy Oddziale PTTK „MAZOWSZE”
zaprasza na
XLVIII ZIMOWY RAJD NOCNY
w Lasach Chojnowskich w dniu 28 stycznia 2023 r.

1. Uczestnictwo i zgłoszenia

W Rajdzie biorą udział **drużyny najwyżej 5-osobowe**. Dzieci i młodzież poniżej 16 lat mogą uczestniczyć w Rajdzie jedynie w towarzystwie osób dorosłych.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w Rajdzie wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenia uczestników oraz wpisowe w wysokości 20 zł (członkowie PTTK 15 zł) przyjmuje Oddział PTTK Mazowsze w Warszawie ul. Senatorska 11 do **26 stycznia 2023 roku** w godzinach **16:00 – 18:00** (poniedziałek – piątek) lub przez internet, wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.pttk.com.pl adres e-mail: mazowsze@pttk.com.pl.

Do skorzystania ze zniżki konieczne jest okazanie przy zapisie legitymacji PTTK lub przesłanie dwustronnej kopii legitymacji wraz z formularzem zgłoszeniowym.

Wpłatę można również wykonać na numer konta: **81 1440 1387 0000 0000 0940 8657**

W tytule przelewu proszę wpisać: ZRN 2023 i podać, za kogo się wpłaca.

Pamiętajmy, że aby zostać wpisanym na listę drużyn, należy wykonać wpłatę i przesłać formularz zgłoszeniowy !!!

Liczba drużyn ograniczona !

Zgłoszone drużyny powinny stawić się na starcie przy przystanku PKP w Zalesiu Górnym **w dniu 28 stycznia między godz. 15:50 – 16:30**. Punkt startowy będzie się znajdował po wschodniej stronie przejazdu kolejowego w Zalesiu Górnym, na początku drogi prowadzącej do Ośrodka Wypoczynkowego „Wisła”.

Dojazd na start jest możliwy pociągiem Kolei Mazowieckich odjeżdżającym ze stacji Warszawa Śródmieście o godzinie 14:52, przyjazd do Zalesia Górnego 15:33. Ponieważ rozkład jazdy może ulec zmianie, zalecamy sprawdzenie możliwości dojazdu na start i powrotu bezpośrednio przed terminem Rajdu. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rozkłady jazdy i kursowanie komunikacji zbiorowej.

Punkt startowy będzie czynny do godziny 16:30.

Długość trasy Rajdu ok. 9,5 km.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród przy ognisku końcowym około godz. 20.00.

Powrót do Warszawy z przystanku PKP Zalesie Górne o godz. 20:33, 21:25, 21:33.

2. Obowiązki i zadania uczestników

Uczestnicy rajdu powinni:

- posiadać **latarki**, przynajmniej jeden **kompas** na drużynę oraz żywność i napoje,
- posiadać strój i obuwie odpowiednie do pory roku i warunków poruszania się po terenie leśnym oraz elementy odblaskowe, wymagane przy poruszaniu się po drogach publicznych w obszarach niezabudowanych,
- posługując się otrzymaną na starcie mapką przejść wyznaczoną trasę, zaliczając po drodze punkty kontrolne (czynne do godz. **19.00**)
- utrzymywać regularne tempo marszu **5 km/ godz.**

3. Zasada punktacji

3.1. Punkty karne są liczone według zasady:

- za każdą minutę opóźnienia lub przyspieszenia pomiędzy punktami kontrolnymi - 1 punkt karny
- za omińnięcia punktu kontrolnego – dyskwalifikacja.

3.2. Czas przejścia poszczególnych odcinków liczy się od komendy "start" do momentu zameldowania się na punkcie kontrolnym.

3.3. Czasu postoju na punktach kontrolnych nie wlicza się do czasu przejścia trasy.

3.4. W przypadku równej liczby punktów karnych o zajęтым miejscu decyduje równomierność rozłożenia ich na poszczególnych odcinkach trasy.

Na zakończenie rajdu najlepsze drużyny otrzymają drobne upominki, a zwycięska drużyna dodatkowo rajdowe medale.

Życzymy miłej zabawy!
MKG „Matragona”