

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Adam Tyński (1956)	3875	793:59	1980	2021	39	38	1	0	0	0
Włodzimierz Kurnik (1950)	3650	634:29	1980	2018	37	36	0	1	0	0
Zbigniew Granat (1959)	3525	658:57	1979	2021	36	33	3	0	0	0
Jan Niedzielski (1938)	3525	681:34	1981	2019	36	34	1	1	0	0
Mirosław Przychodzeń (1959)	3500	738:58	1979	2021	39	27	8	4	0	0
Andrzej Zboński (1935)	3000	614:08	1974	2005	32	27	2	3	0	0
Jerzy Jantar (1938)	2700	474:18	1980	2012	29	23	4	2	0	0
Dorota Suknarowska (1964)	2700	622:44	1994	2021	28	26	0	2	0	0
Marek Jabłoński (1955)	2550	539:28	1984	2021	36	11	8	17	0	0
Tadeusz Swat (1936)	2375	454:33	1982	2005	24	23	1	0	0	0
Roman Pietrzak (1939)	2250	440:20	1995	2021	23	22	0	1	0	0
Jacek Daniluk (1954)	2200	417:57	1991	2018	23	21	0	2	0	0
Michał Kopczewski (1972)	2050	371:42	1992	2020	21	19	2	0	0	0
Jan Baranowski (1952)	2025	443:00	1985	2021	35	1	9	25	0	0
Andrzej Sochoń (1957)	2000	394:48	2002	2021	20	20	0	0	0	0
Adam Balcerkiewicz (1976)	1950	372:14	2001	2021	20	16	2	1	0	1
Mariusz Pietrzak (1972)	1900	371:59	1994	2021	20	18	0	2	0	0
Marian Hłuszanin (1926)	1800	396:22	1988	2010	23	11	4	8	0	0
Agnieszka Niewczas (1980)	1800	343:28	2003	2021	18	16	0	1	0	1
Maciej Wołowiec (1982)	1800	345:57	2003	2021	18	18	0	0	0	0
Leon Kondej (1950)	1750	266:47	1982	2019	27	6	4	17	0	0
Jacek Pokrzywnicki (1970)	1725	383:37	2001	2021	20	12	5	3	0	0
Artur Starzycki (1960)	1725	370:19	1999	2021	21	10	7	4	0	0
Jan Cebrzyński (1935)	1675	330:27	1986	2006	18	15	1	2	0	0
Waldemar Nizioł (1964)	1675	228:47	1999	2018	17	16	1	0	0	0
Zbigniew Banaszewski (1961)	1625	336:31	1997	2021	21	8	7	6	0	0
Robert Domżański (1973)	1625	358:54	1991	2021	22	9	3	10	0	0
Andrzej Czubalski (1967)	1600	289:47	1983	2013	17	15	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Szewczyk (1974)	1600	335:44	2005	2021	16	16	0	0	0	0
Stanisław Gontarek (1952)	1575	339:50	2001	2021	21	8	5	8	0	0
Tomasz Maj (1973)	1500	306:38	1998	2016	17	10	6	1	0	0
Władysław Świdorski (1929)	1450	299:13	1985	2003	18	10	2	6	0	0
Piotr Wieczorek (1978)	1450	166:36	2008	2021	14	13	0	0	0	1
Mieczysław Ziental (1935)	1425	313:19	1980	2006	19	7	5	7	0	0
Jan Łakomy (1924)	1400	282:44	1995	2010	16	10	4	2	0	0
Jan Sobczyk (1932)	1400	283:48	1983	1999	15	12	2	1	0	0
Jacek Zadrożyński (1965)	1400	294:40	1996	2021	20	5	6	9	0	0
Olgiard Cetwiński (1941)	1375	290:49	1976	1992	15	12	1	2	0	0
Edyta Poczobut (1945)	1375	311:30	1992	2010	19	7	3	9	0	0
Henryk Cygan (1943)	1350	282:24	2006	2019	14	13	0	1	0	0
Andrzej Domżański (1950)	1300	287:38	2005	2021	16	9	2	5	0	0
Piotr Jacoszek (1965)	1275	287:25	1994	2010	17	6	5	6	0	0
Piotr Minichowski (1962)	1275	225:40	2009	2021	13	12	1	0	0	0
Agata Roszkiewicz-Walczuk (1982)	1275	272:47	2002	2019	15	9	3	3	0	0
Wojciech Cellmer (1970)	1225	272:09	2004	2021	17	3	9	5	0	0
Paweł Dąbkowski (1983)	1225	255:35	2006	2021	15	7	5	3	0	0
Wojciech Lewdorowicz (1977)	1225	220:59	2010	2021	12	11	0	0	1	0
Aleksander Lisowiec (1955)	1225	234:35	2001	2018	14	10	1	3	0	0
Marian Jakubowski (1926)	1200	247:18	1982	2001	14	10	0	4	0	0
Michał Kalisz (1977)	1175	250:59	2001	2021	21	0	5	16	0	0
Krzysztof Kawczyński (1960)	1175	238:49	2000	2017	14	8	3	3	0	0
Andrzej Piątek (1957)	1175	217:20	2002	2015	14	8	3	3	0	0
Andrzej Szymczak (1954)	1175	266:02	1994	2008	15	5	7	3	0	0
Andrzej Tymiński (1965)	1175	208:02	2003	2018	12	11	1	0	0	0
Jarosław Wężyk (1962)	1175	255:07	1999	2015	13	10	1	2	0	0
Bożenna Zboińska (1949)	1175	255:09	1974	1995	16	6	3	7	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Janusz Krysiak (1938)	1150	236:53	1982	1993	12	10	2	0	0	0
Hanna Pietrzak (1962)	1150	222:16	2006	2021	16	6	2	8	0	0
Tomasz Stańczyk (1976)	1150	252:30	1993	2017	23	0	0	23	0	0
Marcin Krupa (1963)	1125	238:06	2010	2021	12	10	1	1	0	0
Łukasz Ruszdecki (1979)	1125	231:38	2006	2021	14	7	3	4	0	0
Zbigniew Czulak (1956)	1100	180:57	2005	2016	11	11	0	0	0	0
Wojciech Marcinkowski (1939)	1100	213:35	1997	2012	16	5	2	9	0	0
Artur Monard (1970)	1100	211:43	2008	2021	13	8	2	3	0	0
Marek Rau (1985)	1100	218:17	2006	2021	11	11	0	0	0	0
Wojciech Strączek (1970)	1100	231:35	2008	2021	14	8	0	6	0	0
Sylwester Wojtkiewicz (1976)	1100	238:14	2010	2021	12	10	0	2	0	0
Marek Zarzycki (1964)	1100	240:00	1980	2021	13	8	2	3	0	0
Sławomir Podleśny (1974)	1075	236:09	2002	2020	14	6	3	5	0	0
Zbigniew Gawryło (1968)	1050	214:58	1989	2020	12	8	2	2	0	0
Andrzej Kacprowski (1981)	1050	226:10	2003	2021	12	8	2	2	0	0
Konrad Łubkowski (1942)	1050	206:09	1978	1994	12	9	0	3	0	0
Regina Piątek (1958)	1050	204:04	2004	2021	16	4	2	10	0	0
Tomasz Skrzypkowski (1957)	1050	212:04	1981	2009	12	8	2	2	0	0
Piotr Wąsowski (1966)	1050	230:30	2007	2021	14	6	2	6	0	0
Piotr Albrecht (1975)	1025	222:18	1995	2017	12	8	1	3	0	0
Krzysztof Rafalski (1953)	1025	226:31	1980	2005	17	2	3	12	0	0
Zbigniew Błaszczak (1934)	1000	194:41	1982	1998	13	7	0	6	0	0
Jarosław Dębski (1970)	1000	186:21	1985	2014	12	7	2	3	0	0
Przemysław Kurdej (1978)	1000	197:47	1994	2009	11	8	2	1	0	0
Bogusław Zalewski (1935)	1000	225:18	1995	2015	14	5	2	7	0	0
Aleksander Dwornik (1976)	975	176:11	2010	2021	10	9	1	0	0	0
Kamil Herman (1979)	975	194:07	2008	2021	13	5	3	5	0	0
Stanisław Kłosowicz (1955)	950	191:02	1981	2021	15	1	6	8	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Opaliński (1960)	950	209:06	1979	1993	11	7	2	2	0	0
Marek Skoczek (1960)	950	192:50	2007	2017	10	9	0	1	0	0
Piotr Bernatowicz (1973)	925	175:53	2004	2014	10	8	1	1	0	0
Piotr Kwaśniak (1975)	925	172:25	2006	2016	10	8	1	1	0	0
Andrzej Baran (1947)	900	186:01	1983	2014	10	7	2	1	0	0
Tomasz Furman (1971)	900	184:28	2011	2020	9	9	0	0	0	0
Piotr Kędzierzawski (1946)	900	170:29	1977	2020	18	0	0	18	0	0
Maciej Kosiński (1979)	900	182:01	2010	2021	10	7	2	1	0	0
Rafał Umiastowski (1972)	900	175:55	2008	2021	14	2	4	8	0	0
Mariusz Kłoczewski (1976)	875	169:00	2010	2020	10	7	1	2	0	0
Jędrzej Kurkowski (1946)	875	179:17	1983	2021	11	6	1	4	0	0
Paweł Szewczyk (1977)	875	194:29	2009	2021	14	3	1	10	0	0
Jakub Gac (1981)	850	185:53	2009	2021	9	7	2	0	0	0
Jan Mironiuk (1938)	850	176:40	1983	1992	10	5	4	1	0	0
Rafał Ostromęcki (1973)	850	182:40	2006	2020	9	8	0	1	0	0
Adam Prorok (1968)	850	175:21	1985	2021	17	0	0	17	0	0
Krzysztof Wac (1983)	850	155:15	2006	2016	10	7	0	3	0	0
Maciej Rau (1987)	825	154:20	2006	2021	10	4	5	1	0	0
Michał Rokicki (1981)	825	167:14	2000	2020	12	2	5	5	0	0
Jarosław Spytek (1967)	825	144:26	1984	1992	9	7	1	1	0	0
Arkadiusz Stefański (1976)	825	184:31	2008	2018	11	4	3	4	0	0
Tomasz Szmyt (1964)	825	154:11	1980	2021	14	1	3	10	0	0
Robert Frydrych (1974)	800	153:15	2014	2021	8	8	0	0	0	0
Zbigniew Kaszukur (1954)	800	138:57	2009	2019	10	5	2	3	0	0
Barbara Małyska-Makowska (1976)	800	158:13	2001	2021	12	2	4	6	0	0
Mirosław Musiał (1968)	800	161:45	2009	2017	8	8	0	0	0	0
Tomasz Pietrzak (1963)	800	145:49	2012	2021	9	4	3	1	1	0
Jerzy Chanyszkiewicz (1953)	775	174:13	2009	2021	11	4	1	6	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Artur Chrostowski (1970)	775	156:49	1992	2021	12	0	7	5	0	0
Tadeusz Chrzanowski (1963)	775	144:12	1981	2021	9	6	1	2	0	0
Tomasz Podleś (1975)	775	171:34	2012	2021	8	7	1	0	0	0
Krzysztof Chojnowski (1971)	750	154:47	2004	2021	14	0	2	12	0	0
Włodzimierz Czechowicz (1953)	750	151:59	1982	1991	8	7	0	1	0	0
Jerzy Kępa (1947)	750	158:52	1980	1992	9	5	2	2	0	0
Waldemar Niewiarowski (1957)	750	138:24	2005	2021	15	0	0	15	0	0
Marek Suknarowski (1966)	750	177:03	2008	2021	13	2	0	11	0	0
Szymon Bijak (1980)	725	145:27	2004	2021	14	0	1	13	0	0
Marlena Mołotkiewicz-Szewczyk (1976)	725	162:13	2010	2021	12	2	1	9	0	0
Krzysztof Jakubowski (1973)	700	157:58	2013	2021	9	3	4	2	0	0
Andrzej Jastrzębski (1958)	700	152:21	1994	2000	7	7	0	0	0	0
Bogdan Krupa (1938)	700	122:50	2002	2009	8	5	2	1	0	0
Andrzej Stajniak (1967)	700	112:37	1985	2004	8	6	0	2	0	0
Marcin Kaflik (1973)	650	132:06	1992	2021	9	1	6	2	0	0
Tomasz Kłudkiewicz (1981)	650	74:06	2016	2021	6	5	0	0	0	1
Zbigniew Kossakowski (1983)	650	109:54	2009	2021	9	2	4	3	0	0
Krzysztof Wilanowski (1954)	650	140:01	2013	2021	9	3	2	4	0	0
Janusz Klauzer (1956)	625	142:40	1994	2008	9	3	1	5	0	0
Łukasz Kurzyna (1981)	625	127:59	2000	2018	9	2	3	4	0	0
Leszek Malicki (1940)	625	138:50	1995	2014	8	4	1	3	0	0
Urszula Milczarek (1978)	625	136:24	2009	2018	8	4	1	3	0	0
Tomasz Tomasiak (1981)	625	113:16	2012	2021	9	2	3	4	0	0
Michał Trawkowski (1976)	625	111:10	2005	2018	8	4	1	3	0	0
Piotr Biczal (1974)	600	130:24	1998	2015	10	1	2	7	0	0
Agnieszka Bińkowska (1975)	600	126:08	2008	2021	12	0	0	12	0	0
Artur Chmielewski (1970)	600	130:04	1987	2000	8	2	4	2	0	0
Mateusz Czubała (1982)	600	138:30	2004	2018	6	6	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Artur Dołotto (1968)	600	121:58	2016	2021	6	6	0	0	0	0
Włodzimierz Kuran (1947)	600	119:18	2004	2018	12	0	0	12	0	0
Michał Lutrzykowski (1989)	600	110:26	2015	2021	7	5	0	2	0	0
Andrzej Pawelec (1949)	600	112:24	1989	1996	8	4	0	4	0	0
Wojciech Pietrzak (1993)	600	110:22	2012	2021	9	2	2	5	0	0
Beata Skarżyńska (1974)	600	128:35	2003	2012	7	5	0	2	0	0
Franciszek Stępień (1980)	600	99:08	2014	2020	7	5	0	2	0	0
Kamil Ułasiuk (1987)	600	122:53	2015	2021	6	6	0	0	0	0
Krzysztof Błazejowski (1966)	575	104:06	1984	2021	10	1	1	8	0	0
Mariusz Kalisz (1953)	575	125:18	2004	2011	8	3	1	4	0	0
Marcin Klimas (1966)	575	127:21	2012	2020	9	2	1	6	0	0
Sebastian Kowalczyk (1978)	575	131:53	2006	2016	7	4	1	2	0	0
Grzegorz Latoś (1936)	575	130:05	1996	2009	8	2	3	3	0	0
Sebastian Staniak (1978)	575	121:00	2010	2021	6	5	1	0	0	0
Jacek Wąsik (1959)	575	115:22	2006	2016	9	2	1	6	0	0
Artur Dębski (1976)	550	116:55	1993	2013	11	0	0	11	0	0
Paweł Kaleta (1963)	550	93:13	1984	1991	7	2	4	1	0	0
Adam Łaganowski (1978)	550	77:26	2010	2015	6	5	0	1	0	0
Jacek Marciniak (1962)	550	111:26	1981	2003	7	4	0	3	0	0
Jacek Michalak (1982)	550	120:50	1999	2008	9	0	4	5	0	0
Julian Osowski (1946)	550	100:00	2012	2018	6	5	0	1	0	0
Anna Pawelec (1981)	550	108:47	2011	2017	7	3	2	2	0	0
Bogdan Sielezniew (1939)	550	125:06	2008	2016	8	2	2	4	0	0
Katarzyna Stańczyk (1980)	550	122:13	2004	2015	11	0	0	11	0	0
Feliks Szpond (1942)	550	109:01	2005	2013	8	2	2	4	0	0
Maciej Szymczak (1983)	550	121:11	1998	2008	7	3	2	2	0	0
Michał Umiński (1976)	550	113:53	2007	2021	11	0	0	11	0	0
Paweł Ćwierzyński (1976)	525	107:52	1996	2021	10	0	1	9	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Michał Kołbuc (1980)	525	92:41	2013	2021	8	1	3	4	0	0
Wojciech Kołodziejczyk (1980)	525	106:20	2004	2021	6	4	1	1	0	0
Jolanta Kurpiel (1986)	525	114:50	2002	2011	7	3	1	3	0	0
Kazimierz Makieła (1951)	525	100:29	1993	2021	7	3	1	3	0	0
Agnieszka Pawelec (1986)	525	103:56	2003	2021	7	1	5	1	0	0
Piotr Pawlak (1987)	525	100:13	2005	2011	6	3	3	0	0	0
Paweł Tuszyński (1958)	525	120:27	1998	2005	8	1	3	4	0	0
Wiaczesław Andrejczuk (1962)	500	109:04	2013	2021	6	4	0	2	0	0
Kazimierz Ciężki (1961)	500	85:58	2000	2004	5	5	0	0	0	0
Anna Karłowicz (1953)	500	92:32	1999	2021	10	0	0	10	0	0
Alicja Kuczerowska (1991)	500	100:57	2014	2021	8	1	2	5	0	0
Andrzej Matyka (1971)	500	105:48	1990	2001	7	2	2	3	0	0
Krystyna Prokopczuk (1936)	500	109:43	1978	1983	6	4	0	2	0	0
Agnieszka Sosnowska (1983)	500	109:05	2015	2021	7	1	4	2	0	0
Waldemar Szaniec (1965)	500	93:04	2006	2018	5	5	0	0	0	0
Stefan Szostakowski (1952)	500	97:05	2007	2013	5	5	0	0	0	0
Andrzej Ślusarczyk (1965)	500	101:39	2006	2020	10	0	0	10	0	0
Tomasz Święch (1969)	500	107:45	1999	2007	5	5	0	0	0	0
Izabella Zboińska (1981)	500	99:08	2000	2009	10	0	0	10	0	0
Aleksandra Barańska (1980)	475	91:17	2005	2015	6	3	1	2	0	0
Grzegorz Dziełak (1983)	475	92:01	2002	2007	6	3	1	2	0	0
Jan Goleń (1969)	475	91:47	2008	2012	5	4	1	0	0	0
Grzegorz Kępniak (1986)	475	102:36	2003	2013	8	1	1	6	0	0
Piotr Krawczyk (1967)	475	64:23	2010	2014	5	4	1	0	0	0
Mariusz Krupczyński (1961)	475	84:22	2011	2021	7	2	1	4	0	0
Adrian Krupowicz (1986)	475	96:07	2013	2020	8	0	3	5	0	0
Halina Lipska (1954)	475	97:09	2013	2018	6	3	1	2	0	0
Michał Matusiak (1986)	475	86:41	2007	2020	7	2	1	4	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marcin Olszewski (1973)	475	76:42	2010	2015	5	4	1	0	0	0
Anna Pyrz-Rogozińska (1973)	475	103:41	2007	2017	6	3	1	2	0	0
Piotr Stawowski (1979)	475	70:53	2013	2021	7	2	1	4	0	0
Marta Bajorek (1981)	450	98:10	2009	2018	7	0	4	3	0	0
Jakub Barański (1949)	450	86:18	2006	2013	5	4	0	1	0	0
Michał Bijok (1983)	450	90:58	2003	2021	6	2	2	2	0	0
Krzysztof Borkowski (1973)	450	93:27	2001	2021	9	0	0	9	0	0
Adam Dębski (1988)	450	85:46	2003	2009	5	4	0	1	0	0
Marek Dzikowski	450	80:44	1992	1999	5	3	2	0	0	0
Paweł Hołownia (1987)	450	82:41	2012	2021	6	2	2	2	0	0
Henryka Jerzak (1950)	450	96:26	1979	1992	9	0	0	9	0	0
Paweł Kacpura (1976)	450	89:43	2013	2021	9	0	0	9	0	0
Marcin Koseski (1985)	450	76:37	2007	2017	5	4	0	1	0	0
Anna Kowalewska (1972)	450	93:00	2004	2021	8	1	0	7	0	0
Emilia Kurowska (1969)	450	86:15	2013	2018	5	4	0	1	0	0
Wojciech Lewandowski (1954)	450	100:48	2014	2021	7	0	4	3	0	0
Jacek Mendel (1972)	450	68:43	2014	2018	5	4	0	1	0	0
Bronisław Perek (1950)	450	84:46	2012	2021	6	3	0	3	0	0
Jolanta Pieńkowska (1962)	450	95:22	2005	2015	9	0	0	9	0	0
Andrzej Pieńkowski (1962)	450	95:22	2005	2015	9	0	0	9	0	0
Dominik Podgórski (1974)	450	84:20	2015	2021	6	3	0	3	0	0
Kinga Sadura (1977)	450	95:10	2015	2021	6	1	4	1	0	0
Mariusz Wziątek (1979)	450	103:58	2008	2021	9	0	0	9	0	0
Bartosz Zaborski (1984)	450	85:33	2007	2021	8	0	2	6	0	0
Paweł Bernhard (1970)	425	84:29	2016	2021	6	2	1	3	0	0
Leszek Biały (1955)	425	94:16	1983	2014	7	1	1	5	0	0
Marcin Bieliński (1987)	425	79:24	2007	2017	6	2	1	3	0	0
Maria Figatowska (1949)	425	91:48	1977	1982	5	3	1	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krystyna Jankowska (1960)	425	94:43	1994	2008	6	2	1	3	0	0
Andrzej Karlak (1966)	425	87:08	2006	2015	5	3	1	1	0	0
Jerzy Krzesiński (1963)	425	94:41	1983	1989	6	2	1	3	0	0
Piotr Kwitowski (1978)	425	97:36	2001	2006	5	3	1	1	0	0
Adam Leoniak (1963)	425	83:13	1987	1997	5	3	1	1	0	0
Jakub Łuchtaj (1977)	425	82:30	2010	2015	6	2	1	3	0	0
Marta Przychodzeń (1990)	425	92:15	2006	2015	8	0	1	7	0	0
Hubert Rogacewicz (1984)	425	92:28	2006	2014	7	0	3	4	0	0
Jakub Skrzyński (1970)	425	93:56	1993	2009	7	0	3	4	0	0
Jacek Stypułkowski (1973)	425	88:18	1991	2018	7	1	1	5	0	0
Jan Wojnicki (1985)	425	83:38	2007	2014	6	1	3	2	0	0
Jacek Wróbel (1973)	425	99:09	1997	2021	8	0	1	7	0	0
Roman Bieganowski (1958)	400	62:43	2007	2010	4	4	0	0	0	0
Jan Bielicki (1984)	400	80:07	2001	2006	6	1	2	3	0	0
Radosław Biskup (1976)	400	72:16	2008	2021	6	2	0	4	0	0
Dariusz Bydłos (1965)	400	58:51	2010	2014	4	4	0	0	0	0
Piotr Chodnicki (1966)	400	83:21	1986	2013	7	0	2	5	0	0
Zbigniew Cieślik (1964)	400	88:58	2017	2021	5	3	0	2	0	0
Przemysław Derlacki (1974)	400	81:06	1991	2013	8	0	0	8	0	0
Witold Dudziński (1960)	400	61:22	2011	2015	4	4	0	0	0	0
Rafał Dymek (1982)	400	56:01	2009	2021	4	4	0	0	0	0
Renata Gawęda (1961)	400	58:51	2010	2014	4	4	0	0	0	0
Grzegorz Gąsiorowski (1979)	400	81:21	2007	2010	4	4	0	0	0	0
Justyna Goździk (1976)	400	74:17	2013	2021	8	0	0	8	0	0
Jerzy Jackowski (1932)	400	84:47	2005	2012	6	2	0	4	0	0
Lech Jędras (1948)	400	79:35	1982	1992	8	0	0	8	0	0
Konrad Jędraszewski (1979)	400	61:51	2006	2017	8	0	0	8	0	0
Arkadiusz Kamiński (1940)	400	88:27	1996	2010	8	0	0	8	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Włodzimierz Klajn (1946)	400	82:57	1983	1992	8	0	0	8	0	0
Michał Kloss (1984)	400	78:18	2007	2016	8	0	0	8	0	0
Hubert Kobiela (1973)	400	84:56	2017	2021	5	3	0	2	0	0
Mateusz Komorowski (1986)	400	81:55	2010	2020	4	4	0	0	0	0
Piotr Komorowski (1968)	400	79:09	2017	2021	4	4	0	0	0	0
Tomasz Kotermanowicz (1971)	400	77:48	2016	2021	6	0	4	2	0	0
Mariusz Krawiec (1963)	400	77:58	1983	1986	4	4	0	0	0	0
Katarzyna Malinowska (1973)	400	85:53	2008	2021	8	0	0	8	0	0
Filip Matras (1994)	400	62:08	2015	2019	4	4	0	0	0	0
Ryszard Mazurek (1974)	400	77:59	2009	2021	7	1	0	6	0	0
Krzysztof Perchuc (1956)	400	85:31	2010	2017	7	0	2	5	0	0
Barbara Petke (1951)	400	81:13	2010	2017	8	0	0	8	0	0
Mikołaj Rogiński (1984)	400	72:27	2008	2016	8	0	0	8	0	0
Jacek Staroszczyk (1984)	400	85:25	2002	2010	5	2	2	1	0	0
Tomasz Stasiak (1976)	400	89:13	2011	2018	6	1	2	3	0	0
Andrzej Wolski (1951)	400	77:35	2013	2021	6	2	0	4	0	0
Jerzy Wróblewski (1950)	400	87:00	2017	2021	5	3	0	2	0	0
Piotr Zajczkowski (1947)	400	87:01	2011	2020	8	0	0	8	0	0
Józef Żyliński (1954)	400	72:45	2011	2019	8	0	0	8	0	0
Lech Baranowski (1982)	375	84:11	1998	2013	7	0	1	6	0	0
Przemysław Biały (1987)	375	83:11	2009	2014	5	2	1	2	0	0
Grzegorz Grzeszczuk (1966)	375	57:57	2009	2013	4	3	1	0	0	0
Tomasz Iwański (1968)	375	79:45	1984	1988	5	2	1	2	0	0
Władysław Jabłoński (1960)	375	81:57	2011	2016	5	2	1	2	0	0
Jan Kalisz (1982)	375	80:17	2004	2009	5	1	3	1	0	0
Małgorzata Kruszewska (1985)	375	77:11	2003	2021	7	0	1	6	0	0
Lesław Kuczyński (1960)	375	85:26	1994	2007	7	0	1	6	0	0
Katarzyna Nowicka (1977)	375	74:15	1996	2005	6	1	1	4	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Karolina Pazio-Urbanowicz (1986)	375	79:14	2011	2021	6	0	3	3	0	0
Anna Stępień (1984)	375	84:01	2007	2018	5	2	1	2	0	0
Wojciech Suchy (1974)	375	78:28	1995	2002	4	3	1	0	0	0
Wiesław Wieczorek (1956)	375	77:32	2009	2015	4	3	1	0	0	0
Ewa Woźniak (1963)	375	79:03	2014	2020	6	1	1	4	0	0
Wojciech Zwoliński (1959)	375	73:28	2011	2020	4	3	1	0	0	0
Tomasz Boinski (1986)	350	77:15	2006	2010	4	3	0	1	0	0
Adam Brodowski (1976)	350	76:52	2018	2021	4	2	2	0	0	0
Tomasz Ciagała (1954)	350	68:29	2009	2016	7	0	0	7	0	0
Franciszek Dąbrowski (1973)	350	82:01	2011	2021	7	0	0	7	0	0
Piotr Dąbrowski (1968)	350	63:30	2008	2011	4	2	2	0	0	0
Krzysztof Dubowski (1991)	350	68:31	2015	2021	7	0	0	7	0	0
Agata Gajda-Sabak (1976)	350	72:36	2015	2020	5	2	0	3	0	0
Wojciech Grzeszczuk (1961)	350	53:03	2009	2013	4	3	0	1	0	0
Mirosław Grzeszkiewicz (1967)	350	70:04	2015	2021	7	0	0	7	0	0
Tymoteusz Iwańczuk (1982)	350	76:10	1998	2011	6	0	2	4	0	0
Piotr Kacpura (1976)	350	67:44	2015	2021	7	0	0	7	0	0
Janusz Kępczyński (1949)	350	76:08	1991	2017	7	0	0	7	0	0
Tomasz Kopeć (1971)	350	74:38	2008	2020	5	1	2	2	0	0
Marianna Kowalska (1958)	350	70:55	2008	2016	7	0	0	7	0	0
Katarzyna Kusiak (1976)	350	70:52	2002	2008	5	1	2	2	0	0
Marek Machała (1951)	350	78:45	2004	2008	4	3	0	1	0	0
Radosław Maćkowski (1979)	350	68:17	2007	2020	7	0	0	7	0	0
Marcin Malka (1976)	350	67:35	2002	2006	4	3	0	1	0	0
Mirosław Markowski (1956)	350	45:39	2003	2013	7	0	0	7	0	0
Marek Niedziółko (1988)	350	69:34	2015	2021	5	1	2	2	0	0
Anna Oleńczuk (1954)	350	71:42	1984	1992	7	0	0	7	0	0
Cezary Opaliński (1965)	350	76:54	1981	1985	5	1	2	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jacek Orzoł (1980)	350	51:58	2008	2021	7	0	0	7	0	0
Michał Rytel (1984)	350	63:38	2010	2021	6	0	2	4	0	0
Cezary Solczak (1992)	350	75:55	2013	2017	5	2	0	3	0	0
Maciej Szepietowski (1948)	350	71:49	2004	2016	7	0	0	7	0	0
Piotr Szymczak (1980)	350	73:55	1996	2003	5	1	2	2	0	0
Wojciech Szypuła (1972)	350	54:03	2003	2017	7	0	0	7	0	0
Jacek Wiszniewski (1988)	350	63:59	2009	2019	6	1	0	5	0	0
Tomasz Wołkowicz (1985)	350	73:12	2003	2006	4	3	0	1	0	0
Beata Wołynka (1974)	350	62:18	2015	2021	7	0	0	7	0	0
Stefan Zbudniewek (1936)	350	76:33	1997	2003	5	1	2	2	0	0
Joanna Błądek (1978)	325	60:23	2012	2015	4	2	1	1	0	0
Mariusz Buga (1992)	325	52:12	2008	2017	5	1	1	3	0	0
Jarosław Cherczyński (1955)	325	74:05	2004	2016	5	1	1	3	0	0
Jarosław Dziedzic (1963)	325	73:49	2003	2006	4	2	1	1	0	0
Mieszko Janiszek (1981)	325	68:08	2005	2008	4	2	1	1	0	0
Paweł Jasiński (1960)	325	63:02	1983	1988	4	2	1	1	0	0
Renata Jelińska (1987)	325	69:28	2017	2020	4	2	1	1	0	0
Dominik Jurczak (1978)	325	67:25	2009	2015	5	1	1	3	0	0
Jerzy Kacprzak (1948)	325	64:56	1980	1989	5	1	1	3	0	0
Grzegorz Kaszuba (1986)	325	64:57	2002	2008	5	1	1	3	0	0
Michał Korzeń (1985)	325	59:37	2011	2014	4	2	1	1	0	0
Jarosław Kukulski (1978)	325	63:44	2009	2014	6	0	1	5	0	0
Anna Męcina (1955)	325	71:27	2006	2016	6	0	1	5	0	0
Piotr Nowicki (1968)	325	70:34	1984	1989	4	2	1	1	0	0
Paweł Parys (1983)	325	72:59	2006	2013	4	2	1	1	0	0
Piotr Piasecki (1974)	325	64:28	2018	2021	4	2	1	1	0	0
Janusz Siemianowski (1930)	325	73:14	1981	1984	4	2	1	1	0	0
Leszek Stępień (1978)	325	50:18	2012	2021	5	1	1	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Włodzimierz Stobiecki (1931)	325	71:04	1988	1996	5	1	1	3	0	0
Artur Świdzikowski (1991)	325	68:19	2008	2011	4	2	1	1	0	0
Paweł Trzeszczyński (1953)	325	72:10	2004	2007	4	2	1	1	0	0
Rafał Wojciechowski (1986)	325	64:19	2005	2014	5	1	1	3	0	0
Bartosz Woliński (1986)	325	70:53	2008	2013	4	2	1	1	0	0
Agnieszka Wosińska (1976)	325	71:39	1995	2000	5	1	1	3	0	0
Janusz Wróblewski (1956)	325	67:22	1983	1986	4	2	1	1	0	0
Marek Bajoński (1951)	300	51:41	2014	2019	6	0	0	6	0	0
Tomasz Barański (1975)	300	67:26	2004	2016	6	0	0	6	0	0
Sławomir Barwiński (1968)	300	55:12	2006	2011	4	2	0	2	0	0
Zbigniew Bienias (1949)	300	65:54	1989	1992	4	1	2	1	0	0
Leszek Bułanow (1971)	300	37:18	2009	2011	3	3	0	0	0	0
Kazimierz Conder (1952)	300	64:27	1984	2018	4	2	0	2	0	0
Paweł Dadej (1975)	300	64:57	2012	2021	4	2	0	2	0	0
Marta Danielewska (1972)	300	55:44	2011	2016	6	0	0	6	0	0
Longin Fiedczak (1962)	300	56:53	1997	2001	3	3	0	0	0	0
Marcin Gajewski (1986)	300	55:34	2012	2021	6	0	0	6	0	0
Marek Gierlicki (1971)	300	57:01	2012	2014	3	3	0	0	0	0
Michał Gołąb (1963)	300	62:16	1987	1990	4	2	0	2	0	0
Grzegorz Gryziak (1979)	300	58:00	2004	2021	4	2	0	2	0	0
Paweł Gutkowski (1983)	300	70:43	2000	2002	3	3	0	0	0	0
Piotr Helt (1962)	300	59:36	2010	2015	6	0	0	6	0	0
Paweł Jaczewski (1982)	300	48:01	2013	2019	5	1	0	4	0	0
Jacek Jaraszek (1985)	300	53:00	2001	2021	4	0	0	3	0	1
Piotr Jaroński (1953)	300	64:17	2000	2015	6	0	0	6	0	0
Bolesław Jerzak (1950)	300	66:23	1986	1992	6	0	0	6	0	0
Grzegorz Jurzysta (1980)	300	66:49	2005	2011	5	1	0	4	0	0
Sławomir Jurzysta (1966)	300	66:31	2004	2011	6	0	0	6	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wojciech Katryński (1973)	300	53:52	2017	2021	5	1	0	4	0	0
Andrzej Kędziorek (1944)	300	62:23	1980	1984	3	3	0	0	0	0
Ryszard Klat (1971)	300	62:24	1995	2001	5	0	2	3	0	0
Paweł Koczara (1991)	300	62:51	2015	2019	4	1	2	1	0	0
Jerzy Krochmal (1957)	300	55:50	1981	1984	3	3	0	0	0	0
Zygmunt Kropielnicki (1934)	300	61:21	1983	1993	6	0	0	6	0	0
Michał Kuczerowski (1995)	300	51:22	2014	2020	6	0	0	6	0	0
Piotr Kwiatkowski (1973)	300	68:56	1993	2005	5	0	2	3	0	0
Maria Lipińska (1949)	300	69:31	2002	2008	6	0	0	6	0	0
Małgorzata Lisowiec (1964)	300	57:46	2017	2021	3	3	0	0	0	0
Jakub Litwiniuk (1990)	300	60:05	2015	2020	3	3	0	0	0	0
Włodzimierz Łabuś (1954)	300	55:00	1983	2019	6	0	0	6	0	0
Konrad Łogwiński (1980)	300	56:17	2011	2019	6	0	0	6	0	0
Łukasz Łuczak (1985)	300	46:50	2007	2017	3	3	0	0	0	0
Damian Łukasiewicz (1988)	300	57:03	2004	2007	4	0	4	0	0	0
Marek Markocki (1973)	300	62:05	2019	2021	3	3	0	0	0	0
Zbigniew Muszyński (1954)	300	66:11	2004	2009	6	0	0	6	0	0
Grzegorz Nowak (1977)	300	62:26	1993	1999	4	2	0	2	0	0
Robert Olkowski (1971)	300	67:38	2018	2021	4	2	0	2	0	0
Tomasz Ożarowski (1975)	300	40:34	2015	2021	5	1	0	4	0	0
Jakub Pecsz (1977)	300	35:33	2011	2014	3	3	0	0	0	0
Maja Perzyna (1988)	300	63:04	2005	2007	3	3	0	0	0	0
Robert Pietruszewski (1981)	300	59:33	2013	2019	6	0	0	6	0	0
Przemysław Pilipczuk (1990)	300	54:07	2008	2017	4	2	0	2	0	0
Monika Piotrowska (1980)	300	64:27	2019	2021	3	3	0	0	0	0
Katarzyna Posman (1979)	300	61:49	2011	2020	6	0	0	6	0	0
Katarzyna Ratuszniak (1996)	300	66:25	2014	2017	4	2	0	2	0	0
Maciej Rek (1990)	300	51:10	2006	2008	3	3	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Bogdan Robaszewski (1935)	300	63:19	1980	1982	3	3	0	0	0	0
Mariusz Rogoziński (1962)	300	66:35	2009	2017	4	2	0	2	0	0
Monika Sawicka (1980)	300	65:29	2002	2006	5	0	2	3	0	0
Krzysztof Sobiech (1970)	300	61:12	2013	2020	6	0	0	6	0	0
Agata Staszczuk (1982)	300	54:58	2014	2019	5	1	0	4	0	0
Zbigniew Strzelczyk (1954)	300	56:10	2012	2017	5	1	0	4	0	0
Krzysztof Sukiennik (1975)	300	67:07	1998	2004	6	0	0	6	0	0
Hubert Szczerba (1979)	300	63:48	2015	2021	6	0	0	6	0	0
Robert Szewczyk (1968)	300	48:42	2012	2016	4	1	2	1	0	0
Jarosław Szostakowski (1967)	300	54:12	1984	2010	4	2	0	2	0	0
Leszek Ścioch (1982)	300	54:14	2014	2019	4	1	2	1	0	0
Paweł Świtaj (1975)	300	61:22	1995	2004	4	2	0	2	0	0
Wojciech Uszycki (1972)	300	63:48	2017	2021	5	1	0	4	0	0
Aleksander Wichowski (1980)	300	65:10	2009	2013	5	0	2	3	0	0
Paweł Wojciechowski (1978)	300	62:47	2013	2017	5	1	0	4	0	0
Piotr Boczek (1982)	275	60:44	1999	2005	5	0	1	4	0	0
Robert Borzęcki (1976)	275	60:29	1993	1998	4	1	1	2	0	0
Marcin Dymiński (1979)	275	52:16	2009	2020	4	1	1	2	0	0
Waldemar Gaik (1968)	275	57:43	2016	2020	3	2	1	0	0	0
Jakub Gawryjotek (1983)	275	54:10	2003	2006	3	2	1	0	0	0
Marek Grądzki (1984)	275	61:05	2002	2006	3	2	1	0	0	0
Adam Imiołek (1975)	275	36:39	2015	2019	5	0	1	4	0	0
Andrzej Kasprzak (1986)	275	53:09	2004	2021	4	0	3	1	0	0
Tomasz Kisielewski (1963)	275	59:32	2003	2008	5	0	1	4	0	0
Aleksy Kraska (1910)	275	61:19	1981	1984	4	1	1	2	0	0
Karol Kurach (1986)	275	55:44	2007	2021	5	0	1	4	0	0
Dariusz Kusiak (1959)	275	61:23	1982	1988	4	1	1	2	0	0
Elżbieta Lubańska (1973)	275	60:39	2005	2010	4	1	1	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krystyna Macioszek (1987)	275	49:22	2012	2014	3	2	1	0	0	0
Michał Majkowski (1974)	275	31:01	2014	2017	3	2	1	0	0	0
Paweł Michalak (1980)	275	61:53	1999	2004	5	0	1	4	0	0
Agnieszka Muzińska (1989)	275	59:58	2015	2020	5	0	1	4	0	0
Zbigniew Ochnio (1955)	275	60:28	1980	1982	3	2	1	0	0	0
Robert Polański (1982)	275	45:41	2010	2014	3	2	1	0	0	0
Agnieszka Rau (1984)	275	61:37	2007	2015	4	1	1	2	0	0
Jolanta Stawiarz (1953)	275	55:34	2006	2013	5	0	1	4	0	0
Piotr Sychowski (1974)	275	55:18	1989	1993	3	2	1	0	0	0
Wojciech Szypuła (1971)	275	55:15	2011	2018	4	1	1	2	0	0
Michał Tułodziecki (1988)	275	58:12	2004	2007	4	1	1	2	0	0
Aldona Ułasiuk (1983)	275	58:41	2015	2017	3	2	1	0	0	0
Stanisław Wołkowicz (1956)	275	58:35	2003	2008	5	0	1	4	0	0
Piotr Zając (1983)	275	62:06	2002	2021	4	0	3	1	0	0
Karolina Zaperty (1982)	275	57:10	2013	2017	5	0	1	4	0	0
Anna Zaremba (1974)	275	56:26	2015	2018	4	1	1	2	0	0
Piotr Zwoliński (1958)	275	42:25	2016	2019	3	2	1	0	0	0
Robert Żak (1983)	275	57:21	2002	2005	4	1	1	2	0	0
Maciej Żarski (1977)	275	62:04	2017	2020	3	2	1	0	0	0
Tomasz Żurański (1963)	275	49:18	2005	2014	3	2	1	0	0	0
Marcin Ambroziak (1976)	250	49:51	1993	2014	5	0	0	5	0	0
Maciej Andrzejczak (1966)	250	57:36	1996	2000	3	2	0	1	0	0
Elżbieta Bartocha	250	51:55	1974	1980	5	0	0	5	0	0
Witold Bator (1946)	250	57:16	2010	2014	3	2	0	1	0	0
Andrzej Bekisz (1976)	250	54:19	2013	2021	5	0	0	5	0	0
Dariusz Bernaś (1957)	250	52:27	2007	2015	5	0	0	5	0	0
Mateusz Boguta (1985)	250	48:59	2009	2016	5	0	0	5	0	0
Kamil Chudecki (1969)	250	49:31	2013	2018	3	2	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Cygan (1981)	250	45:23	2015	2021	5	0	0	5	0	0
Tomasz Czopowicz (1985)	250	52:12	2003	2005	3	2	0	1	0	0
Stanisław Dalbiak (1955)	250	50:05	1983	2013	5	0	0	5	0	0
Adrian Dąbrowski (1989)	250	54:38	2006	2008	3	2	0	1	0	0
Renata Derlacka (1964)	250	48:34	1991	1995	5	0	0	5	0	0
Kazimierz Derlacki (1938)	250	48:03	1991	1995	5	0	0	5	0	0
Maciej Dębski (1997)	250	42:26	2014	2017	3	2	0	1	0	0
Michał Frydrychowicz (1978)	250	46:50	2013	2021	3	2	0	1	0	0
Tomasz Furman	250	51:19	1998	2021	3	2	0	1	0	0
Anna Gałązka (1980)	250	49:34	2013	2017	5	0	0	5	0	0
Łukasz Gawroński (1979)	250	58:08	2014	2021	5	0	0	5	0	0
Łukasz Hanke (1968)	250	51:13	2007	2010	3	1	2	0	0	0
Katarzyna Jagiełło (1986)	250	48:20	2006	2009	3	1	2	0	0	0
Maciej Jankowski (1985)	250	52:11	2002	2006	5	0	0	5	0	0
Andrzej Jastrzębski (1948)	250	57:05	1981	1984	4	0	2	2	0	0
Bogumił Jordan (1988)	250	49:10	2009	2021	5	0	0	5	0	0
Marek Kaszuba (1964)	250	46:49	2019	2021	3	2	0	1	0	0
Robert Kierzniowski (1976)	250	57:01	1993	1996	4	0	2	2	0	0
Maciej Kietlicz-Wojnacki (1973)	250	52:51	2018	2021	4	0	2	2	0	0
Jacek Kłopotowski (1976)	250	53:23	2015	2021	5	0	0	5	0	0
Krzysztof Kobert (1989)	250	51:22	2005	2008	4	0	2	2	0	0
Krzysztof Komarowski (1983)	250	44:25	2008	2013	5	0	0	5	0	0
Piotr Korczak (1984)	250	50:47	2001	2004	3	2	0	1	0	0
Edyta Kotlarska (1976)	250	57:40	2003	2009	5	0	0	5	0	0
Grzegorz Krochmal (1959)	250	50:08	1981	2010	3	2	0	1	0	0
Magda Królak (1987)	250	49:50	2019	2021	3	2	0	1	0	0
Aleksandra Krupina (1958)	250	40:40	2003	2017	5	0	0	5	0	0
Przemysław Krupiński (1991)	250	49:50	2019	2021	3	2	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Kamil Kukołowicz (1986)	250	49:11	2008	2021	3	2	0	1	0	0
Kamil Kurach (1989)	250	49:21	2007	2018	5	0	0	5	0	0
Janusz Kurek (1956)	250	46:20	2014	2018	5	0	0	5	0	0
Piotr Lipiński (1985)	250	56:14	2014	2020	3	2	0	1	0	0
Piotr Lubański (1974)	250	52:25	2005	2009	3	1	2	0	0	0
Agnieszka Łukasik (1988)	250	54:04	2005	2010	4	0	2	2	0	0
Karol Matczak (1985)	250	33:24	2016	2020	3	2	0	1	0	0
Andrzej Michałek (1947)	250	54:34	1980	1983	4	0	2	2	0	0
Aneta Mroczek (1976)	250	49:10	2014	2020	5	0	0	5	0	0
Bogusław Niedziałek (1960)	250	48:53	1982	1986	4	0	2	2	0	0
Jan Nowak (1946)	250	56:53	2014	2020	5	0	0	5	0	0
Paweł Osica (1984)	250	46:03	2017	2020	3	2	0	1	0	0
Marcin Parczewski (1973)	250	52:06	2015	2020	5	0	0	5	0	0
Armin Pastuszyński (1980)	250	50:39	2013	2020	5	0	0	5	0	0
Sławomir Podleśny	250	55:39	2001	2021	3	2	0	1	0	0
Jan Pomianowski (1953)	250	53:14	2007	2014	5	0	0	5	0	0
Kamil Przyborowski (1986)	250	47:38	2017	2021	5	0	0	5	0	0
Michał Puchała (1980)	250	51:36	2008	2014	5	0	0	5	0	0
Karolina Purchalak (1982)	250	56:06	2017	2021	5	0	0	5	0	0
Grzegorz Sabak (1974)	250	51:13	2015	2018	4	1	0	3	0	0
Karol Senator (1987)	250	47:51	2012	2016	4	1	0	3	0	0
Paweł Siwak	250	52:04	1995	1999	3	2	0	1	0	0
Magdalena Skolimowska (1978)	250	49:10	2014	2020	5	0	0	5	0	0
Adrian Smyczyński (1988)	250	54:45	2006	2019	5	0	0	5	0	0
Jan Sujkowski (1933)	250	49:24	2010	2014	4	1	0	3	0	0
Jan Sujkowski (1940)	250	45:52	2005	2008	4	1	0	3	0	0
Jakub Szczepaniak (1982)	250	38:58	2011	2018	5	0	0	5	0	0
Paweł Szczepkowski (1955)	250	52:37	1984	2018	4	1	0	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Szczotka (1972)	250	34:21	2009	2020	3	1	2	0	0	0
Paweł Szempliński (1972)	250	57:37	2017	2021	5	0	0	5	0	0
Ireneusz Szklarczyk (1972)	250	38:25	2016	2020	4	1	0	3	0	0
Stanisław Szymański (1956)	250	47:12	2004	2008	3	2	0	1	0	0
Marcin Taciak (1975)	250	55:14	1999	2013	5	0	0	5	0	0
Michał Terenowicz (1946)	250	51:16	1985	1987	3	2	0	1	0	0
Marcin Tryc (1978)	250	50:45	2006	2008	3	1	2	0	0	0
Krzysztof Waszczuk (1981)	250	53:18	2009	2016	5	0	0	5	0	0
Jacek Wojciechowski (1986)	250	53:53	2004	2011	3	1	2	0	0	0
Fryderyk Wołynka (1973)	250	42:36	2016	2021	5	0	0	5	0	0
Krzysztof Wójciak (1977)	250	46:44	2012	2017	5	0	0	5	0	0
Marian Wyrzykowski (1977)	250	58:07	1999	2002	3	2	0	1	0	0
Andrzej Żarczyński (1953)	250	51:01	1983	1985	3	2	0	1	0	0
Bartosz Bieliński (1999)	225	39:00	2017	2021	4	0	1	3	0	0
Arkadiusz Bochen (1977)	225	47:21	1999	2004	3	1	1	1	0	0
Leszek Bolimowski (1956)	225	48:54	1980	2011	4	0	1	3	0	0
Maciej Borowiec (1978)	225	46:55	1998	2000	3	1	1	1	0	0
Marcin Duda (1991)	225	37:53	2007	2009	3	1	1	1	0	0
Damian Dudek (1988)	225	48:32	2005	2008	3	1	1	1	0	0
Ryszard Floriańczyk (1928)	225	50:49	1995	1997	3	1	1	1	0	0
Grzegorz Galiński (1984)	225	49:51	2011	2014	4	0	1	3	0	0
Daniel Górnicki (1987)	225	44:11	2006	2013	3	1	1	1	0	0
Bartłomiej Grabowski (1987)	225	44:37	2007	2010	3	1	1	1	0	0
Piotr Grad (1954)	225	48:20	1975	1978	4	0	1	3	0	0
Maciej Gregorczyk (1990)	225	48:10	2010	2020	3	0	3	0	0	0
Tomasz Guz (1988)	225	43:51	2010	2014	3	1	1	1	0	0
Grażyna Hamerska (1976)	225	50:04	1997	2001	4	0	1	3	0	0
Adam Jakubowski (1969)	225	52:36	2009	2020	4	0	1	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Kalisz (1980)	225	48:19	2001	2009	3	1	1	1	0	0
Tomasz Kasprzycki (1975)	225	46:01	2003	2005	3	1	1	1	0	0
Jacek Kluczyński (1955)	225	50:05	1981	1983	3	1	1	1	0	0
Ewa Kołakowska (1949)	225	44:15	1999	2002	3	1	1	1	0	0
Bożena Kopka (1956)	225	44:13	1985	1987	3	1	1	1	0	0
Andrzej Kornatowski (1974)	225	28:17	2017	2021	3	1	1	1	0	0
Tomasz Kowalski	225	49:34	1996	1998	3	1	1	1	0	0
Przemysław Krawczyński (1974)	225	43:51	2004	2019	4	0	1	3	0	0
Kamil Kruszewski (1983)	225	43:32	2010	2021	4	0	1	3	0	0
Sławomir Lisiecki (1979)	225	50:00	2012	2014	3	1	1	1	0	0
Łukasz Łuszczyk (1976)	225	50:58	2018	2021	3	1	1	1	0	0
Krzysztof Makowczyński (1984)	225	44:24	2015	2020	3	1	1	1	0	0
Janusz Michalak (1956)	225	44:47	1999	2004	3	1	1	1	0	0
Ewa Misiaczek (1968)	225	43:16	2009	2015	3	1	1	1	0	0
Lech Najbauer (1969)	225	51:22	1993	1995	3	1	1	1	0	0
Grzegorz Niemiec (1970)	225	47:31	2017	2019	3	1	1	1	0	0
Kamil Piątkowski (1977)	225	39:15	2007	2021	4	0	1	3	0	0
Daniel Piechota (1981)	225	47:54	2000	2002	3	1	1	1	0	0
Jan Poczobut (1979)	225	45:12	1996	1998	3	1	1	1	0	0
Bartosz Sawicki (1975)	225	45:42	1995	1997	3	1	1	1	0	0
Łukasz Szablewski (1981)	225	49:56	2001	2003	3	1	1	1	0	0
Tadeusz Szymański (1964)	225	50:39	1982	1987	3	1	1	1	0	0
Michał Świdzikowski (1986)	225	49:29	2009	2015	4	0	1	3	0	0
Jan Urmański	225	47:49	1994	1999	3	1	1	1	0	0
Edmund Wałęga (1943)	225	44:56	1996	2002	3	1	1	1	0	0
Marek Waśko (1959)	225	49:56	1979	1983	3	1	1	1	0	0
Janusz Węglewski (1958)	225	46:48	1980	1982	3	1	1	1	0	0
Mieczysław Witkowski (1961)	225	49:04	1984	1986	3	1	1	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Wojciechowski (1961)	225	50:56	1980	1982	3	1	1	1	0	0
Magdalena Wojtkowska (1986)	225	49:25	2004	2008	4	0	1	3	0	0
Piotr Żabowski (1987)	225	44:31	2009	2014	4	0	1	3	0	0
Łukasz Adamowicz (1977)	200	40:43	2018	2021	4	0	0	4	0	0
Aleksander Asiadowski (1937)	200	46:26	1989	1990	2	2	0	0	0	0
Tomasz Balcer (1987)	200	40:03	2003	2005	3	0	2	1	0	0
Marlena Bartczak (1981)	200	45:09	2017	2021	4	0	0	4	0	0
Roman Bartczak (1979)	200	45:09	2017	2021	4	0	0	4	0	0
Krzysztof Bartkiewicz (1976)	200	40:53	2020	2021	2	2	0	0	0	0
Marcel Bąk (1987)	200	28:59	2010	2012	3	1	0	2	0	0
Michał Beck (1980)	200	44:27	2014	2018	4	0	0	4	0	0
Ilona Berezowska (1972)	200	45:35	2009	2012	4	0	0	4	0	0
Andrzej Białek (1980)	200	41:36	2016	2021	4	0	0	4	0	0
Grzegorz Bielawski (1984)	200	44:27	2014	2018	4	0	0	4	0	0
Michał Bieliński (1977)	200	23:32	2011	2013	2	2	0	0	0	0
Jarosław Biernacki (1970)	200	28:56	2016	2017	2	2	0	0	0	0
Andrzej Bigus (1953)	200	42:16	1983	1985	3	1	0	2	0	0
Anna Bogdaniuk (1984)	200	44:37	2013	2021	4	0	0	4	0	0
Bartłomiej Borkowski (1986)	200	39:13	2013	2015	3	1	0	2	0	0
Marek Chojnowski (1973)	200	43:40	1999	2019	4	0	0	4	0	0
Andrzej Chyliński (1960)	200	36:22	1983	1987	2	2	0	0	0	0
Michał Culicki (1990)	200	39:09	2006	2011	4	0	0	4	0	0
Radosław Czubacki (1972)	200	33:18	1991	1992	2	2	0	0	0	0
Robert Dąbrowski (1983)	200	39:53	2015	2021	4	0	0	4	0	0
Ryszard Diduszko (1954)	200	40:15	1981	1991	4	0	0	4	0	0
Piotr Duliński (1987)	200	42:13	2004	2006	3	0	2	1	0	0
Łukasz Dzięgiel (1984)	200	43:29	2014	2017	3	1	0	2	0	0
Łukasz Dzięgiel (1984)	200	39:53	2016	2019	2	2	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Fraszczyk (1982)	200	44:27	2018	2021	4	0	0	4	0	0
Magdalena Gajek (1983)	200	44:09	2013	2018	4	0	0	4	0	0
Karol Galicz (1986)	200	37:48	2006	2007	2	2	0	0	0	0
Magdalena Gdowska (1982)	200	44:01	2016	2019	4	0	0	4	0	0
Krzysztof Głowacki (1960)	200	44:23	1983	2008	4	0	0	4	0	0
Cezary Głowiński (1969)	200	41:38	2017	2020	4	0	0	4	0	0
Karol Goch (1985)	200	33:16	2008	2010	3	1	0	2	0	0
Filip Godlewski (1988)	200	40:08	2016	2021	4	0	0	4	0	0
Norbert Gołdys (1986)	200	45:58	2008	2017	4	0	0	4	0	0
Marcin Gontarski (1995)	200	43:01	2014	2017	4	0	0	4	0	0
Leszek Gottfried (1985)	200	42:12	2008	2009	2	2	0	0	0	0
Jerzy Górka (1954)	200	38:02	1982	1991	3	1	0	2	0	0
Radosław Grabek (1975)	200	31:49	2013	2020	4	0	0	4	0	0
Ilona Gradus (1985)	200	41:14	2017	2018	2	2	0	0	0	0
Joanna Grochowska (1964)	200	36:48	2007	2010	2	2	0	0	0	0
Paweł Gutowski (1967)	200	41:38	1983	1986	3	1	0	2	0	0
Łukasz Ignatczyk (1980)	200	41:25	2005	2018	4	0	0	4	0	0
Olga Iwanowa (1960)	200	44:58	1989	1990	2	2	0	0	0	0
Danuta Jakubowska (1960)	200	38:53	2009	2012	4	0	0	4	0	0
Arkadiusz Jaworski (1982)	200	23:15	2015	2019	4	0	0	4	0	0
Maciej Jędraszczyk (1976)	200	41:34	2017	2021	4	0	0	4	0	0
Jan Jodłowski (1972)	200	39:45	1993	2012	4	0	0	4	0	0
Anna Kałucka (1976)	200	42:55	2007	2010	4	0	0	4	0	0
Marcin Kanciąła (1964)	200	40:14	1992	1993	2	2	0	0	0	0
Paweł Kasprzak (1971)	200	41:39	2016	2019	4	0	0	4	0	0
Sebastian Kawczyński (1973)	200	47:04	2013	2021	4	0	0	4	0	0
Jan Klewek (1969)	200	33:32	2020	2021	2	2	0	0	0	0
Paweł Kładoczny (1990)	200	43:45	2010	2021	4	0	0	4	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wojciech Kłosowski (1985)	200	30:13	2014	2015	2	2	0	0	0	0
Marcin Kolano	200	46:27	1998	1999	2	2	0	0	0	0
Marcin Kolano (1973)	200	41:22	2001	2015	4	0	0	4	0	0
Marcin Komor (1981)	200	26:11	2012	2015	4	0	0	4	0	0
Karol Konieczny (1983)	200	34:10	2018	2021	4	0	0	4	0	0
Łukasz Koper (1979)	200	39:02	2005	2013	4	0	0	4	0	0
Anna Kostkowska (1977)	200	41:21	2002	2005	4	0	0	4	0	0
Izabela Kotowska (1934)	200	39:50	1984	1989	4	0	0	4	0	0
Maciej Kowalczyk (1989)	200	33:05	2009	2010	2	2	0	0	0	0
Maja Kowalska (1977)	200	46:10	2015	2021	4	0	0	4	0	0
Adrian Kowalski (1988)	200	36:37	2008	2010	3	1	0	2	0	0
Joanna Kozanecka (1977)	200	40:28	2002	2010	3	1	0	2	0	0
Karol Kram (1971)	200	43:43	2019	2021	3	1	0	2	0	0
Tomasz Krupa (1974)	200	44:21	2013	2018	4	0	0	4	0	0
Kazimierz Krzaczek (1968)	200	42:07	1985	1987	3	0	2	1	0	0
Witold Krzesiński (1963)	200	37:58	1985	1992	4	0	0	4	0	0
Anna Krzysiak (1978)	200	44:40	2017	2021	3	1	0	2	0	0
Jan Kubań (1959)	200	38:08	2006	2011	4	0	0	4	0	0
Jerzy Kurnik (1977)	200	32:04	1995	2012	2	2	0	0	0	0
Paweł Kurzyna (1998)	200	44:51	2018	2020	2	2	0	0	0	0
Justyna Kuś-Jakubowska (1984)	200	39:05	2009	2015	4	0	0	4	0	0
Katarzyna Kuźmecka (1971)	200	42:15	2015	2018	4	0	0	4	0	0
Tomasz Kuźmiński (1985)	200	46:51	2007	2008	2	2	0	0	0	0
Charlotte Larsen-Konieczny (1986)	200	34:10	2018	2021	4	0	0	4	0	0
Marek Laszczka (1958)	200	39:42	2013	2015	2	2	0	0	0	0
Lech Latecki (1983)	200	28:58	2010	2011	2	2	0	0	0	0
Robert Lech (1970)	200	45:56	2018	2021	4	0	0	4	0	0
Barbara Lewicka (1983)	200	44:06	2018	2021	4	0	0	4	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Anna Linkiewicz (1972)	200	43:40	2013	2021	4	0	0	4	0	0
Jan Lisowiec (1957)	200	35:40	2017	2018	2	2	0	0	0	0
Michał Lubański (1993)	200	41:43	2015	2021	4	0	0	4	0	0
Przemysław Łopaciuk (1981)	200	42:16	2016	2019	3	1	0	2	0	0
Bartosz Malinowski (1979)	200	41:55	2017	2020	4	0	0	4	0	0
Marcin Malinowski (1988)	200	41:01	2014	2017	4	0	0	4	0	0
Piotr Malinowski (1976)	200	38:25	2015	2019	4	0	0	4	0	0
Sebastian Markiewicz (1978)	200	39:07	2004	2021	3	1	0	2	0	0
Dorota Markowska-Burbelka (1971)	200	43:57	2016	2019	4	0	0	4	0	0
Maciej Martinek	200	37:06	1993	1995	3	1	0	2	0	0
Grzegorz Mentrak (1982)	200	42:16	2013	2017	4	0	0	4	0	0
Sylwester Michalczuk (1972)	200	33:19	2013	2016	4	0	0	4	0	0
Przemysław Milczewski (1978)	200	36:37	2000	2005	4	0	0	4	0	0
Krzysztof Mirowski (1980)	200	41:19	2004	2012	4	0	0	4	0	0
Grzegorz Misiura (1986)	200	42:01	2010	2021	4	0	0	4	0	0
Tomasz Molenda (1988)	200	41:00	2004	2006	3	0	2	1	0	0
Przemysław Nowacki (1948)	200	42:20	1978	1980	2	2	0	0	0	0
Marek Nowicki (1960)	200	42:01	1979	1981	2	2	0	0	0	0
Zbigniew Oczkowski (1948)	200	37:37	2000	2005	4	0	0	4	0	0
Grzegorz Okołów (1970)	200	37:55	2010	2013	4	0	0	4	0	0
Dariusz Oleksiak (1958)	200	43:57	2002	2005	4	0	0	4	0	0
Krzysztof Orłowski (1984)	200	41:20	2009	2015	4	0	0	4	0	0
Kamil Orman (1987)	200	33:14	2010	2014	2	2	0	0	0	0
Rafał Ostromęcki	200	40:06	2019	2021	2	2	0	0	0	0
Sławomir Owczarski (1974)	200	43:13	2015	2021	4	0	0	4	0	0
Paweł Ożóg (1971)	200	42:54	1990	1997	4	0	0	4	0	0
Krystyna Pawelec (1953)	200	27:29	2016	2020	4	0	0	4	0	0
Maria Pawelec (1948)	200	41:21	1989	1992	4	0	0	4	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Robert Pawlikowski	200	39:10	1994	1999	3	1	0	2	0	0
Adam Pawluczyk (1988)	200	39:14	2015	2021	2	2	0	0	0	0
Malwina Pilarska (1984)	200	38:09	2010	2013	4	0	0	4	0	0
Krzysztof Pochwicki (1974)	200	46:47	2018	2021	4	0	0	4	0	0
Krzysztof Połom (1985)	200	39:02	2009	2014	4	0	0	4	0	0
Artur Pomykała (1966)	200	41:24	2014	2018	3	1	0	2	0	0
Dariusz Radko (1981)	200	38:47	2004	2008	3	1	0	2	0	0
Piotr Rochowski (1972)	200	41:17	2007	2008	2	2	0	0	0	0
Beata Rostkowska (1972)	200	43:27	2013	2016	4	0	0	4	0	0
Witold Rzepakowski (1939)	200	45:32	1981	1984	4	0	0	4	0	0
Konrad Sawicki (1978)	200	42:23	1990	2016	3	1	0	2	0	0
Ryszard Senator (1957)	200	43:54	2013	2017	3	1	0	2	0	0
Piotr Siepietowski (1969)	200	21:25	2008	2020	4	0	0	4	0	0
Aleksandra Siwczuk (1981)	200	23:45	2012	2019	3	1	0	2	0	0
Jakub Skrzyński	200	45:48	1994	1997	3	0	2	1	0	0
Jarosław Stachura (1962)	200	43:33	1999	2000	2	2	0	0	0	0
Krzysztof Struczyński (1984)	200	40:59	2003	2004	2	2	0	0	0	0
Rafał Sukiennik (1981)	200	43:17	2001	2004	4	0	0	4	0	0
Andrzej Szałowski (1953)	200	27:41	1995	1996	2	2	0	0	0	0
Paweł Szczypek (1981)	200	37:53	2014	2019	4	0	0	4	0	0
Marta Szemplińska (1976)	200	46:05	2017	2020	4	0	0	4	0	0
Marek Szerszeniewski (1961)	200	26:39	2015	2018	4	0	0	4	0	0
Jakub Szymt (1994)	200	37:47	2010	2013	4	0	0	4	0	0
Katarzyna Ścibor (1980)	200	39:30	2013	2016	4	0	0	4	0	0
Paweł Talarek (1982)	200	34:16	2016	2019	4	0	0	4	0	0
Dominik Teperek (1980)	200	38:03	2019	2021	3	1	0	2	0	0
Andrzej Tomczak (1964)	200	34:31	2007	2013	4	0	0	4	0	0
Tomasz Trojanowski (1959)	200	45:55	1982	1983	2	2	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Robert Tworzydło (1984)	200	36:11	2004	2019	4	0	0	4	0	0
Andrzej Tymiński	200	36:20	2019	2021	2	2	0	0	0	0
Paweł Tywoniuk (1975)	200	41:56	1991	2000	3	0	2	1	0	0
Agata Wierzbicka (1987)	200	38:51	2003	2013	4	0	0	4	0	0
Roman Wiszniewski (1973)	200	36:19	2007	2014	4	0	0	4	0	0
Zbigniew Wojciechowski (1964)	200	45:51	2005	2015	4	0	0	4	0	0
Tomasz Wojtyś (1984)	200	41:31	2002	2004	3	0	2	1	0	0
Marek Wołosz (1977)	200	44:09	2017	2020	4	0	0	4	0	0
Tomasz Wyczawski (1978)	200	30:57	2013	2014	2	2	0	0	0	0
Paweł Zemła (1968)	200	44:14	1986	1989	4	0	0	4	0	0
Maciej Żarski	200	46:38	2019	2021	2	2	0	0	0	0
Stanisław Żyliński (1938)	200	37:27	2000	2003	4	0	0	4	0	0
Piotr Abramczyk (1983)	175	33:26	2011	2013	3	0	1	2	0	0
Jacek Adamas (1955)	175	40:50	1978	1979	2	1	1	0	0	0
Paulina Bańkowska (1988)	175	39:33	2006	2015	3	0	1	2	0	0
Andrzej Bieńkowski	175	38:33	1987	1988	2	1	1	0	0	0
Piotr Bojanowski (1988)	175	36:53	2005	2008	3	0	1	2	0	0
Bogusław Brykała (1960)	175	34:55	1982	1986	3	0	1	2	0	0
Henryk Cacko (1971)	175	37:01	1987	1988	2	1	1	0	0	0
Piotr Chęchowski (1974)	175	39:57	1993	1995	3	0	1	2	0	0
Bartosz Czarnecki (1987)	175	34:28	2003	2007	3	0	1	2	0	0
Jacek Duda (1981)	175	36:04	2004	2006	3	0	1	2	0	0
Marcin Duda (1993)	175	31:37	2010	2013	3	0	1	2	0	0
Sławomir Gawski (1924)	175	38:10	1980	1981	2	1	1	0	0	0
Agata Gładysz (1979)	175	26:54	2004	2013	2	1	1	0	0	0
Łukasz Goliwas (1983)	175	38:03	2003	2004	2	1	1	0	0	0
Jan Goźliński (1940)	175	40:28	1981	1982	2	1	1	0	0	0
Patryk Grabski (1981)	175	27:22	2011	2012	2	1	1	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Greń (1973)	175	33:08	2015	2017	3	0	1	2	0	0
Paweł Huras (1989)	175	40:00	2008	2009	2	1	1	0	0	0
Jarosław Jakubowski (1964)	175	41:09	2009	2020	3	0	1	2	0	0
Jarosław Jantar (1975)	175	32:56	1987	2007	3	0	1	2	0	0
Jan Jurkowski (1983)	175	36:57	2012	2015	3	0	1	2	0	0
Jerzy Kamać (1985)	175	39:07	2015	2016	2	1	1	0	0	0
Michał Kępa (1977)	175	37:23	1992	1994	3	0	1	2	0	0
Wojciech Kłós (1988)	175	38:59	2005	2006	2	1	1	0	0	0
Jarosław Koziański (1958)	175	41:01	1980	1981	2	1	1	0	0	0
Marek Kozioł (1982)	175	37:57	2002	2005	3	0	1	2	0	0
Robert Koźbiał (1971)	175	39:16	2003	2006	3	0	1	2	0	0
Bożena Krężel (1956)	175	39:45	1993	1994	2	1	1	0	0	0
Michał Krupczyński (1993)	175	37:39	2011	2012	2	1	1	0	0	0
Urszula Kukołowicz (1988)	175	37:01	2006	2007	2	1	1	0	0	0
Daniel Lipiński (1980)	175	38:52	2003	2004	2	1	1	0	0	0
Stanisław Łuć (1958)	175	40:09	1980	1990	3	0	1	2	0	0
Witold Marowski (1950)	175	37:12	1980	1982	3	0	1	2	0	0
Michał Mielcarz (1978)	175	37:57	2020	2021	2	1	1	0	0	0
Jan Mironiuk (1928)	175	39:21	1980	1982	2	1	1	0	0	0
Tomasz Miśkiewicz (1986)	175	39:21	2002	2004	3	0	1	2	0	0
Maciej Molenda (1986)	175	38:25	2002	2004	3	0	1	2	0	0
Tomasz Nowakowski (1948)	175	39:55	1987	1988	2	1	1	0	0	0
Anna Nowocin (1985)	175	35:42	2003	2005	3	0	1	2	0	0
Michał Nowogórski (1988)	175	37:55	2004	2006	2	1	1	0	0	0
Eliza Orzechowska (1981)	175	39:18	2003	2013	2	1	1	0	0	0
Maciej Piekut (1990)	175	34:00	2006	2008	3	0	1	2	0	0
Łukasz Sałasiński (1989)	175	34:27	2007	2010	3	0	1	2	0	0
Maciej Sawicki (1977)	175	28:59	2013	2014	2	1	1	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Andrzej Seweryniak (1980)	175	36:58	2004	2007	3	0	1	2	0	0
Krzysztof Sikorski (1988)	175	38:32	2004	2007	3	0	1	2	0	0
Marek Sikorski (1963)	175	35:58	1981	1983	2	1	1	0	0	0
Janusz Słopiecki (1962)	175	40:21	2004	2008	2	1	1	0	0	0
Marek Stokwiz	175	39:57	1995	1996	2	1	1	0	0	0
Regina Stolarek (1964)	175	37:15	2019	2021	3	0	1	2	0	0
Małgorzata Strzelec (1975)	175	34:51	2011	2013	3	0	1	2	0	0
Ziemowit Szendzielorz (1975)	175	39:51	2015	2016	2	1	1	0	0	0
Marek Szymański (1942)	175	31:54	1982	1991	3	0	1	2	0	0
Tadeusz Szymański (1949)	175	40:00	1983	1985	3	0	1	2	0	0
Piotr Toczko (1983)	175	33:16	2011	2013	3	0	1	2	0	0
Arkadiusz Tuzimek (1990)	175	37:20	2015	2019	3	0	1	2	0	0
Karol Twarowski (1988)	175	38:26	2005	2006	2	1	1	0	0	0
Zbigniew Wiliński (1954)	175	39:37	1984	1987	2	1	1	0	0	0
Paweł Wojciechowski	175	38:28	2019	2021	2	1	1	0	0	0
Robert Wolańczuk (1969)	175	39:58	1996	1997	2	1	1	0	0	0
Adam Wołkowicz (1962)	175	36:48	2006	2008	3	0	1	2	0	0
Ryszard Wójcik (1953)	175	35:05	1995	1998	3	0	1	2	0	0
Grzegorz Wysokiński (1975)	175	40:12	1990	1992	3	0	1	2	0	0
Krzysztof Zaleski (1976)	175	25:52	2010	2015	2	1	1	0	0	0
Piotr Zaleski (1959)	175	35:33	1982	1983	2	1	1	0	0	0
Jakub Zawistowski (1990)	175	35:22	2007	2011	3	0	1	2	0	0
Wojciech Ziółkowski (1956)	175	40:59	1980	1982	3	0	1	2	0	0
Anna Zuchniewicz-Goleń (1969)	175	34:37	2009	2011	3	0	1	2	0	0
Tomasz Żółtak (1985)	175	36:35	2004	2006	3	0	1	2	0	0
Dorota Antkowiak (1955)	150	27:50	1991	1999	3	0	0	3	0	0
Jan Bajerski (1979)	150	23:44	2008	2010	2	1	0	1	0	0
Robert Bakalarski (1973)	150	30:03	2018	2020	3	0	0	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Kazimierz Banasiak (1974)	150	31:36	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Marcin Banaszczuk (1988)	150	31:15	2009	2011	3	0	0	3	0	0
Tomasz Baranowski (1973)	150	27:42	2003	2019	2	1	0	1	0	0
Marek Barczyk (1981)	150	30:25	2015	2021	3	0	0	3	0	0
Marcin Barszcz (1984)	150	32:37	2009	2013	3	0	0	3	0	0
Adam Bielicki (1955)	150	33:17	2004	2014	2	0	2	0	0	0
Anna Bieroza-Ćwierzyńska (1985)	150	31:14	2011	2018	3	0	0	3	0	0
Karol Bogdanowicz (1990)	150	31:37	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Gaweł Boguta (1976)	150	22:49	2000	2011	2	1	0	1	0	0
Sylwia Borowska (1979)	150	34:41	2016	2018	3	0	0	3	0	0
Michał Borowy (1979)	150	31:02	2005	2014	3	0	0	3	0	0
Tung Brodnicki (1972)	150	32:46	2014	2021	3	0	0	3	0	0
Robert Bryłka (1968)	150	34:08	1987	1989	2	1	0	1	0	0
Jakub Budzik (1976)	150	32:00	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Magdalena Budzik (1980)	150	32:00	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Jerzy Burbelka (1970)	150	32:21	2017	2019	3	0	0	3	0	0
Krzysztof Chartanowicz (1973)	150	23:52	2003	2004	2	1	0	1	0	0
Dariusz Chilewicz (1972)	150	19:08	2016	2021	2	1	0	1	0	0
Jan Chmielewski (1989)	150	33:59	2008	2009	2	1	0	1	0	0
Agnieszka Chojnowska (1978)	150	30:56	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Bartłomiej Chojnowski (1979)	150	33:18	2015	2018	3	0	0	3	0	0
Katarzyna Chrobak (1990)	150	32:11	2006	2008	3	0	0	3	0	0
Marcin Chudzik (1979)	150	31:20	2014	2018	3	0	0	3	0	0
Karolina Chudzińska (1996)	150	33:53	2014	2015	2	1	0	1	0	0
Andrzej Cichocki (1984)	150	33:07	2013	2015	2	1	0	1	0	0
Przemysław Cieślak (1980)	150	29:29	2014	2021	3	0	0	3	0	0
Wojciech Czepiel (1967)	150	22:53	1986	1987	2	1	0	1	0	0
Marlena Czyżewska (1967)	150	33:42	2009	2017	3	0	0	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jakub Danowski (1985)	150	28:38	2020	2021	2	1	0	1	0	0
Tadeusz Daszczyński (1983)	150	32:51	2016	2021	3	0	0	3	0	0
Aleksander Dąbrowski (1968)	150	27:49	1987	1989	2	1	0	1	0	0
Eugeniusz Dzięgiel	150	35:25	1997	1998	2	0	2	0	0	0
Michał Dźbik (2001)	150	24:46	2018	2020	3	0	0	3	0	0
Marta Ferfet (1989)	150	30:11	2007	2011	3	0	0	3	0	0
Fabian Filipiak (1948)	150	25:19	2003	2005	3	0	0	3	0	0
Ewa Foks (1962)	150	30:15	1992	1994	3	0	0	3	0	0
Marek Gałęcki (1965)	150	32:30	1983	1984	2	1	0	1	0	0
Grzegorz Gąterski (1983)	150	29:22	2006	2015	3	0	0	3	0	0
Mariusz Gdulski (1972)	150	21:09	2009	2011	3	0	0	3	0	0
Szymon Getlich (1981)	150	30:32	2010	2012	3	0	0	3	0	0
Grzegorz Głowacki (1977)	150	35:30	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Andrzej Goc (1984)	150	33:27	2010	2012	2	1	0	1	0	0
Adam Godek (1966)	150	35:45	2017	2020	2	1	0	1	0	0
Tomasz Gołębiowski (1970)	150	30:18	1987	1988	2	1	0	1	0	0
Maciej Grabowski (1967)	150	31:34	2006	2009	3	0	0	3	0	0
Katarzyna Gradowska (1990)	150	32:11	2006	2008	3	0	0	3	0	0
Grzegorz Grochowski (1961)	150	20:21	2013	2015	3	0	0	3	0	0
Anna Gromunt (1984)	150	33:21	2014	2018	3	0	0	3	0	0
Ewelina Grotnik (1986)	150	30:33	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Piotr Grubiński (1985)	150	32:38	2002	2017	3	0	0	3	0	0
Marek Gryz (1988)	150	34:05	2009	2017	3	0	0	3	0	0
Adam Grzegorzówka (1996)	150	32:11	2017	2019	3	0	0	3	0	0
Grzegorz Hrycyna (1980)	150	31:29	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Jarosław Hryniewicz (1952)	150	35:05	1978	1979	2	0	2	0	0	0
Rafał Iwański (1979)	150	35:37	2018	2020	3	0	0	3	0	0
Witold Jabłoński (1938)	150	26:50	2012	2016	3	0	0	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Bartłomiej Jachymek (1975)	150	26:40	2010	2012	2	1	0	1	0	0
Małgorzata Jackiewicz (1950)	150	29:53	2013	2015	3	0	0	3	0	0
Karolina Jakóbowska (1988)	150	35:15	2018	2020	3	0	0	3	0	0
Michał Jarzyna (1988)	150	33:16	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Rafał Jaworski (1971)	150	24:45	1989	1991	2	1	0	1	0	0
Wojciech Jaźnicki (1968)	150	30:17	1986	1992	3	0	0	3	0	0
Krzysztof Jordan (1994)	150	30:32	2018	2020	3	0	0	3	0	0
Paweł Jurasz (1970)	150	22:50	2017	2021	3	0	0	3	0	0
Iwona Jurkowska (1985)	150	31:36	2010	2011	2	1	0	1	0	0
Helena Kaczmarek (1934)	150	34:02	1987	1989	3	0	0	3	0	0
Paweł Karpiński	150	34:09	2005	2005	2	1	0	1	0	0
Krzysztof Kaska (1980)	150	33:32	2002	2003	2	1	0	1	0	0
Stanisław Kasprzak (1997)	150	33:25	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Urszula Kępczyńska (1975)	150	33:00	1996	2005	3	0	0	3	0	0
Robert Kibart (1972)	150	32:02	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Marcin Kiełbicki (1976)	150	31:49	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Wojciech Kirejczyk (1988)	150	17:40	2013	2014	2	1	0	1	0	0
Maciej Kledzik (1950)	150	32:41	1996	1998	3	0	0	3	0	0
Mariusz Kłoczewski	150	31:28	1998	2019	2	1	0	1	0	0
Paweł Kłosowicz (1983)	150	27:07	2005	2011	3	0	0	3	0	0
Piotr Kłosowicz (1984)	150	18:06	2005	2011	2	1	0	1	0	0
Tomasz Kobus (1980)	150	32:14	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Tomasz Konarski (1984)	150	26:41	2011	2013	3	0	0	3	0	0
Anna Koper (1984)	150	32:58	2013	2018	3	0	0	3	0	0
Jarosław Kosek (1998)	150	31:33	2020	2021	2	1	0	1	0	0
Aleksander Kosicki (1984)	150	27:55	2011	2014	2	1	0	1	0	0
Jakub Kowalski (1979)	150	26:49	2006	2013	2	1	0	1	0	0
Dominika Kozińska (1981)	150	34:37	2010	2014	2	1	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Łukasz Kozubek (1984)	150	31:36	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Mariusz Krawczyk (1984)	150	32:07	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Maciej Krawczyński (1981)	150	34:52	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Andrzej Krochmal (1956)	150	30:31	1978	1981	2	1	0	1	0	0
Wojciech Król	150	33:59	1994	1995	2	0	2	0	0	0
Andrzej Krzak (1966)	150	20:06	2018	2020	3	0	0	3	0	0
Hubert Krzemiński (1987)	150	30:18	2006	2008	3	0	0	3	0	0
Agnieszka Krzykwa (1965)	150	33:42	2009	2017	3	0	0	3	0	0
Michał Kubicki (1984)	150	32:25	2015	2021	2	1	0	1	0	0
Paweł Kuciński (1988)	150	31:10	2014	2016	3	0	0	3	0	0
Andrzej Kucyper (1942)	150	33:45	1979	1980	2	1	0	1	0	0
Krzysztof Kulesza (1979)	150	29:02	2016	2019	3	0	0	3	0	0
Katarzyna Kur (1975)	150	26:54	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Łukasz Kusiak (1980)	150	33:06	2001	2002	2	1	0	1	0	0
Mariusz Kustra (1973)	150	30:46	2013	2015	3	0	0	3	0	0
Maja Kwapińska (1977)	150	31:53	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Teresa Langner (1955)	150	31:01	2008	2012	3	0	0	3	0	0
Alina Lech (1973)	150	33:50	2011	2012	2	1	0	1	0	0
Sławomir Liberadzki (1986)	150	33:57	2003	2005	3	0	0	3	0	0
Krzysztof Lipowski (1960)	150	29:25	1987	1988	2	0	2	0	0	0
Dorota Lipska (1975)	150	26:49	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Remigiusz Ludwig (1977)	150	20:22	2008	2011	3	0	0	3	0	0
Wiesław Łach (1970)	150	34:38	2012	2020	3	0	0	3	0	0
Sławomir Łukaszewicz (1965)	150	31:26	2011	2013	2	1	0	1	0	0
Jan Łukaszewski (1928)	150	31:15	1995	1997	2	1	0	1	0	0
Anna Macioszek (1992)	150	31:10	2012	2014	3	0	0	3	0	0
Adam Malczewski (1967)	150	30:46	2013	2018	3	0	0	3	0	0
Adam Malinowski (1980)	150	29:21	2015	2019	3	0	0	3	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Agata Marzęcka (1982)	150	29:54	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Wojciech Mateja (1980)	150	32:14	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Marcin Mazurek (1976)	150	31:00	2009	2011	2	1	0	1	0	0
Bartosz Michalski (1983)	150	31:39	2005	2015	3	0	0	3	0	0
Mirosława Miłkowska (1956)	150	32:08	2012	2014	3	0	0	3	0	0
Piotr Misztak (1983)	150	29:18	2010	2012	3	0	0	3	0	0
Katarzyna Mossakowska (1986)	150	32:30	2011	2018	3	0	0	3	0	0
Marcin Mrozewicz (1982)	150	32:00	2017	2018	2	1	0	1	0	0
Tomasz Mróz (1985)	150	28:40	2004	2008	2	1	0	1	0	0
Albert Multan	150	33:08	1985	1986	2	1	0	1	0	0
Grzegorz Multan (1976)	150	28:27	2003	2021	2	0	2	0	0	0
Radosław Mysiek (1975)	150	20:53	2008	2011	3	0	0	3	0	0
Maciej Naęcz (1969)	150	35:02	2003	2005	2	1	0	1	0	0
Grzegorz Niemiec (1975)	150	31:00	2009	2011	2	1	0	1	0	0
Robert Nowak (1974)	150	30:11	2001	2005	3	0	0	3	0	0
Robert Nowakowski (1976)	150	29:47	1993	1996	3	0	0	3	0	0
Izabela Oczkowska (1950)	150	27:43	2001	2005	3	0	0	3	0	0
Agnieszka Ogiolda (1992)	150	27:41	2012	2015	2	1	0	1	0	0
Andrzej Olszewski (1956)	150	22:31	2011	2012	2	1	0	1	0	0
Stanisław Orzeł (1975)	150	33:06	2002	2004	2	1	0	1	0	0
Mariusz Orzół (1978)	150	24:17	2012	2014	3	0	0	3	0	0
Karol Osiak (1986)	150	33:09	2006	2018	2	1	0	1	0	0
Jędrzej Osiwała (1976)	150	33:02	2016	2019	3	0	0	3	0	0
Jan Ostalski (1965)	150	32:06	1983	1987	3	0	0	3	0	0
Paweł Osuchowski (1958)	150	30:34	1983	1985	3	0	0	3	0	0
Mirosław Pabich (1971)	150	32:45	2003	2005	3	0	0	3	0	0
Adam Panasik (1975)	150	31:07	1997	2001	2	1	0	1	0	0
Andrzej Pawlewski	150	31:48	1987	1996	2	1	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Andrzej Pawlewski (1947)	150	23:01	1988	1992	3	0	0	3	0	0
Katarzyna Pawlikowska (1973)	150	22:31	2013	2015	3	0	0	3	0	0
Anna Pawłowska (1983)	150	33:58	2012	2015	2	1	0	1	0	0
Michał Perkowski (1988)	150	32:52	2005	2006	2	1	0	1	0	0
Dominika Piasecka (1986)	150	31:01	2009	2014	3	0	0	3	0	0
Andrzej Piątkowski (1967)	150	30:19	1982	1985	2	1	0	1	0	0
Andrzej Piekarski (1972)	150	33:14	2005	2006	2	1	0	1	0	0
Sławomir Podleśny (1975)	150	34:02	2004	2005	2	1	0	1	0	0
Anna Podsiadło (1956)	150	34:55	1987	1989	2	1	0	1	0	0
Maciej Podulka (1978)	150	32:30	2012	2015	2	1	0	1	0	0
Tomasz Pryjma (1964)	150	17:51	2006	2011	3	0	0	3	0	0
Paweł Purchalak (1984)	150	35:29	2017	2019	3	0	0	3	0	0
Arkadiusz Pytliński (1982)	150	32:41	2017	2020	3	0	0	3	0	0
Agnieszka Raczyńska (1986)	150	35:15	2018	2020	3	0	0	3	0	0
Oliwia Rafalska (1980)	150	26:29	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Tomasz Rafalski (1978)	150	26:29	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Stefan Romanik (1986)	150	31:38	2002	2013	3	0	0	3	0	0
Waldemar Rybicki (1957)	150	35:43	2010	2012	3	0	0	3	0	0
Dominik Ryzko (1977)	150	24:59	2002	2013	3	0	0	3	0	0
Anna Sabak (1988)	150	31:14	2010	2013	3	0	0	3	0	0
Ryszard Sabak (1960)	150	29:09	2001	2015	2	1	0	1	0	0
Maciej Seroka (1979)	150	31:31	2015	2019	3	0	0	3	0	0
Marcin Siniarski (1972)	150	33:48	1997	2000	2	0	2	0	0	0
Paweł Siwak (1977)	150	29:39	1997	2014	2	1	0	1	0	0
Jacek Siwek (1963)	150	30:50	1988	1990	2	1	0	1	0	0
Paweł Słowik (1979)	150	33:02	2011	2015	3	0	0	3	0	0
Tomasz Sopyło (1958)	150	33:27	1983	1985	3	0	0	3	0	0
Agata Staszkiwicz (1975)	150	32:02	1996	1999	3	0	0	3	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wojciech Stępel (1981)	150	30:06	2004	2005	2	1	0	1	0	0
Marek Stokowski (1977)	150	25:33	2000	2013	3	0	0	3	0	0
Andrzej Szaga (1966)	150	30:52	2004	2006	2	1	0	1	0	0
Agnieszka Szczepińska (1981)	150	27:30	2008	2015	3	0	0	3	0	0
Tomasz Szczurko (1982)	150	31:44	2013	2015	3	0	0	3	0	0
Joanna Szeler (1972)	150	26:56	2011	2014	2	1	0	1	0	0
Paulina Szumer (1986)	150	31:53	2007	2010	3	0	0	3	0	0
Dorota Ślusarczyk (1965)	150	32:42	2009	2011	3	0	0	3	0	0
Andrzej Tomaszewski (1979)	150	27:09	2008	2011	3	0	0	3	0	0
Przemysław Tomaszewski (1973)	150	32:46	2002	2005	3	0	0	3	0	0
Marcin Topiński (1981)	150	27:37	2010	2014	3	0	0	3	0	0
Sławomir Toporowski (1962)	150	31:36	2010	2011	2	1	0	1	0	0
Jacek Tubiszewski (1975)	150	31:49	2014	2016	2	1	0	1	0	0
Łukasz Tulej (1979)	150	26:04	2010	2012	3	0	0	3	0	0
Teresa Tułodziecka (1963)	150	31:23	2005	2007	3	0	0	3	0	0
Łukasz Urbański (1985)	150	30:31	2010	2020	2	1	0	1	0	0
Bogumiła Wachowicz (1953)	150	25:25	2008	2010	3	0	0	3	0	0
Jakub Walczak (1971)	150	31:50	2015	2021	3	0	0	3	0	0
Iwona Walentek	150	32:48	1993	1995	3	0	0	3	0	0
Arkadiusz Wasiak (1964)	150	25:51	2010	2019	3	0	0	3	0	0
Adam Wasylewski (1975)	150	30:40	2003	2004	2	1	0	1	0	0
Izabela Wąsik (1971)	150	34:52	2018	2021	3	0	0	3	0	0
Adam Wiśniewski (1986)	150	22:48	2009	2012	3	0	0	3	0	0
Grzegorz Wiśniewski (1984)	150	25:45	2011	2013	3	0	0	3	0	0
Przemysław Wojas (1981)	150	30:29	2002	2003	2	1	0	1	0	0
Jarosław Wojtkiewicz (1968)	150	31:54	2015	2020	2	1	0	1	0	0
Joanna Wołosz (1977)	150	31:25	2017	2020	3	0	0	3	0	0
Paweł Wójcik (1980)	150	32:15	2001	2002	2	1	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wiesław Zaborski (1957)	150	33:04	1987	1991	3	0	0	3	0	0
Krzysztof Zakrzewski (1990)	150	28:20	2010	2013	2	1	0	1	0	0
Artur Zakrzyński (1963)	150	22:38	1983	1986	2	1	0	1	0	0
Piotr Zaręba (1958)	150	32:01	1981	1983	3	0	0	3	0	0
Dyzma Zawadzki (1992)	150	33:03	2008	2009	2	1	0	1	0	0
Waldemar Zawisłak (1969)	150	32:33	1986	1987	2	0	2	0	0	0
Tytus Zembowicz	150	33:31	1991	1996	3	0	0	3	0	0
Łukasz Zielony (1980)	150	20:20	2019	2020	2	1	0	1	0	0
Joanna Żabowska (1987)	150	30:21	2009	2014	3	0	0	3	0	0
Tymon Żarski (2001)	150	32:09	2019	2021	3	0	0	3	0	0
Jakub Żuber (1984)	150	34:14	2010	2011	2	1	0	1	0	0
Michał Adamczyk (1995)	125	25:46	2017	2019	2	0	1	1	0	0
Marta Antos (1983)	125	24:25	2020	2021	2	0	1	1	0	0
Ryszard Anyżewski (1946)	125	25:42	1984	1985	2	0	1	1	0	0
Grzegorz Arczewski (1987)	125	26:55	2004	2005	2	0	1	1	0	0
Krzysztof Assbury (1944)	125	28:57	1980	1983	2	0	1	1	0	0
Tomasz Bara (1997)	125	26:40	2018	2021	2	0	1	1	0	0
Ewa Bartha	125	25:15	2004	2005	2	0	1	1	0	0
Krzysztof Bąk (1986)	125	23:05	2010	2011	2	0	1	1	0	0
Tomasz Biczal (1977)	125	27:43	1998	2000	2	0	1	1	0	0
Anna Błaszczńska (1983)	125	27:18	2007	2008	2	0	1	1	0	0
Marcin Błoński (1980)	125	27:00	2008	2009	2	0	1	1	0	0
Beata Całka (1985)	125	27:54	2010	2011	2	0	1	1	0	0
Sławbor Cergowski (1984)	125	27:50	2002	2003	2	0	1	1	0	0
Szymon Chodorowski (1987)	125	27:25	2017	2021	2	0	1	1	0	0
Joanna Ciałkowska-Płuciennik (1981)	125	28:15	2019	2020	2	0	1	1	0	0
Rafał Ciesielski (1976)	125	21:07	2020	2021	2	0	1	1	0	0
Andrzej Czajewski (1971)	125	25:08	2020	2021	2	0	1	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jacek Dąbrowski (1987)	125	28:35	2020	2021	2	0	1	1	0	0
Mikołaj Domżański (2004)	125	28:27	2020	2021	2	0	1	1	0	0
Paweł Drachal	125	27:07	2001	2005	2	0	1	1	0	0
Anna Dubrowska	125	27:26	1994	2019	2	0	1	1	0	0
Karol Fijałkowski (1983)	125	28:54	2002	2003	2	0	1	1	0	0
Ludwik Glejzer (1961)	125	28:13	1985	1986	2	0	1	1	0	0
Piotr Głowacki (1990)	125	26:16	2006	2007	2	0	1	1	0	0
Julia Godorowska (1990)	125	26:16	2006	2007	2	0	1	1	0	0
Mikołaj Grzeszkiewicz (1985)	125	25:35	2004	2005	2	0	1	1	0	0
Artur Guzewicz (1984)	125	25:37	2016	2017	2	0	1	1	0	0
Ryszard Janowicz	125	29:25	1980	1986	2	0	1	1	0	0
Grzegorz Jarek (1986)	125	27:36	2002	2003	2	0	1	1	0	0
Maciej Jarosz (1952)	125	25:23	1986	1990	2	0	1	1	0	0
Andrzej Karpiński (1958)	125	27:41	1982	1983	2	0	1	1	0	0
Sebastian Kępa (1962)	125	28:10	1998	2004	2	0	1	1	0	0
Jan Kledzik	125	28:01	1998	1999	2	0	1	1	0	0
Marta Kluczek (1983)	125	26:12	2004	2005	2	0	1	1	0	0
Klaudia Kocela (1997)	125	28:15	2019	2020	2	0	1	1	0	0
Sławomir Kolasiński (1982)	125	21:45	2006	2010	2	0	1	1	0	0
Piotr Kostanek (1963)	125	27:39	1983	1984	2	0	1	1	0	0
Maciej Kostrzewski (1981)	125	28:28	2010	2012	2	0	1	1	0	0
Paweł Kostrzębski (1964)	125	25:06	2010	2011	2	0	1	1	0	0
Kiril Kozmin (1988)	125	25:42	2004	2006	2	0	1	1	0	0
Magdalena Król (1985)	125	26:46	2019	2020	2	0	1	1	0	0
Maciej Kubacki (1975)	125	22:46	1997	1998	2	0	1	1	0	0
Łukasz Kulik (1984)	125	28:22	2003	2005	2	0	1	1	0	0
Szymon Lenkowski	125	25:36	1998	1999	2	0	1	1	0	0
Piotr Lipiński (1988)	125	28:00	2007	2010	2	0	1	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Katarzyna Macioszek (1984)	125	26:48	2012	2013	2	0	1	1	0	0
Marcin Majewski (1984)	125	27:20	2002	2005	2	0	1	1	0	0
Krzysztof Majos (1959)	125	28:38	1980	1983	2	0	1	1	0	0
Krzysztof Maruszak (1986)	125	25:14	2004	2015	2	0	1	1	0	0
Piotr Matacz (1988)	125	25:15	2004	2005	2	0	1	1	0	0
Szymon Mazurkiewicz (1969)	125	27:07	1997	1998	2	0	1	1	0	0
Grzegorz Mianowski (1963)	125	27:58	1981	1982	2	0	1	1	0	0
Mirosław Michalski (1989)	125	24:42	2012	2021	2	0	1	1	0	0
Marek Migdał (1952)	125	28:57	1980	1981	2	0	1	1	0	0
Leszek Morgiewicz (1953)	125	28:18	2003	2004	2	0	1	1	0	0
Marek Muzyk (1983)	125	26:47	2004	2005	2	0	1	1	0	0
Jakub Omiecki (1991)	125	27:22	2008	2009	2	0	1	1	0	0
Robert Pawlikowski (1956)	125	23:02	1992	1997	2	0	1	1	0	0
Ryszard Pawlukiewicz (1955)	125	29:00	1981	1982	2	0	1	1	0	0
Tomasz Pięta (1966)	125	29:13	1981	1982	2	0	1	1	0	0
Andrzej Pleskot (1956)	125	26:39	1982	1984	2	0	1	1	0	0
Marcin Płuciennik (1974)	125	28:15	2019	2020	2	0	1	1	0	0
Jacek Podwiński (1959)	125	24:18	1986	1988	2	0	1	1	0	0
Aleksandra Przyjałkowska (1990)	125	29:08	2008	2009	2	0	1	1	0	0
Monika Putrzyńska	125	27:47	1994	1995	2	0	1	1	0	0
Andrzej Raczyński (1966)	125	26:37	1983	1986	2	0	1	1	0	0
Dariusz Rajkiewicz (1990)	125	26:56	2008	2009	2	0	1	1	0	0
Monika Rybicka (1985)	125	28:17	2019	2020	2	0	1	1	0	0
Marek Rydz (1970)	125	26:38	1999	2000	2	0	1	1	0	0
Grzegorz Strzelczak (1988)	125	25:26	2010	2011	2	0	1	1	0	0
Daniel Szczepanik (1975)	125	18:06	2010	2011	2	0	1	1	0	0
Łukasz Szczęsny (1983)	125	25:30	2006	2011	2	0	1	1	0	0
Tomasz Święch	125	26:25	1995	1998	2	0	1	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Światała (1964)	125	28:54	1983	1985	2	0	1	1	0	0
Remigiusz Tworzydło (1979)	125	23:14	2011	2019	2	0	1	1	0	0
Paweł Wadecki (1979)	125	26:12	2003	2004	2	0	1	1	0	0
Marta Widalska-Kiełbasińska (1976)	125	27:12	2019	2020	2	0	1	1	0	0
Agnieszka Winiarska (1978)	125	26:28	1999	2000	2	0	1	1	0	0
Piotr Wirowski (1975)	125	29:20	1991	1992	2	0	1	1	0	0
Michał Wojewoda (1979)	125	22:07	2002	2004	2	0	1	1	0	0
Andrzej Wójcik	125	28:05	1998	1999	2	0	1	1	0	0
Adam Zakowany (1988)	125	26:10	2007	2020	2	0	1	1	0	0
Jarostaw Zgubiński (1960)	125	29:13	1980	1981	2	0	1	1	0	0
Marcin Adamaszek (1973)	100	21:22	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Jura Akudowicz (1954)	100	22:44	1990	1990	1	1	0	0	0	0
Aleksandra Alberska (1983)	100	21:53	2004	2006	2	0	0	2	0	0
Tomasz Aleksiuik (1982)	100	17:59	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Barbara Antoniak-Drabarek (1986)	100	20:44	2010	2012	2	0	0	2	0	0
Łukasz Araszkievicz (1983)	100	23:59	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Piotr Augustynek (1981)	100	18:58	2017	2019	2	0	0	2	0	0
Michał Babski (1976)	100	20:35	2000	2005	2	0	0	2	0	0
Aleksandra Bakalarz (1961)	100	21:55	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Tomasz Bałuk (1967)	100	21:54	1984	1985	2	0	0	2	0	0
Adam Banasik	100	21:58	1998	1998	1	1	0	0	0	0
Janusz Banaszek (1959)	100	23:15	1978	1980	2	0	0	2	0	0
Bogdan Bandachowski	100	22:37	1985	1986	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Bańkowski (1987)	100	23:00	2015	2021	2	0	0	2	0	0
Henryk Bartkowiak (1946)	100	19:28	1982	1983	2	0	0	2	0	0
Maciej Bazała	100	23:47	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Beata Bączyk (1966)	100	20:06	1982	1983	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Beck (1985)	100	22:01	2002	2003	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Belicki (1989)	100	17:30	2016	2019	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Benczek (1945)	100	20:45	1977	1978	2	0	0	2	0	0
Bartosz Bernacki (1983)	100	11:59	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Adrian Biedka (1987)	100	22:12	2018	2020	2	0	0	2	0	0
Jakub Bielecki (1982)	100	16:22	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Mateusz Bielecki (1982)	100	22:26	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Bogusław Bielski (1965)	100	21:32	1982	1986	2	0	0	2	0	0
Mariusz Bierdziński (1981)	100	20:10	2014	2016	2	0	0	2	0	0
Włodzimierz Bieroński (1945)	100	20:19	1987	1987	1	1	0	0	0	0
Piotr Biźnia	100	21:17	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Cezary Błaszczuk (1971)	100	19:23	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Paweł Błaszczuk	100	21:25	2019	2019	1	1	0	0	0	0
Paweł Błażejowski (1964)	100	22:58	2008	2009	2	0	0	2	0	0
Jacek Bobowicz (1959)	100	19:22	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Andrzej Bobuła	100	22:08	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Edward Bochenko (1955)	100	18:14	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Marek Bodył (1976)	100	22:17	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Marek Bogdaszewski (1959)	100	22:57	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Bogusławski (1982)	100	23:45	2000	2000	1	1	0	0	0	0
Przemysław Bogusławski	100	22:11	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Sergiusz Borecki (1974)	100	18:47	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Izabela Borkowska (1980)	100	20:35	1996	2008	2	0	0	2	0	0
Tomasz Borkowski (1983)	100	21:13	2010	2012	2	0	0	2	0	0
Bernadeta Borucka (1986)	100	22:57	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Hubert Bosak (1986)	100	20:00	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Norbert Bożym (1982)	100	23:45	2000	2000	1	1	0	0	0	0
Tomasz Bracha (1964)	100	21:11	1985	1987	2	0	0	2	0	0
Bartosz Bremer (1965)	100	22:55	1981	1982	2	0	0	2	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Brudło (1979)	100	17:55	2006	2006	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Bryłka (1973)	100	23:52	1989	1989	1	1	0	0	0	0
Zenon Brzeziński (1963)	100	21:59	1981	1982	2	0	0	2	0	0
Ewa Brzozowska (1951)	100	23:18	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Brzozowska (1992)	100	23:12	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Anna Buczek (1987)	100	21:12	2010	2012	2	0	0	2	0	0
Marek Buczek (1958)	100	21:11	1984	1985	2	0	0	2	0	0
Marian Bukowski	100	20:55	1994	1994	1	1	0	0	0	0
Leszek Bulski (1946)	100	19:20	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Bohdan Bułakowski (1950)	100	15:30	1987	1987	1	1	0	0	0	0
Włodzimierz Bułatow	100	23:22	1989	1989	1	1	0	0	0	0
Magdalena Cebryńska (1968)	100	21:24	1992	1993	2	0	0	2	0	0
Renata Cellmer (1968)	100	18:59	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Agata Cerba (1999)	100	18:56	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Piotr Chachaj (1988)	100	17:19	2006	2010	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Chomicki (1976)	100	21:05	1993	1993	1	1	0	0	0	0
Maciej Chotkowski (1980)	100	22:30	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Kacper Chrostowski (1998)	100	19:03	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Tadeusz Ciskowski	100	22:28	1998	1998	1	1	0	0	0	0
Angelika Ciszowska (1992)	100	19:29	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Dominik Clerc (1971)	100	22:18	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Joanna Conder (1988)	100	21:26	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Cudecki (1977)	100	20:34	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Andrzej Cudziło (1981)	100	21:53	2004	2006	2	0	0	2	0	0
Aleksandra Cwalina (1984)	100	23:25	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Cybulska (1978)	100	21:30	2010	2014	2	0	0	2	0	0
Agnieszka Cyran (1969)	100	19:43	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Marek Cyran (1962)	100	19:44	2013	2014	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Justyna Czajka (1979)	100	23:22	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Irina Czarnowska (1973)	100	16:27	2012	2013	2	0	0	2	0	0
Piotr Czarnowski (1972)	100	16:27	2012	2013	2	0	0	2	0	0
Michał Czerwiński (1977)	100	21:58	2002	2013	2	0	0	2	0	0
Piotr Ćwierzyński (1985)	100	23:21	2002	2011	2	0	0	2	0	0
Marek Darewski (1968)	100	18:33	1987	1987	1	1	0	0	0	0
Maciej Daszkowski (1951)	100	15:30	1982	1982	1	1	0	0	0	0
Adam Dawidowicz (1983)	100	18:39	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Monika Dąbrowska (1982)	100	21:57	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Stanisław Dąbrowski (1988)	100	21:32	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Łukasz Derkacz (1980)	100	23:22	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Adam Dębski (1987)	100	21:18	2002	2002	1	1	0	0	0	0
Joanna Diduszko (1964)	100	18:25	1985	1991	2	0	0	2	0	0
Magdalena Dobrowolska (1974)	100	22:49	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Dołęgowski	100	13:03	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Natalia Domin (1982)	100	22:26	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Dominiak (1986)	100	17:22	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Dariusz Dominiczak (1965)	100	21:08	1982	1987	2	0	0	2	0	0
Magdalena Donten (1986)	100	22:54	2008	2012	2	0	0	2	0	0
Albert Dreger (1971)	100	22:32	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Piotr Drzazga (1986)	100	22:06	2003	2009	2	0	0	2	0	0
Michał Dubrawski (1984)	100	20:29	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Marcin Duda (1973)	100	22:47	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Damian Dumala (1993)	100	18:59	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Marcin Dworski (1981)	100	19:16	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Janusz Dybżyński (1958)	100	19:33	1985	1985	1	1	0	0	0	0
Piotr Dymus (1976)	100	13:03	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Dziądziak (1982)	100	19:44	2009	2009	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Dziduch (1986)	100	19:52	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Agnieszka Dziel (1976)	100	23:17	1991	1992	2	0	0	2	0	0
Lech Dzierżanowski (1959)	100	20:45	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Tomasz Dziki (1976)	100	22:04	2008	2009	2	0	0	2	0	0
Piotr Esman (1971)	100	21:39	1988	1988	1	1	0	0	0	0
Piotr Fałdrowicz (1981)	100	17:06	2016	2018	2	0	0	2	0	0
Andrzej Faryński (1945)	100	20:35	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Ewa Fathi	100	19:44	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Janusz Fiett (1964)	100	19:48	1985	1985	1	1	0	0	0	0
Adam Filip (1975)	100	19:39	1998	2001	2	0	0	2	0	0
Anna Filip (1970)	100	21:12	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Janusz Florek (1942)	100	18:53	1991	2007	2	0	0	2	0	0
Emilia Foks (1959)	100	19:24	1993	1994	2	0	0	2	0	0
Przemysław Franek (1968)	100	18:00	1989	1989	1	1	0	0	0	0
Agnieszka Fraszczyk (1981)	100	20:47	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Michał Frączkiewicz (1976)	100	19:47	1993	1994	2	0	0	2	0	0
Rafał Gaczyński (1979)	100	9:06	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Antoni Gajda (1923)	100	22:31	1981	1983	2	0	0	2	0	0
Jan Gajda (1946)	100	21:08	1985	1986	2	0	0	2	0	0
Joanna Galińska (1989)	100	21:31	2012	2013	2	0	0	2	0	0
Tadeusz Gałązka (1963)	100	22:39	1988	1998	2	0	0	2	0	0
Tomasz Gałązka (1978)	100	22:01	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Paweł Ganczewski	100	16:12	1987	1987	1	1	0	0	0	0
Agnieszka Garlewska (1984)	100	21:39	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Szymon Gaszczyński (1979)	100	23:02	2000	2001	2	0	0	2	0	0
Dariusz Gatkowski (1978)	100	21:16	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Kamil Gawinek (1991)	100	16:03	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Kazimiera Gawinek (1942)	100	22:27	2004	2005	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Zbigniew Gawski (1930)	100	20:55	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Wojciech Gąsiewski	100	21:17	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Marek Gąsiorek	100	21:58	1980	1982	2	0	0	2	0	0
Dariusz Gierasieński (1968)	100	16:00	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Mateusz Głodny (1988)	100	22:36	2006	2006	1	1	0	0	0	0
Beata Godek (1961)	100	21:13	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Michał Goleniewski (1980)	100	23:23	2000	2002	2	0	0	2	0	0
Michał Gołasz (1984)	100	22:20	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Gomulińska (1973)	100	22:49	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Gonciarz (1957)	100	17:50	1980	1981	2	0	0	2	0	0
Andrzej Gontarczyk	100	22:28	1985	1986	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Górecka (1978)	100	17:21	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Mieczysław Górka (1959)	100	22:42	1982	1982	1	1	0	0	0	0
Przemysław Górka	100	21:29	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Daniel Górski (1984)	100	17:30	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Górzyńska (1964)	100	22:44	1980	1981	2	0	0	2	0	0
Ilona Grabarczyk (1981)	100	16:01	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Tomasz Grabowski (1984)	100	15:29	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Kamil Gradowski (1975)	100	20:34	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Anna Granat (1966)	100	20:01	1982	1983	2	0	0	2	0	0
Tadeusz Grauer (1940)	100	19:07	1988	1988	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Gregorczyk (1952)	100	20:20	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Magdalena Greń (1975)	100	20:38	2015	2017	2	0	0	2	0	0
Wojciech Grundman (1954)	100	22:45	1985	1985	1	1	0	0	0	0
Bohdan Grunwald (1948)	100	21:05	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Szymon Gruszecki (1976)	100	22:47	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Maciej Grzegorczyk (1978)	100	13:49	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Jan Grzegorzówka (1961)	100	21:39	1988	1988	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Grzegorzówka (1978)	100	13:54	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Bogusław Grzeszczak (1951)	100	21:00	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Albert Grzyb (1991)	100	23:22	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Guzik (1977)	100	13:25	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Leszek Gwiazdowski (1957)	100	13:42	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Piotr Gwóźdź (1953)	100	23:00	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Hajduczek (1964)	100	22:26	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Tadeusz Hejduk (1960)	100	22:20	1978	1978	1	1	0	0	0	0
Łukasz Helt (1998)	100	13:08	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Tomasz Hupert (1984)	100	18:14	2015	2019	2	0	0	2	0	0
Zbigniew Hys (1972)	100	22:56	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Andrzej Ignaciuk (1973)	100	17:18	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Maciej Ignatowski (1939)	100	20:24	1982	1982	1	1	0	0	0	0
Alexander Ivashkin (1983)	100	23:11	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Ewa Iwaniec (1979)	100	22:29	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Agnieszka Iżycka-Korach (1975)	100	15:35	2017	2021	2	0	0	2	0	0
Janusz Jabłonowski (1964)	100	21:52	2016	2018	2	0	0	2	0	0
Magdalena Jabłońska (1976)	100	23:12	1999	2000	2	0	0	2	0	0
Jarosław Jabłoński (1970)	100	23:41	2016	2016	1	1	0	0	0	0
Łukasz Jabłoński (1987)	100	20:00	2003	2004	2	0	0	2	0	0
Maciej Jakubowski (1978)	100	16:00	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Remigiusz Jakubowski (1999)	100	21:40	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Marta Janczuk (1991)	100	22:25	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Sylwia Janiszewska	100	20:34	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Hubert Jarmiński (1968)	100	21:35	1985	1986	2	0	0	2	0	0
Mieczysław Jarzyna (1946)	100	20:18	1982	1986	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Jasiński (1980)	100	22:55	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Andrzej Jastrzębowski (1937)	100	22:33	1982	1982	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Agnieszka Jastrzębska (1993)	100	22:57	2014	2016	2	0	0	2	0	0
Wojciech Jaśniewicz	100	22:58	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Aleksander Jazowiecki	100	22:50	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Damian Jeleń (1986)	100	22:20	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Zdzisław Jemielniak (1936)	100	20:58	1985	1986	2	0	0	2	0	0
Adam Jęczmiński (1977)	100	23:32	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Marek Jędraszewski (1981)	100	19:36	2006	2009	2	0	0	2	0	0
Michał Jędraszewski (1981)	100	18:00	2006	2011	2	0	0	2	0	0
Artur Jończyk	100	21:50	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Berenika Jozajtis-Kubiak (1973)	100	22:13	2005	2020	2	0	0	2	0	0
Anna Józwiak (1989)	100	22:56	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Arkadiusz Józwiak (1977)	100	17:18	2017	2019	2	0	0	2	0	0
Paweł Józwiak (1974)	100	21:00	1993	2021	2	0	0	2	0	0
Agnieszka Jukowska (1984)	100	21:50	2017	2019	2	0	0	2	0	0
Ireneusz Justyna (1960)	100	20:30	1982	1982	1	1	0	0	0	0
Tadeusz Kacprowski (1951)	100	13:14	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Adam Kaczyński (1984)	100	19:47	2001	2002	2	0	0	2	0	0
Adam Kaiser (1977)	100	11:00	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Kamil Kaler (1977)	100	22:19	2009	2012	2	0	0	2	0	0
Arkadiusz Kalicki (1979)	100	20:44	2005	2007	2	0	0	2	0	0
Tomasz Kalinowski (1974)	100	21:40	1997	1997	1	1	0	0	0	0
Maciej Kałuża (1966)	100	21:42	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Robert Kamela (1972)	100	12:45	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Paweł Kardasz (1965)	100	21:27	1984	1985	2	0	0	2	0	0
Michał Karkoszka (1984)	100	23:04	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Marcin Karkowski (1976)	100	19:40	2009	2017	2	0	0	2	0	0
Karol Karłowicz (1973)	100	21:56	2016	2016	1	1	0	0	0	0
Joanna Karolkiewicz (1979)	100	21:01	2018	2021	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Janusz Karp (1965)	100	22:09	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Tomasz Karpowicz (1966)	100	17:10	1986	1986	1	1	0	0	0	0
Dawid Kasperek (1990)	100	18:36	2008	2016	2	0	0	2	0	0
Michał Kasprowicz (1977)	100	15:49	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Bernard Kaszta (1959)	100	22:26	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Karol Kaszyński (1988)	100	23:36	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Dariusz Kawa	100	21:47	1998	1999	2	0	0	2	0	0
Magdalena Kazanowska (1988)	100	19:50	2005	2008	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Kazimieruk (1986)	100	22:19	2015	2019	2	0	0	2	0	0
Jan Kaznowski (1997)	100	20:17	2015	2015	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Kąkowicz	100	22:49	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Małgorzata Kędzierzawska (1974)	100	22:11	2000	2003	2	0	0	2	0	0
Adam Kędziora (1975)	100	14:06	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Filip Kiałka (1992)	100	19:29	2012	2012	1	1	0	0	0	0
Rafał Kiedyk (1977)	100	19:54	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Monika Kilian (1973)	100	22:22	2014	2019	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Klementowicz (1969)	100	20:16	1987	1987	1	1	0	0	0	0
Marek Klementowicz (1950)	100	20:47	1986	1986	1	1	0	0	0	0
Tadeusz Klementowicz (1949)	100	20:47	1986	1986	1	1	0	0	0	0
Paweł Kłeczek (1991)	100	21:43	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Teresa Kłodzińska (1954)	100	22:10	1991	1994	2	0	0	2	0	0
Piotr Knop (1973)	100	21:35	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Dawid Kochanowski (1984)	100	20:52	2008	2010	2	0	0	2	0	0
Barbara Kocher (1948)	100	19:30	1984	1985	2	0	0	2	0	0
Rafał Kocot (1988)	100	19:31	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Piotr Kolanowski (1985)	100	19:24	2008	2010	2	0	0	2	0	0
Tomasz Kołęda (1984)	100	19:18	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Paweł Kołaciński (1974)	100	23:00	2020	2021	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jacek Kondracki (1960)	100	23:50	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Marek Konecki	100	21:00	1974	1976	2	0	0	2	0	0
Wasył Konowalczyk (1951)	100	22:47	1990	1990	1	1	0	0	0	0
Bożena Kopeć (1967)	100	21:13	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Zbigniew Koperstyński (1953)	100	22:40	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Janusz Korczak (1984)	100	19:56	2003	2003	1	1	0	0	0	0
Leszek Kornaszewski (1961)	100	20:29	2009	2021	2	0	0	2	0	0
Wojciech Korytkowski (1981)	100	22:42	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Korzeniowska (1981)	100	22:27	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Anna Kosiorek (1984)	100	22:35	2018	2021	2	0	0	2	0	0
Barbara Kossowska (1953)	100	22:29	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Bartłomiej Kotowski (1967)	100	20:13	1983	1983	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Kotowski (1967)	100	16:01	1984	1984	1	1	0	0	0	0
Tomasz Kowalik (1977)	100	14:23	2015	2015	1	1	0	0	0	0
Ewa Kowalska (1977)	100	21:13	1999	2004	2	0	0	2	0	0
Tomasz Kowalski (1965)	100	22:27	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Bogusława Kozar (1956)	100	21:59	1981	1982	2	0	0	2	0	0
Jacek Kozłowski (1957)	100	18:06	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Marek Kozłowski (1951)	100	21:14	1989	1989	1	1	0	0	0	0
Paweł Kozłowski (1972)	100	12:42	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Witold Kozłowski (1981)	100	19:55	2015	2021	2	0	0	2	0	0
Piotr Kożuchowski	100	23:19	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Krawiec	100	23:32	1998	1998	1	1	0	0	0	0
Katarzyna Krępacka (1988)	100	22:55	2012	2014	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Krochmal (1958)	100	17:24	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Izabela Król (1975)	100	18:19	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Tomasz Król (1983)	100	20:20	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Wojciech Król (1973)	100	21:34	1993	2009	2	0	0	2	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Kruczkowski (1979)	100	19:23	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Mariusz Krupa (1977)	100	22:22	2015	2017	2	0	0	2	0	0
Artur Krzemiński	100	22:59	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Michał Krzemiński (1980)	100	21:08	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Łukasz Krzysik (1982)	100	22:37	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Maciej Krzywicki (1984)	100	19:33	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Tomasz Krzyżak (1975)	100	19:21	2004	2021	2	0	0	2	0	0
Luiza Krzyżewska (1983)	100	17:25	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Jolanta Księżak (1979)	100	21:49	2009	2015	2	0	0	2	0	0
Marek Kubiak	100	22:50	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Magdalena Kubuj (1980)	100	20:28	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Kucharczyk (1983)	100	21:59	2013	2016	2	0	0	2	0	0
Mikołaj Kuchowicz (1987)	100	22:14	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Sylwia Kudaj (1963)	100	21:55	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Andrzej Kulik (1963)	100	20:44	1985	1985	1	1	0	0	0	0
Dariusz Kundycz (1970)	100	21:44	1986	1987	2	0	0	2	0	0
Michał Kurcewicz (1974)	100	23:00	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Dorota Kwiatkowska (1981)	100	14:06	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Marta Kwietniowska (1976)	100	21:26	1993	1994	2	0	0	2	0	0
Artur Lechman (1986)	100	19:56	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Łukasz Legat (1985)	100	22:19	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Jan Legiędź	100	18:37	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Jan Lenart (1946)	100	22:30	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Filip Leonarski (1984)	100	22:20	2001	2001	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Leoniak (1963)	100	18:40	1990	1990	1	1	0	0	0	0
Jadwiga Lewandowska (1949)	100	22:27	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Ryszard Lichota (1953)	100	22:25	1983	1983	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Lipski (1985)	100	20:10	2002	2004	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marek Lis (1975)	100	21:25	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Marek Lisiecki (1972)	100	18:13	1992	1993	2	0	0	2	0	0
Michał Lonc (1981)	100	20:23	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Marek Ludwicki (1947)	100	19:15	1985	1987	2	0	0	2	0	0
Michał Ludwiniak (1987)	100	21:05	2018	2020	2	0	0	2	0	0
Ewa Lukiyanenko (1983)	100	18:28	2009	2011	2	0	0	2	0	0
Marcin Łaba	100	23:13	1999	1999	1	1	0	0	0	0
Dariusz Łachowski (1973)	100	20:19	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Aleksandra Łapińska (1983)	100	17:58	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Danuta Łuczak (1961)	100	19:20	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Małgorzata Łukaszewicz (1967)	100	22:55	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Daniel Maćkowski (1985)	100	21:59	2007	2013	2	0	0	2	0	0
Janusz Majewski (1960)	100	23:51	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Jerzy Majewski (1939)	100	21:07	1981	1982	2	0	0	2	0	0
Maciej Majewski (1987)	100	23:51	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Michał Majewski (1985)	100	21:15	2002	2003	2	0	0	2	0	0
Wojciech Majewski (1990)	100	23:51	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Sławomir Makowiecki (1973)	100	19:35	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Joanna Makowska-Budźko (1980)	100	20:51	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Piotr Malczak (1979)	100	19:25	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Bartosz Malczewski (1978)	100	23:32	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Jerzy Małecki (1956)	100	20:46	1987	1989	2	0	0	2	0	0
Karol Małkowski (1984)	100	23:27	2000	2001	2	0	0	2	0	0
Adam Marasek (1976)	100	23:32	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Marcin Markowski (1988)	100	20:23	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Dariusz Masłocha (1985)	100	20:43	2016	2016	1	1	0	0	0	0
Radomił Maślak (1972)	100	13:57	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Michał Matera (1981)	100	21:59	2011	2012	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Barbara Matulewicz (1957)	100	19:53	2004	2012	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Matus (1985)	100	20:39	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Patrycja Matysiak (1985)	100	19:42	2002	2003	2	0	0	2	0	0
Rafał Mazurkiewicz	100	23:04	2019	2021	2	0	0	2	0	0
Wojciech Mazurkiewicz (1955)	100	17:50	1980	1981	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Mazuro (1975)	100	22:27	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Tomasz Melon (1980)	100	21:13	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Tomasz Michalak (1975)	100	14:08	2012	2015	2	0	0	2	0	0
Sławomir Michalik	100	21:31	1998	1998	1	1	0	0	0	0
Agnieszka Mikołajska (1984)	100	23:42	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Wojciech Miliszewicz (1962)	100	19:10	1983	1984	2	0	0	2	0	0
Mariusz Mioduszewski (1975)	100	13:10	2012	2020	2	0	0	2	0	0
Mateusz Mioduszewski (1976)	100	11:48	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Jan Mironiuk	100	21:26	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Dariusz Misiór (1974)	100	17:37	1992	1993	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Mogielski (1983)	100	22:15	2007	2011	2	0	0	2	0	0
Łukasz Mołczanowicz (1986)	100	18:01	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Łukasz Mosiej (1983)	100	23:28	2002	2002	1	1	0	0	0	0
Maksymilian Mrozowski (1995)	100	23:23	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Piotr Mrozowski (1965)	100	23:23	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Musiał (1991)	100	23:22	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Mateusz Muszel (1979)	100	22:20	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Muszyńska (1958)	100	21:21	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Dariusz Muszyński (1979)	100	21:04	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Barbara Muzyka (1970)	100	13:47	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Adam Narożniak (1998)	100	22:29	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Marta Nicewicz (1985)	100	21:16	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Jan Niedźwiecki (1926)	100	17:05	1989	1989	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jan Niedźwiedz (1951)	100	18:41	1983	1983	1	1	0	0	0	0
Rafał Niesłuchowski (1968)	100	22:14	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Bartosz Niezgódka (1976)	100	17:24	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Wojciech Nikiforuk (1988)	100	20:08	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Anna Nowak (1981)	100	22:58	2008	2009	2	0	0	2	0	0
Maria Nowak (1933)	100	24:00	1993	1994	2	0	0	2	0	0
Maciej Nowakowski (1975)	100	20:57	2010	2013	2	0	0	2	0	0
Paweł Nowakowski (1983)	100	19:17	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Paulina Nowicka (1981)	100	21:01	2018	2020	2	0	0	2	0	0
Kamila Nowosielska (1988)	100	20:18	2013	2015	2	0	0	2	0	0
Henryk Ogonowski (1933)	100	20:55	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Paweł Ogrodnik	100	22:08	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Tomasz Olejniuk (1972)	100	19:58	2006	2007	2	0	0	2	0	0
Anna Oleksiak (1980)	100	23:29	2002	2002	1	1	0	0	0	0
Błażej Olszewski (1983)	100	21:12	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Jan Olszewski (1976)	100	20:07	1993	1994	2	0	0	2	0	0
Maja Opara (1981)	100	18:26	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Mirosław Opara (1973)	100	18:26	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Albert Orliński (1970)	100	21:31	1987	1988	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Orzeł (1976)	100	19:03	2017	2019	2	0	0	2	0	0
Mateusz Osiadacz (1983)	100	22:32	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Osica (1981)	100	21:10	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Anna Ostrowska (1972)	100	23:02	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Renata Ostrowska (1975)	100	19:59	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Sylwester Ostrowski (1970)	100	19:59	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Piotr Owczarczyk (1977)	100	19:42	2002	2003	2	0	0	2	0	0
Agnieszka Oziębło (1959)	100	22:30	2000	2001	2	0	0	2	0	0
Zdzisław Paciorek (1949)	100	23:55	1980	1980	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Paciorkowski (1995)	100	22:40	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Sławomir Pakuła (1975)	100	22:43	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Paweł Pałasz (1973)	100	21:27	2000	2000	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Pałyska	100	22:41	1985	1986	2	0	0	2	0	0
Mikołaj Pałyska (1983)	100	22:01	2003	2003	1	1	0	0	0	0
Szymon Panas (1983)	100	16:31	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Piotr Pangowski (1974)	100	20:07	1993	1993	1	1	0	0	0	0
Rafał Parol (1977)	100	23:45	2000	2000	1	1	0	0	0	0
Tomasz Parol (1972)	100	18:57	1988	1989	2	0	0	2	0	0
Dariusz Parzuchowski (1977)	100	22:50	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Wojciech Pasek	100	20:45	1994	1994	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Paszek (1961)	100	14:36	2016	2019	2	0	0	2	0	0
Tomasz Paszkowski (1968)	100	18:47	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Pawelec (1979)	100	19:25	2011	2014	2	0	0	2	0	0
Łukasz Pawiński (1981)	100	17:37	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Daniel Pawlak (1988)	100	20:18	2013	2015	2	0	0	2	0	0
Jerzy Pawlikowski (1988)	100	20:13	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Robert Pawlikowski (1932)	100	21:36	1993	1993	1	1	0	0	0	0
Danuta Pawłowska (1974)	100	21:47	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Pawłowska (1980)	100	22:58	2008	2010	2	0	0	2	0	0
Karol Pawłowski (1989)	100	18:21	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Piotr Pawłowski (1983)	100	21:11	2009	2011	2	0	0	2	0	0
Joanna Petaszko (1977)	100	13:17	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Paulina Petniak (1979)	100	21:06	2006	2007	2	0	0	2	0	0
Piotr Piątkowski (1979)	100	21:35	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Konrad Pietrusiak (1982)	100	13:47	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Marcin Pietrzak (1973)	100	22:38	2011	2019	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Pilichowski (1989)	100	18:49	2013	2014	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Radosław Pior (1978)	100	17:30	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Ploch (1975)	100	22:57	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Marcin Poczobutt (1986)	100	17:28	2006	2006	1	1	0	0	0	0
Zbigniew Podleś	100	12:17	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Michał Polakowski	100	23:46	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Michał Polakowski (1987)	100	18:32	2004	2007	2	0	0	2	0	0
Władysław Polcyn (1964)	100	13:47	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Andrzej Połomski	100	18:14	2019	2019	1	1	0	0	0	0
Wojciech Popiołek (1986)	100	22:51	2005	2006	2	0	0	2	0	0
Maciej Popławski (1954)	100	21:32	1981	1983	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Prędoła (1980)	100	20:15	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Wojciech Próba (1974)	100	22:16	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Przyłucki (1969)	100	14:06	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Ewa Psiurska (1987)	100	19:36	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Aleksandra Pucek-Mioduszewska (1979)	100	11:35	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Maciej Pypno (1986)	100	23:31	2006	2008	2	0	0	2	0	0
Łukasz Pyzel (1990)	100	18:56	2006	2007	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Raciborski (1951)	100	20:36	2003	2003	1	1	0	0	0	0
Michał Raczyński (1988)	100	20:52	2005	2016	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Radzymińska (1981)	100	19:40	1999	1999	1	1	0	0	0	0
Marita Rączka (1974)	100	20:15	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Rebkowiec (1986)	100	20:37	2014	2016	2	0	0	2	0	0
Michał Remberk (1971)	100	14:36	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Aneta Ręgowska (1977)	100	21:24	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Paweł Roehrych (1971)	100	22:42	2006	2011	2	0	0	2	0	0
Szczepan Rogowski (1987)	100	16:36	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Wiesław Rogucki	100	21:00	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Piotr Rogula (1980)	100	20:17	2006	2006	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Dorota Romanik (1981)	100	22:51	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Adam Romański (1979)	100	15:29	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Tomasz Romański (1979)	100	17:09	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Emil Ros (1987)	100	19:49	2011	2011	1	1	0	0	0	0
Emil Roślanowski (1987)	100	21:13	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Ferdynand Rosolek (1955)	100	21:25	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Konrad Różycki (1962)	100	15:01	2008	2008	1	1	0	0	0	0
Agata Rudnicka (1969)	100	22:29	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Piotr Rudowicz (1975)	100	16:51	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Wiesław Rusak (1958)	100	15:18	2004	2004	1	1	0	0	0	0
Alicja Rutkowska (1946)	100	22:54	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Sławomir Rutkowski (1959)	100	16:50	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Jakub Rybak (1984)	100	18:47	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Paweł Ryczko (1985)	100	18:49	2013	2020	2	0	0	2	0	0
Zbigniew Rydlewski (1987)	100	18:13	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Marek Rydzewski	100	16:55	1998	1998	1	1	0	0	0	0
Maciej Rzepka (1987)	100	19:45	2010	2011	2	0	0	2	0	0
Piotr Rzepka (1990)	100	19:42	2010	2011	2	0	0	2	0	0
Tomasz Rzeszowski (1985)	100	20:24	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Mieczysław Rzętała (1951)	100	20:29	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Sabak	100	20:40	2019	2019	1	1	0	0	0	0
Andrzej Sadowy (1962)	100	22:16	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Aneta Sakowska (1975)	100	21:45	2010	2010	1	1	0	0	0	0
Cezary Sałbut (1987)	100	17:50	2010	2011	2	0	0	2	0	0
Tomasz Serbinowski (1965)	100	20:41	1984	1984	1	1	0	0	0	0
Grażyna Sianko	100	23:59	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Paweł Sidorczyk (1963)	100	15:56	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Bogdan Sierzchuta (1949)	100	22:27	2009	2009	1	1	0	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Sikorski (1965)	100	17:53	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Przemysław Sikorski (1982)	100	21:34	2006	2007	2	0	0	2	0	0
Tomasz Sikorski (1968)	100	19:10	1986	1990	2	0	0	2	0	0
Jerzy Sitek (1948)	100	22:10	1982	1984	2	0	0	2	0	0
Maciej Siudmak (1977)	100	20:09	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Paweł Siwak (1972)	100	21:17	2000	2000	1	1	0	0	0	0
Alicja Skalska-Flejszer (1983)	100	21:02	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Ewelina Skoczek (1991)	100	21:39	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Iwona Skórska-Sodel (1982)	100	23:22	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Maja Smarż (1988)	100	21:40	2012	2013	2	0	0	2	0	0
Tomasz Smieszkoł (1980)	100	17:30	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Irmina Smoleńska (1986)	100	22:08	2003	2004	2	0	0	2	0	0
Ireneusz Smółka (1976)	100	21:34	2011	2015	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Sobczak (1976)	100	22:42	2003	2004	2	0	0	2	0	0
Stanisław Sobociński (1987)	100	20:00	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Jędrzej Solarski (1979)	100	22:20	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Elżbieta Sopyło (1958)	100	22:44	1984	1985	2	0	0	2	0	0
Joanna Soszyńska-Pstrokońska (1982)	100	13:08	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Bartosz Stangiewicz (1996)	100	20:23	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Piotr Stanisławski	100	18:45	1994	1995	2	0	0	2	0	0
Janusz Stańczak (1977)	100	21:34	2011	2012	2	0	0	2	0	0
Paweł Stańczak	100	21:50	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Małgorzata Starczewska (1981)	100	20:09	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Rafał Steć (1984)	100	20:51	2018	2020	2	0	0	2	0	0
Joanna Stępień (1980)	100	21:29	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Stęplewska (1974)	100	22:37	2015	2017	2	0	0	2	0	0
Mariusz Stępnia (1972)	100	22:27	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Maciej Stosio (1979)	100	17:11	2011	2011	1	1	0	0	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Strachota (1961)	100	22:09	2008	2009	2	0	0	2	0	0
Tomasz Stręk (1990)	100	16:47	2011	2011	1	1	0	0	0	0
Piotr Strzemieczny (1983)	100	22:01	2018	2020	2	0	0	2	0	0
Paweł Strzyżewski (1978)	100	17:24	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Michał Studziński	100	22:08	2005	2005	1	1	0	0	0	0
Paweł Stykowski	100	19:20	1999	1999	1	1	0	0	0	0
Marcin Suchar (1986)	100	15:54	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Maciej Suchy	100	21:38	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Wojciech Suda (1982)	100	20:32	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Marzena Szal (1979)	100	21:57	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Paweł Szaraniec (1991)	100	21:27	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Jacek Szatkowski (1981)	100	22:09	2001	2002	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Szelązek (1987)	100	23:11	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Barbara Szmyt (1986)	100	17:56	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Piotr Szychowski (1977)	100	22:56	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Agata Szymańska (1977)	100	21:56	2010	2011	2	0	0	2	0	0
Krystyna Szymańska (1949)	100	22:42	1984	1985	2	0	0	2	0	0
Jarosław Szymański (1983)	100	21:04	2017	2017	1	1	0	0	0	0
Leszek Szymański (1956)	100	21:55	1983	1984	2	0	0	2	0	0
Karolina Szymczak (1979)	100	21:11	1998	2008	2	0	0	2	0	0
Małgorzata Szypuła (1975)	100	20:24	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Anna Śliwińska (1982)	100	20:11	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Śliwka (1981)	100	21:21	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Marta Śniegocka (1984)	100	22:09	2013	2014	2	0	0	2	0	0
Agata Śrubarska (1965)	100	23:56	2014	2015	2	0	0	2	0	0
Ewelina Świątek (1980)	100	17:04	2011	2011	1	1	0	0	0	0
Piotr Świtek (1976)	100	17:47	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Agnieszka Tafiłowska (1986)	100	22:46	2009	2010	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Izabela Tamiłowska (1987)	100	18:23	2007	2012	2	0	0	2	0	0
Andrzej Tańcula (1953)	100	16:12	1985	1987	2	0	0	2	0	0
Piotr Tarnowski (1987)	100	22:25	2017	2019	2	0	0	2	0	0
Lech Teliga (1982)	100	20:32	2006	2007	2	0	0	2	0	0
Stanisław Tkacz	100	19:43	1988	1988	1	1	0	0	0	0
Robert Tokarzewski	100	22:38	2019	2021	2	0	0	2	0	0
Andrzej Tom (1952)	100	18:40	2013	2013	1	1	0	0	0	0
Janusz Tomaszek (1959)	100	21:24	2010	2011	2	0	0	2	0	0
Adam Tomaszewski	100	21:38	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Andrzej Tomczyk (1980)	100	21:02	2010	2013	2	0	0	2	0	0
Włodzimierz Tomoszewski (1937)	100	14:32	1982	1982	1	1	0	0	0	0
Beata Trochymiak (1965)	100	22:34	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Piotr Trochymiak (1992)	100	22:29	2015	2017	2	0	0	2	0	0
Marcin Trojniał (1976)	100	21:19	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Mateusz Trzciniński (1988)	100	18:42	2018	2021	2	0	0	2	0	0
Tomasz Turczyński (1976)	100	21:17	1996	1997	2	0	0	2	0	0
Rafał Tuszyński (1988)	100	21:37	2004	2005	2	0	0	2	0	0
Magdalena Twardowska (1978)	100	20:56	2017	2018	2	0	0	2	0	0
Andrzej Tyminiński (1995)	100	20:46	2020	2020	1	1	0	0	0	0
Zbigniew Ufnał	100	20:01	1986	1987	2	0	0	2	0	0
Adam Umiastowski (1999)	100	17:12	2015	2016	2	0	0	2	0	0
Katarzyna Uniewicz (1982)	100	23:26	2003	2005	2	0	0	2	0	0
Daniel Urbanowicz	100	21:37	2021	2021	1	1	0	0	0	0
Marian Wach (1939)	100	22:24	1981	1982	2	0	0	2	0	0
Krzysztof Walczewski (1982)	100	20:30	2009	2012	2	0	0	2	0	0
Mariusz Wiatr (1955)	100	19:24	2000	2001	2	0	0	2	0	0
Adam Wieczorek (1974)	100	10:51	2014	2014	1	1	0	0	0	0
Wojciech Wieczorek (1953)	100	23:08	1987	1991	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jacek Wieliński	100	16:37	1992	1992	1	1	0	0	0	0
Paweł Wierzbicki (1980)	100	22:20	2001	2001	1	1	0	0	0	0
Grzegorz Wiktorowicz (1986)	100	23:42	2013	2013	1	1	0	0	0	0
Robert Wileński (1969)	100	18:33	1987	1987	1	1	0	0	0	0
Beata Wincelewska (1970)	100	18:41	2013	2015	2	0	0	2	0	0
Agnieszka Winek (1984)	100	22:01	2003	2003	1	1	0	0	0	0
Piotr Wiśniewski (1985)	100	18:12	2009	2009	1	1	0	0	0	0
Karolina Włoch (1989)	100	21:08	2007	2008	2	0	0	2	0	0
Bronisław Włodarczyk (1928)	100	20:55	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Małgorzata Wojciechowska (1969)	100	23:00	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Daniel Wojciechowski (1982)	100	23:45	2000	2000	1	1	0	0	0	0
Krzysztof Wojtkiewicz (1959)	100	19:34	1981	1982	2	0	0	2	0	0
Michał Wolff (1977)	100	23:26	1993	1993	1	1	0	0	0	0
Rafał Wolnomiejski (1975)	100	21:49	2002	2003	2	0	0	2	0	0
Przemysław Wolski (1972)	100	16:15	2015	2019	2	0	0	2	0	0
Karol Worch (1984)	100	23:26	2007	2007	1	1	0	0	0	0
Artur Woźniak (1986)	100	22:10	2002	2003	2	0	0	2	0	0
Jarosław Woźniak (1976)	100	17:39	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Maciej Woźniak (1988)	100	19:49	2011	2011	1	1	0	0	0	0
Katarzyna Wójcicka	100	22:08	2019	2021	2	0	0	2	0	0
Anna Wrona (1982)	100	19:17	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Mariusz Wrona (1986)	100	22:11	2018	2020	2	0	0	2	0	0
Paweł Wrotek	100	21:17	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Emil Wrzodak (1995)	100	22:40	2016	2017	2	0	0	2	0	0
Michał Wykuż (1981)	100	18:26	2013	2013	1	1	0	0	0	0
Hubert Wysocki (1982)	100	19:54	1999	2000	2	0	0	2	0	0
Walery Wysocki (1941)	100	22:14	1990	1990	1	1	0	0	0	0
Andrzej Zaborski (1953)	100	21:27	1989	1991	2	0	0	2	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Andrzej Zaczek (1953)	100	18:48	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Piotr Zagórski (1987)	100	21:22	2017	2019	2	0	0	2	0	0
Michał Zajac (1979)	100	20:32	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Paweł Zakowicz (1987)	100	18:38	2018	2018	1	1	0	0	0	0
Aleksandra Zakrzewska (1989)	100	21:49	2006	2009	2	0	0	2	0	0
Artur Zakrzyński (1964)	100	22:45	1981	1981	1	1	0	0	0	0
Łukasz Zalewski (1990)	100	20:46	2008	2011	2	0	0	2	0	0
Patryk Zalewski (1977)	100	18:55	2009	2010	2	0	0	2	0	0
Paweł Załęski (1986)	100	16:29	2018	2019	2	0	0	2	0	0
Grzegorz Zaremba (1972)	100	20:03	2000	2001	2	0	0	2	0	0
Magdalena Zarzycka (1994)	100	20:13	2010	2011	2	0	0	2	0	0
Martyna Zarzycka (2000)	100	19:17	2016	2019	2	0	0	2	0	0
Anna Zawadzka (1976)	100	22:45	1999	2003	2	0	0	2	0	0
Zygmunt Zawadzki (1946)	100	22:20	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Michał Zawiasa (1989)	100	17:48	2019	2020	2	0	0	2	0	0
Przemysław Zbytek	100	21:24	1995	1995	1	1	0	0	0	0
Anna Zielińska (1984)	100	23:08	2020	2021	2	0	0	2	0	0
Piotr Ziemkiewicz (1958)	100	22:15	1980	1981	2	0	0	2	0	0
Aleksander Zwerkowicz (1969)	100	23:18	1990	1990	1	1	0	0	0	0
Janusz Żak	100	20:35	1998	1999	2	0	0	2	0	0
Marek Żońnik (1950)	100	18:55	1980	1980	1	1	0	0	0	0
Mateusz Ambroziak (1989)	75	16:17	2015	2015	1	0	1	0	0	0
Marek Baczewski	75	16:45	2005	2005	1	0	1	0	0	0
Jacek Bałtyn (1979)	75	12:32	2007	2007	1	0	1	0	0	0
Jacek Bator (1981)	75	14:33	2010	2010	1	0	1	0	0	0
Jakub Ber (1984)	75	16:25	2006	2006	1	0	1	0	0	0
Paweł Białczyński (1978)	75	16:54	1996	1996	1	0	1	0	0	0
Marek Boniński	75	17:08	1984	1984	1	0	1	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jakub Brzozowski (1984)	75	16:20	2018	2018	1	0	1	0	0	0
Paweł Bukowski	75	16:15	1994	1994	1	0	1	0	0	0
Leszek Chaciak (1961)	75	16:53	1981	1981	1	0	1	0	0	0
Mariusz Chojnowski (1971)	75	17:42	2020	2020	1	0	1	0	0	0
Sławomir Cieślak (1955)	75	16:43	2007	2007	1	0	1	0	0	0
Dariusz Cybulski (1965)	75	14:20	1987	1987	1	0	1	0	0	0
Marek Cymerman (1962)	75	17:35	2011	2011	1	0	1	0	0	0
Marcin Czacharowski (1993)	75	13:48	2015	2015	1	0	1	0	0	0
Michał Czacharowski (1984)	75	13:48	2015	2015	1	0	1	0	0	0
Stanisław Czajka (1955)	75	17:52	1989	1989	1	0	1	0	0	0
Marek Data (1990)	75	17:20	2016	2016	1	0	1	0	0	0
Elżbieta Dobrowolska	75	17:10	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Robert Domagała	75	10:30	2019	2019	1	0	1	0	0	0
Artur Domin (1968)	75	15:47	2001	2001	1	0	1	0	0	0
Aleksander Drabarek (1950)	75	17:26	1989	1989	1	0	1	0	0	0
Leon Dutkiewicz (1958)	75	15:21	1985	1985	1	0	1	0	0	0
Maria Dymek (1981)	75	17:35	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Wojciech Dymkowski (1956)	75	17:10	1979	1979	1	0	1	0	0	0
Grzegorz Figat (1972)	75	15:30	2014	2014	1	0	1	0	0	0
Tomasz Filipkowski (1973)	75	16:20	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Michał Fiodorow (1984)	75	14:44	2007	2007	1	0	1	0	0	0
Monika Fiodorów	75	17:45	2021	2021	1	0	1	0	0	0
Anna Gajewska (1972)	75	17:26	2003	2003	1	0	1	0	0	0
Marek Gągol	75	14:55	2005	2005	1	0	1	0	0	0
Jakub Gąsiorowski (1984)	75	13:24	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Mateusz Gątkowski (1979)	75	16:52	2016	2016	1	0	1	0	0	0
Agnieszka Gębalska	75	17:10	2019	2019	1	0	1	0	0	0
Janusz Góral (1981)	75	16:50	1997	1997	1	0	1	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Agnieszka Górka (1976)	75	14:23	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Elżbieta Haratyk	75	16:37	1995	1995	1	0	1	0	0	0
Łukasz Iwanicki (1976)	75	16:16	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Bolesław Jakacki	75	16:05	1982	1982	1	0	1	0	0	0
Piotr Jankowski (1975)	75	15:56	2010	2010	1	0	1	0	0	0
Krystyna Jany (1949)	75	17:45	1983	1983	1	0	1	0	0	0
Mateusz Jarosiński (1973)	75	16:13	2000	2000	1	0	1	0	0	0
Michał Jaworski (1961)	75	18:00	1988	1988	1	0	1	0	0	0
Mirosław Jusiński (1957)	75	17:20	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Adam Kaczmarek (1977)	75	14:23	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Edward Kaczmarek (1960)	75	17:08	1982	1982	1	0	1	0	0	0
Michał Kalinowski (1988)	75	15:35	2006	2006	1	0	1	0	0	0
Szymon Kalinowski	75	17:24	1995	1995	1	0	1	0	0	0
Krzysztof Kaźmierczak (1980)	75	15:22	2018	2018	1	0	1	0	0	0
Marek Kłosiński (1978)	75	14:20	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Marcin Kolano (1975)	75	16:02	1996	1996	1	0	1	0	0	0
Łukasz Kołodziejczyk (1987)	75	13:15	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Marek Koszorek (1977)	75	16:13	2000	2000	1	0	1	0	0	0
Paweł Kotlarz (1977)	75	16:54	1997	1997	1	0	1	0	0	0
Jan Kowalczyk (1958)	75	17:38	1982	1982	1	0	1	0	0	0
Mariusz Kozelski (1984)	75	16:36	2010	2010	1	0	1	0	0	0
Arkadiusz Kozłowski (1964)	75	17:29	1987	1987	1	0	1	0	0	0
Mirosław Kuklik (1961)	75	15:30	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Tomasz Kurek	75	16:00	2021	2021	1	0	1	0	0	0
Wojciech Kwiatkowski	75	17:12	1997	1997	1	0	1	0	0	0
Adam Kwieciński (1956)	75	15:50	1984	1984	1	0	1	0	0	0
Rafał Lasota (1986)	75	17:50	2014	2014	1	0	1	0	0	0
Piotr Lewiński (1959)	75	11:37	1986	1986	1	0	1	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Manfred Liss (1962)	75	15:10	2007	2007	1	0	1	0	0	0
Zenon Lulek (1979)	75	15:52	2006	2006	1	0	1	0	0	0
Robert Luśnia (1962)	75	17:09	1984	1984	1	0	1	0	0	0
Piotr Łabiszewski (1985)	75	16:17	2000	2000	1	0	1	0	0	0
Henryk Łopatowski (1960)	75	17:25	1983	1983	1	0	1	0	0	0
Bogusława Majer (1983)	75	15:59	2013	2013	1	0	1	0	0	0
Grzegorz Malicki	75	18:14	1994	1994	1	0	1	0	0	0
Emil Malinowski (1979)	75	15:04	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Janusz Manicki (1928)	75	17:07	1981	1981	1	0	1	0	0	0
Jan Marcinkowski (1988)	75	17:15	2011	2011	1	0	1	0	0	0
Tomasz Markiewicz (1959)	75	17:22	1982	1982	1	0	1	0	0	0
Magdalena Markowska (1984)	75	15:00	2008	2008	1	0	1	0	0	0
Monika Michalak (1980)	75	16:05	2008	2008	1	0	1	0	0	0
Marcin Michalski	75	14:40	2021	2021	1	0	1	0	0	0
Tomasz Michalski (1965)	75	16:42	1983	1983	1	0	1	0	0	0
Tomasz Michałowski (1985)	75	14:14	2012	2012	1	0	1	0	0	0
Krystyna Mierzejewska (1960)	75	17:09	1984	1984	1	0	1	0	0	0
Andrzej Mikołajczyk (1951)	75	17:30	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Jerzy Misiejuk (1961)	75	15:30	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Robert Miziurkowski	75	16:37	1995	1995	1	0	1	0	0	0
Marek Myśliński	75	17:10	1979	1979	1	0	1	0	0	0
Artur Naporowski (1974)	75	14:20	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Dariusz Nietubyc (1961)	75	17:25	1983	1983	1	0	1	0	0	0
Marek Nowak (1960)	75	15:48	1981	1981	1	0	1	0	0	0
Tomasz Nowak (1977)	75	15:40	2007	2007	1	0	1	0	0	0
Władysław Okrzesik (1928)	75	17:07	1981	1981	1	0	1	0	0	0
Agata Olbrycht	75	12:45	2021	2021	1	0	1	0	0	0
Krystian Orzechowski (1975)	75	16:07	2004	2004	1	0	1	0	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Rafał Ostromęcki (1983)	75	14:35	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Maciej Ostrowski (1974)	75	17:08	1997	1997	1	0	1	0	0	0
Dominik Ośko	75	15:52	1996	1996	1	0	1	0	0	0
Piotr Pałuba (1986)	75	15:40	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Czesław Parysek	75	17:31	1992	1992	1	0	1	0	0	0
Grzegorz Pater (1963)	75	17:50	1987	1987	1	0	1	0	0	0
Mariusz Pawłowski	75	17:40	1999	1999	1	0	1	0	0	0
Ryszard Pilaciński (1959)	75	16:07	1981	1981	1	0	1	0	0	0
Jadwiga Polanowska (1945)	75	16:34	1981	1981	1	0	1	0	0	0
Tomasz Praczyk (1987)	75	17:20	2015	2015	1	0	1	0	0	0
Agnieszka Prokopiuk (1983)	75	16:20	2016	2016	1	0	1	0	0	0
Grażyna Przybysz	75	17:20	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Grzegorz Przychodzeń (1987)	75	16:01	2003	2003	1	0	1	0	0	0
Katarzyna Radzymińska (1980)	75	14:04	1996	1996	1	0	1	0	0	0
Paweł Rożek (1979)	75	16:16	2000	2000	1	0	1	0	0	0
Adam Ruciński (1972)	75	16:01	2017	2017	1	0	1	0	0	0
Michał Rudkowski (1988)	75	14:10	2017	2017	1	0	1	0	0	0
Dawid Rychlik (1979)	75	16:07	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Przemysław Seliga (1975)	75	14:15	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Lech Sędek	75	17:20	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Piotr Siekierski (1988)	75	14:58	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Robert Siemieńczuk	75	10:30	2019	2019	1	0	1	0	0	0
Marta Sitek (1983)	75	13:50	2004	2004	1	0	1	0	0	0
Maja Skrzyńska (1979)	75	16:22	2017	2017	1	0	1	0	0	0
Tomasz Skrzypecki (1962)	75	17:30	1991	1991	1	0	1	0	0	0
Paweł Sobczyk (1973)	75	16:39	1997	1997	1	0	1	0	0	0
Jakub Sobolewski (1977)	75	8:50	2011	2011	1	0	1	0	0	0
Andrzej Soćko (1973)	75	15:44	2002	2002	1	0	1	0	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Ilona Stachurska (1990)	75	17:20	2016	2016	1	0	1	0	0	0
Sebastian Stasiak (1980)	75	15:53	1999	1999	1	0	1	0	0	0
Krzysztof Stasiewicz (1950)	75	17:45	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Tomasz Staszewski (1983)	75	17:24	2001	2001	1	0	1	0	0	0
Tadeusz Stefańczyk (1942)	75	17:15	1987	1987	1	0	1	0	0	0
Krzysztof Swacha (1971)	75	15:54	2003	2003	1	0	1	0	0	0
Jarosław Szewczyk	75	15:41	1999	1999	1	0	1	0	0	0
Jacek Sztolcman (1976)	75	10:55	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Grzegorz Ślesicki (1972)	75	15:15	1993	1993	1	0	1	0	0	0
Sebastian Śliwa (1975)	75	18:00	2012	2012	1	0	1	0	0	0
Paweł Średziński	75	16:00	1995	1995	1	0	1	0	0	0
Edyta Tarasiuk (1977)	75	15:25	2017	2017	1	0	1	0	0	0
Paweł Trębicki (1986)	75	17:35	2003	2003	1	0	1	0	0	0
Lesław Trociński (1961)	75	17:36	1986	1986	1	0	1	0	0	0
Maciej Tyłski (1973)	75	17:29	2001	2001	1	0	1	0	0	0
Maciej Wasilewski (1983)	75	18:00	2009	2009	1	0	1	0	0	0
Barbara Wilkowska	75	17:20	1980	1980	1	0	1	0	0	0
Renata Wiśniewska (1979)	75	16:00	2017	2017	1	0	1	0	0	0
Paweł Zacharewicz (1999)	75	16:20	2016	2016	1	0	1	0	0	0
Wojciech Zajdel (1979)	75	16:15	2012	2012	1	0	1	0	0	0
Paweł Zdziechowski (1973)	75	11:40	2013	2013	1	0	1	0	0	0
Szymon Zdziechowski (1979)	75	11:40	2013	2013	1	0	1	0	0	0
Łukasz Zeidler	75	11:35	2021	2021	1	0	1	0	0	0
Krzysztof Zieliński	75	17:07	2019	2019	1	0	1	0	0	0
Krzysztof Zieliński (1978)	75	15:25	2017	2017	1	0	1	0	0	0
Maciej Zieliński (1988)	75	16:55	2007	2007	1	0	1	0	0	0
Michał Żurawski (1987)	75	15:34	2020	2020	1	0	1	0	0	0
Hassan Aboutak (1985)	50	12:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Adrian Abramczyk	50	10:36	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Cezary Abramczyk (1967)	50	11:21	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Adamczak (1972)	50	9:03	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Adam Adamczuk (1961)	50	11:20	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Adamczyk (1967)	50	11:05	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Marcin Adamczyk	50	12:00	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Ryszard Adamczyk (1960)	50	12:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Tomasz Adamczyk (1961)	50	10:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Piotr Adamiak (1974)	50	10:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Dariusz Adamowski (1957)	50	11:16	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Adamska-Kolano (1974)	50	10:23	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Sylwester Adamski (1971)	50	10:45	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Joanna Adaszyńska	50	10:57	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Marek Albiniak	50	9:24	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Antonina Albrecht (1997)	50	7:14	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Paweł Althamer (1967)	50	11:08	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Igor Amarowicz (1984)	50	11:06	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Ambroziak	50	11:52	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Łukasz Ambrozik (1981)	50	9:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Alicja Andrasiak (1995)	50	11:23	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Maria Andryka (1949)	50	10:17	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Jan Andzelm	50	8:30	1975	1975	1	0	0	1	0	0
Dominika Antkowiak	50	9:55	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Antoniak (1982)	50	7:15	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Damian Antosiak (1991)	50	8:31	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Aperliński (1952)	50	10:40	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Łukasz Aranowski (1976)	50	8:20	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Wiesław Artecki (1955)	50	11:29	1981	1981	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Adrian Artymiuk	50	10:34	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Marek Artymiuk	50	10:34	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Eliza Asendy (1980)	50	11:44	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Eliza Asendy (1989)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Anna Augustyniuk-Kram (1973)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Anna Awdziej (1985)	50	10:29	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Marek Babulewicz (1969)	50	9:53	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Adrianna Baczyńska	50	10:55	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Berenika Baczyńska	50	10:55	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Daniel Baczyński	50	10:55	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Marek Baczyński (1955)	50	11:25	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Waldemar Bać	50	11:23	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Maciej Baecker (1989)	50	10:19	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Baka (1973)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Wiktor Bakal (1989)	50	10:17	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Olga Balcer (1990)	50	9:46	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Piotr Balcerowski (1973)	50	10:37	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Kamil Balnis (1986)	50	11:23	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Tomasz Banasik (1969)	50	10:56	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Adam Banaszkiwicz (1979)	50	10:13	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Piotr Banaś (1924)	50	10:13	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Ewa Bania (1953)	50	11:20	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Artur Barański (1989)	50	10:13	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Kanstantsin Bartashevich	50	10:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jakub Bartczak (1990)	50	9:54	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Bartłomiejczyk	50	10:00	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Roman Bartnicki (1974)	50	12:00	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Mariusz Baryło (1979)	50	11:35	2015	2015	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Włodzimierz Basiewicz (1960)	50	10:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Mirosław Baszczak (1975)	50	4:55	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Monika Bator (1982)	50	6:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Dominik Batorski (1978)	50	7:29	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Jan Bazyl (1976)	50	7:52	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Anna Bąkiewicz	50	11:45	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Bąkiewicz (1987)	50	11:12	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Joanna Bedenak-Kisiel	50	9:30	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Michał Bednarczyk (1980)	50	9:28	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Łukasz Belowski (1986)	50	11:04	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Yana Berezniatska	50	10:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Tomasz Berezowski	50	8:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Bergel (1973)	50	9:15	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Jagoda Bessaraba (1993)	50	10:34	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Joanna Bestyńska	50	11:26	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Magdalena Besztocha (1983)	50	12:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Krystyna Bębenek (1976)	50	11:15	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Joanna Biała (1977)	50	11:49	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Przemysław Białek (1977)	50	10:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Marek Białowąs (1987)	50	10:45	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Piotr Biarda (1987)	50	10:49	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Tomasz Bielat (1995)	50	11:34	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Bielecka	50	7:54	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marcin Bielecki	50	8:16	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Tomasz Bielecki (1969)	50	11:33	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Bielicki (1989)	50	9:36	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Bielicki (1978)	50	10:51	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Bielski (1985)	50	11:57	2002	2002	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marek Bienias (1976)	50	10:55	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Piotr Bienias	50	5:59	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Bienias	50	10:43	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Bienias (1950)	50	11:05	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Alicja Bień	50	11:53	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Ryszard Bieńczyk (1973)	50	10:27	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Bieńko (1938)	50	10:31	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Bieńkowski	50	7:53	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Biernacki (1989)	50	10:37	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Marcin Biernat (1969)	50	11:14	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Andrzej Bihun	50	11:44	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Ryszard Biliński (1961)	50	12:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Bitowt (1988)	50	10:37	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Marcin Blajer (1970)	50	8:24	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Andrzej Błaszczak	50	11:05	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Sławomir Błażejczyk (1967)	50	9:03	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Paweł Błażowski (1975)	50	7:48	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Boczek	50	12:00	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Agata Bogucka (1985)	50	10:14	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marcin Bogucki (1985)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Bogucki (1961)	50	10:56	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Bohdanowicz (1971)	50	11:22	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Izabela Bohdziewicz	50	7:33	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Paulina Bolchajmer (1985)	50	11:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Bolesta (1994)	50	10:27	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Julia Bolesta (1978)	50	8:46	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Dominika Bonawenturczak (1982)	50	10:49	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Agata Borek-Gątkowska (1988)	50	10:37	2016	2016	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Urszula Borkowska (1965)	50	10:53	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Borkowska-Dudman (1974)	50	11:01	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Karolina Borowska	50	10:35	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jan Boruciński (1996)	50	9:15	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Mariusz Borzecki (1976)	50	11:47	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Robert Borzecki (1974)	50	11:47	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Joanna Bosowska-Pilich (1980)	50	11:42	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Bossowska (1975)	50	9:55	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Marcin Bou-Matar (1981)	50	8:56	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Clement Bouvet (1986)	50	8:50	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Sylwia Bracik (1982)	50	11:46	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Wiesław Bratkowski	50	12:00	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Bronisław Bremer (1937)	50	11:40	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Igor Browiński (1988)	50	10:55	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Marek Brudka (1970)	50	11:40	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Konrad Bruliński (1981)	50	10:04	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agata Bruszezka (1971)	50	8:43	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Mirosław Bryska (1957)	50	10:27	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Dariusz Brzeziński	50	9:57	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Brzozowska (1990)	50	11:15	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Marcin Brzozowski (1973)	50	11:50	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Piotr Brzozowski (1967)	50	10:39	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Piotr Brzóska (1996)	50	11:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Karolina Buczek (1975)	50	11:08	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Maciej Buczkowski (1981)	50	7:14	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Ewa Budek (1983)	50	10:48	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Budzyński (1965)	50	7:47	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Bogusław Bujak (1972)	50	8:46	2016	2016	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Bujak (1988)	50	11:18	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Maciej Bujko	50	10:05	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Bulicz (1976)	50	9:03	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Andrzej Burcon	50	11:48	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Karol Buryło (1988)	50	10:31	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Luiza Buryło (1967)	50	9:53	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Monika Bus (1978)	50	9:53	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Piotr Bydliński (1974)	50	11:44	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Magdalena Bzowska (1988)	50	12:00	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Winicjusz Cebrzyński	50	8:00	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Łukasz Cegiełka (1977)	50	8:44	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Sławomir Cegiełka (1959)	50	9:23	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Daniel Celej (1979)	50	11:55	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mateusz Celej	50	11:59	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Magdalena Cender (1978)	50	7:09	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jolanta Cergowska (1958)	50	11:15	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Jakub Cetwiński (1965)	50	10:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Ryszard Chachurski (1963)	50	7:46	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Chamera (1965)	50	11:41	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Julie Champion	50	11:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Bernard Chazan	50	10:01	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Chmiel (1976)	50	9:31	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Żaneta Chmielewska (1976)	50	11:30	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Anna Chmielowiec (1975)	50	7:16	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Paweł Chmurski (1963)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Stanisław Chmurski (1993)	50	11:12	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Robert Chocian (1974)	50	11:33	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Tomasz Chodorski	50	10:05	1995	1995	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Maria Chodurska (1953)	50	11:14	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Waldemar Chojmowski (1966)	50	9:13	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Marcin Chorzewski (1984)	50	10:57	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Beata Chrostowska (1970)	50	10:55	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Janusz Chrzanowski (1962)	50	10:05	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Piotr Chrzanowski (1980)	50	9:13	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Paweł Ciach	50	11:33	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Magdalena Ciągąła (1985)	50	9:09	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Tomasz Cibicki (1970)	50	11:58	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Paweł Cichocki (1972)	50	10:53	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Gracjana Cichowska (1951)	50	9:38	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Gracjana Cichowska (1951)	50	11:32	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Mateusz Ciechan (1988)	50	11:38	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Leszek Ciesielski (1968)	50	9:27	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Jacek Cieślak (1961)	50	10:17	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Piotr Cieśliski (1988)	50	10:34	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Sebastian Cieślik	50	10:45	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Sylwia Cieślik	50	10:45	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Irena Cieślińska (1966)	50	10:29	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Piotr Cieśliński (1965)	50	10:41	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Dariusz Ciołkowski	50	11:09	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Ciszewska (1963)	50	9:59	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Marta Ciszewska (1984)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Artur Ciszewski (1986)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Monika Ciuchcińska (1979)	50	10:58	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Tymoteusz Ciuk (1986)	50	10:55	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Emil Clerc (2001)	50	10:48	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Marcin Cubrzyński (1987)	50	11:19	2009	2009	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Nina Cudna	50	11:57	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Anna Cypryński	50	10:55	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Barbara Czajkowska (1973)	50	9:15	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Adam Czajkowski (1986)	50	10:56	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Błażej Czajkowski (1984)	50	10:54	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Marcin Czajkowski (1988)	50	8:43	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Maciej Czapski (1981)	50	10:13	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Czesław Czarkowski	50	9:40	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jacek Czarnecki (1972)	50	11:08	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Jerzy Czarny (1941)	50	10:01	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Artur Czech (1983)	50	9:42	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Ewa Czech (1983)	50	9:42	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Jolanta Czekala (1977)	50	8:46	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Jarosław Czubak (1974)	50	11:33	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Piotr Czubek (1973)	50	10:29	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Szymon Czupryński (1993)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Czuryłowicz (1985)	50	11:50	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Czwarno	50	12:00	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Justyna Czyż (1986)	50	10:50	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Wioletta Czyż (1979)	50	7:55	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Ćwiek	50	12:00	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Robert Ćwiok (1965)	50	9:48	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Anna Dachowska (1987)	50	9:34	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Łukasz Dadlez (1986)	50	10:37	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Dominik Dalbiak (1985)	50	10:44	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Kazimierz Dalbiak (1952)	50	11:15	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Rafał Dalbiak (1984)	50	11:30	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Daniluk (1977)	50	10:46	2016	2016	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Daniluk (1983)	50	9:54	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Sławomir Daniluk	50	11:29	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Ryszard Daniszewski	50	11:28	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Weronika Danowska	50	10:26	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Tomasz Daszczuk (1974)	50	7:15	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Dawidczyk (1970)	50	10:44	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Stanisław Dawidczyk (1966)	50	9:08	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Andrzej Dawidziuk (1955)	50	9:42	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Dąbrowska	50	10:02	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Elżbieta Dąbrowska	50	10:02	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Beata Dąbrowska (1980)	50	10:11	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Dominika Dąbrowska (1986)	50	9:37	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Dorota Dąbrowska (1985)	50	11:07	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Kinga Dąbrowska	50	10:02	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Daniel Dąbrowski (1980)	50	8:58	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Marek Dąbrowski (1956)	50	9:10	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Michał Dąbrowski	50	10:02	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paweł Dąbrowski (1987)	50	5:51	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Dąbrowski (1965)	50	10:12	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Deck (1982)	50	11:59	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Wiesław Deck (1959)	50	8:18	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Przemysław Demidziuk (1981)	50	9:59	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Aleksander Dera (1980)	50	8:13	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Marcin Derlatka (1984)	50	10:57	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Desperak	50	11:35	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Wiesława Dębińska (1952)	50	11:55	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Dębowska (1977)	50	8:36	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Joanna Diduszko (1960)	50	10:21	1982	1982	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Darek Dlouchy (1981)	50	9:42	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Robert Długokęcki (1968)	50	9:14	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Sebastian Dmochowski (1986)	50	8:15	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Dobkowska (1978)	50	11:40	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Dobkowska	50	11:11	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marcin Dobkowski (1973)	50	11:40	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Dobosz (1958)	50	9:38	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Paweł Dobrogowski (1979)	50	11:15	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Dobrońska (1986)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Karolina Dobrowolska (1981)	50	10:03	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Karol Dobrowolski (1997)	50	11:40	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Tomasz Dobrowolski (1996)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Tomasz Doktorski (1985)	50	9:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Erwin Dolaciński	50	12:00	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Piotr Domagała	50	10:37	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Joanna Domańska (1978)	50	10:58	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mieczysław Domański	50	10:20	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mirosław Domański (1963)	50	11:30	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Domaradzka (1990)	50	11:20	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Violetta Domaradzka (1977)	50	7:27	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Jolanta Domaradzka-Danielak (1956)	50	12:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Tamas Dombi	50	10:31	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Tomasz Dombi	50	10:36	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Dominicki (1960)	50	10:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Alicja Dominik	50	10:02	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Anna Drągowska (1981)	50	8:37	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Beata Dreksler (1972)	50	10:39	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Wojciech Drópiewski (1962)	50	11:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Małgorzata Drózdź (1977)	50	9:55	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Adam Drynia	50	11:17	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jan Dryszel (1989)	50	8:27	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marcin Dryszel (1985)	50	10:40	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Wojciech Drzazga (1987)	50	10:28	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Konrad Drzewicki	50	9:42	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mateusz Drzewicz (1990)	50	11:47	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Konrad Drzewiecki (1985)	50	9:54	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Karol Dubielecki (1988)	50	9:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Dubiniewicz (1985)	50	10:22	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Robert Dubiński (1972)	50	11:00	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Laura Dudek (1987)	50	11:10	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Anna Dudziec	50	10:29	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Dudziuk (1984)	50	10:39	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Alexandre Dusson (1979)	50	9:35	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Mateusz Duszyński (1980)	50	11:19	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Witold Duszyński (1934)	50	9:34	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Leon Dutkiewicz (1959)	50	9:56	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Maciej Dutkiewicz	50	11:18	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Marcin Dużyński	50	8:49	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Magdalena Dworska (1985)	50	10:07	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Beata Dybaś (1964)	50	10:23	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Adam Dyczko	50	11:58	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paweł Dydnatowski (1984)	50	9:35	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Jakub Dylewicz (1987)	50	9:05	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Magdalena Dymek (1990)	50	11:20	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Michał Dymek (1990)	50	9:40	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Marcin Dyoniziak (1986)	50	11:45	2009	2009	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Dzeduszycki (1987)	50	11:29	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Dzedzic	50	11:08	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Beata Dziekańska	50	10:04	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Romuald Dziemian (1957)	50	8:57	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Stanisław Dzięcioł (1959)	50	8:52	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Jacek Dzięgiel (1965)	50	12:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Magdalena Dziki (1969)	50	11:13	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marcin Eckert (1971)	50	10:49	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Robert Eleryk (1965)	50	10:55	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Kamila Elmerych (1983)	50	11:04	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Błażej Fabianowski (1982)	50	11:45	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Adam Fabijańczyk (1983)	50	9:02	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Falecki	50	10:25	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Barbara Falińska (1951)	50	10:34	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Sylwia Falińska (1974)	50	10:21	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Iwona Famulska (1974)	50	11:10	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Tomasz Farbaniec (1994)	50	8:51	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Sylwia Farelnek (1979)	50	11:28	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Kirył Fedziow	50	10:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Magdalena Ferenc (1983)	50	11:12	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Beata Ferens (1972)	50	9:42	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Aneta Ficygowska	50	11:52	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Anna Fikus	50	10:29	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Filipczak (1979)	50	10:40	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Tomasz Filipek (1975)	50	11:20	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Filipiak (1946)	50	8:50	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Łukasz Fiołek (1980)	50	9:51	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Piotr Fiorek (1988)	50	11:51	2007	2007	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Firek (1977)	50	9:24	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Florczyk (1988)	50	10:12	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Ewelina Foks	50	10:51	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Andrzej Folga (1967)	50	11:37	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Foryszewska (1966)	50	10:43	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Adam Foryś (1993)	50	9:44	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Robert Frasunkiewicz (1971)	50	10:56	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Eugeniusz Fraszczyk (1946)	50	11:42	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Frąckiewicz	50	10:51	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Joanna Frąckowiak (1983)	50	9:55	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Paweł Frąckowiak (1984)	50	9:55	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Joanna Frączyk (1987)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Barbara Fride	50	9:57	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Paweł Frydecki (1990)	50	9:26	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Tomasz Furman (1977)	50	7:48	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Wiesław Furmaniuk (1934)	50	10:10	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Dominika Futera (1985)	50	9:51	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Łukasz Gaca (1986)	50	11:50	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Gaciong (1955)	50	11:48	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Mateusz Gaczyński (1976)	50	6:32	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Agata Gadomska (1977)	50	11:50	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Alicja Gadomska (1987)	50	10:47	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Dominik Gadomski (1985)	50	11:08	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Piotr Gadzinowski (1984)	50	10:55	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Maciej Gago (1973)	50	7:48	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Agata Gajda-Sabak (1978)	50	9:09	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Gajek (1969)	50	10:50	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Gajek (1973)	50	10:50	2020	2020	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Michał Gajkowski (1983)	50	10:45	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Magdalena Galperyn (1982)	50	10:58	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jacek Gałkowski (1967)	50	7:22	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Tomasz Garbaty (1979)	50	10:14	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Magdalena Garczarczyk (1987)	50	9:21	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Anna Gardecka (1967)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Gardynik (1980)	50	11:15	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Ewa Gaube (1958)	50	10:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Michał Gawroński	50	9:51	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Tomasz Gawrysiak (1980)	50	9:33	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Dorota Gąsiorowska (1969)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Matylda Gąsiorowska (1987)	50	10:47	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Michał Gąsiorowski (1975)	50	7:07	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Renata Gąsowska (1978)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Łukasz Gerek (1981)	50	9:27	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Gębicka (1981)	50	6:59	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Karim Ghanfori (1973)	50	10:23	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Kaja Gierałtowska (1986)	50	9:22	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Wiesław Gierałtowski	50	11:55	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Mateusz Gieryn (1985)	50	11:44	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Barbara Gil (1946)	50	11:04	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Andrzej Ginko	50	11:00	1977	1977	1	0	0	1	0	0
Piotr Głogowski (1985)	50	11:15	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Edward Głuszak (1964)	50	9:16	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Piotr Głuszak	50	11:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Tomasz Gmitrzuk	50	8:50	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Mateusz Goc (1985)	50	11:35	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Wojciech Goch (1987)	50	10:37	2006	2006	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Gochnio (1982)	50	8:55	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Emilia Godlewska (1991)	50	11:20	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Godlewska (1988)	50	11:23	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agata Godorowska (1983)	50	11:12	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Beata Godycka	50	8:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Beata Godycka-Gorzela (1976)	50	8:44	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Dominik Golicki	50	9:52	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Karolina Golisz (1990)	50	11:44	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Marta Gołasz	50	11:42	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Karolina Gołczyk	50	11:08	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Marta Gołębiowska (1988)	50	10:45	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Gołębiowski	50	11:40	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Tomasz Gołębiowski (1968)	50	10:51	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Adam Gołgowski (1983)	50	9:58	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Michał Gontarski (1992)	50	10:42	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Gontek	50	9:40	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Gorajek (1971)	50	12:00	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Gorzelniak (1942)	50	9:37	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Tomasz Gorzkowski (1970)	50	11:25	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Piotr Goś (1969)	50	11:24	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Marek Goździk (1977)	50	3:54	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Górak (1990)	50	7:50	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Łukasz Górczyński (1977)	50	9:24	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Górecka (1991)	50	9:44	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Benedykt Górecki (1990)	50	9:44	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Rafał Górecki (1978)	50	7:35	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Tomasz Górka (1962)	50	10:26	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Dariusz Górlicki	50	11:40	2021	2021	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Aneta Górská (1986)	50	9:17	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Anna Górská (1984)	50	10:53	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Marek Górski (1976)	50	10:01	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Paweł Górski (1969)	50	11:23	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Anna Grabek (1975)	50	7:55	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Grabowska	50	11:14	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Aneta Grabowska	50	10:36	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Teresa Grabowska (1951)	50	11:07	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Maciej Grabowski (1966)	50	9:28	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Lidia Grabuś	50	9:43	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Cezary Graczykowski (1979)	50	11:46	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Gralak	50	10:02	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Anna Gregorczyk (1986)	50	11:32	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Marek Grochowski (1976)	50	11:22	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Gromadka (1973)	50	10:28	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Gromek (1977)	50	10:57	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Radosław Groncki (1978)	50	11:28	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Andrzej Groszek (1968)	50	11:17	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Marta Grubek (1977)	50	11:22	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Piotr Grubek	50	11:22	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Konstanty Grubrin	50	9:48	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Grudzień (1950)	50	9:45	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Marcin Grycner (1988)	50	11:43	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Michał Grygielski (1986)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Rafał Gryko (1983)	50	9:15	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Maciej Grzesiuk (1989)	50	10:57	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Grzeszczuk (1969)	50	10:13	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Michał Grzeszek (1961)	50	11:20	1980	1980	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jacek Grzeńkowiak (1982)	50	10:07	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Guba (1966)	50	7:46	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Jerzy Gudelun (1951)	50	11:32	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Mateusz Gurszpit (1987)	50	9:15	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Guzińska	50	10:15	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Gwardys (1972)	50	10:53	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Urszula Gwiazda	50	11:10	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Wojciech Hajnus	50	11:36	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Ewa Hałgas (1954)	50	10:48	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Jan Hałgas (1953)	50	10:48	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Hałub (1965)	50	10:03	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Piotr Hampel (1985)	50	10:03	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Michał Hankiewicz (1984)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Wojciech Hejna (1985)	50	11:57	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Helbin	50	10:40	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Bernard Helman (1979)	50	11:28	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mateusz Hemperek (1979)	50	10:40	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Wojciech Hertel (1935)	50	11:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Marek Hojnacki (1988)	50	10:13	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Leszek Holewiński (1972)	50	10:06	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Paweł Holewiński (1964)	50	11:47	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Anna Hołdakowska (1972)	50	8:30	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Sławomir Hołodniuk (1987)	50	10:44	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Jakub Hoły (1972)	50	9:22	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Dorota Honkisz-Mykietów (1973)	50	8:26	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Paweł Horych	50	11:35	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Emilia Hrehoruk	50	10:17	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Hupert (1984)	50	11:18	2015	2015	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Maria Hupert (1977)	50	11:14	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Piotr Huzarek (1963)	50	10:07	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Maciej Ignatowicz (1983)	50	10:20	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Maciej Ilczuk (1960)	50	9:36	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Robert Imiołek	50	11:25	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mateusz Iracki	50	4:50	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Aleksander Ivashkin	50	8:38	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Jacek Iwaszko	50	8:57	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Krzystian Iżycki (1980)	50	9:10	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Jabłczyńska	50	10:55	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Ewa Jabłczyńska	50	10:47	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Jabłonowska (1992)	50	11:13	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Jabłonowski (1967)	50	9:20	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Ewa Jabłońska (1999)	50	10:59	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Adam Jac (1973)	50	8:44	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Robert Jachimowicz (1982)	50	9:58	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Magdalena Jagielska (1972)	50	12:00	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Paweł Jagielski (1971)	50	12:00	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Jagła (1986)	50	10:00	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Tomasz Jagło	50	10:12	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Bartosz Jagodziński (1972)	50	11:08	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Dariusz Jakubiak	50	10:46	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Anna Jakubowska (1969)	50	10:27	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Anna Jakubowska (1989)	50	11:41	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Justyna Jakubowska (1989)	50	12:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jacek Jakubowski (1966)	50	11:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Piotr Jakubowski (1990)	50	11:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Witold Jakubowski (1946)	50	10:10	1983	1983	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Zdzisław Jakubowski (1967)	50	9:41	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Leszek Janeczek	50	8:50	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Eugeniusz Janicki	50	11:55	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Maciej Janicki	50	10:16	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Jarosław Janik (1979)	50	10:50	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Stanisław Janikowski (1988)	50	11:05	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Bożena Jankowska	50	11:05	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jacek Jankowski (1969)	50	9:59	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Maciej Jankowski (1976)	50	7:59	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Piotr Jankowski (1973)	50	9:53	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Wiesław Jankowski (1966)	50	11:14	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Olga Januchowska-Pikuła (1978)	50	11:45	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Jarosław Janusz (1988)	50	12:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Anna Januszewska (1981)	50	8:40	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Maciej Januszewski (1981)	50	8:40	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Sławomir Jarnicki	50	9:10	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Beata Jarząbek (1971)	50	11:17	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Magdalena Jasińska (1974)	50	9:36	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Adam Jasiński (1979)	50	11:15	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Jakub Jasiński (1982)	50	9:24	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Marcin Jasiński	50	9:50	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Marcin Jaskólski	50	10:36	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Jan Jastrzębski	50	9:51	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Anna Jaworska (1987)	50	9:38	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Robert Jedliński (1970)	50	10:45	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Danuta Jedynek (1969)	50	10:02	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Mateusz Jedynek (1986)	50	10:16	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Michał Jelec (1995)	50	8:55	2015	2015	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marzena Jesionek (1967)	50	11:17	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Karol Jeż (1971)	50	12:00	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Karol Jędrak (1990)	50	11:23	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Michał Jędrak	50	9:47	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Jakub Jędras (1978)	50	9:18	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Kalina Jędras (1977)	50	9:22	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Paulina Jędraszewska (1979)	50	10:24	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Michał Jędrusik (1990)	50	11:05	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Barbara Jędrycha (1971)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mariusz Jędrycha (1972)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jerzy Jędrysiak	50	10:05	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Robert Jędrzejczak	50	11:50	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Tomasz Jędrzejko	50	11:08	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Michał Jochymek (1982)	50	8:47	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Jakub Jordan (1988)	50	10:33	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Janusz Józwenko (1953)	50	10:02	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Jukowska	50	11:08	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Radosław Jukowski (1983)	50	10:18	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Dorota Jura (1985)	50	9:16	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Andrzej Jurkowski (1974)	50	10:26	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Jurkowski (1956)	50	11:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Mariola Jusiuk (1983)	50	11:54	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Agata Kachniarz (1964)	50	11:10	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Beata Kacperska	50	9:38	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mieczysław Kacperski	50	9:38	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Kaczanowska (1975)	50	10:26	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Wiesław Kaczmarczyk (1971)	50	10:39	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Łukasz Kaczmarek (1985)	50	10:40	2003	2003	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marzena Kaczmarek (1989)	50	10:10	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kaczmarek (1976)	50	10:16	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Zdzisław Kaczmarek (1948)	50	7:30	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Magdalena Kaczorowska (1975)	50	10:05	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Dace Kadakowska (1983)	50	10:55	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Bartosz Kalamon (1972)	50	8:46	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Kalandyk	50	10:05	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Robert Kalandyk	50	10:05	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Ewa Kalinowska-Jaźwińska	50	10:25	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kalinowski (1975)	50	9:06	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Patrycja Kalisiewicz (1986)	50	9:20	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Patrycja Kaliszewicz (1986)	50	10:04	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Kazimierz Kaliszuk (1931)	50	11:50	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jarek Kałowski-Sowa (1986)	50	11:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Kałuski (1952)	50	10:02	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Robert Kamać (1974)	50	9:25	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Aneta Kamedulska (1979)	50	10:23	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Wiesław Kamilewicz (1965)	50	10:17	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Jolanta Kamińska (1965)	50	11:08	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kamińska (1985)	50	11:12	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Kinga Kamińska (1977)	50	11:50	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Kamińska (1996)	50	9:31	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Urszula Kamińska (1965)	50	11:08	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Artur Kamiński (1974)	50	6:13	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Janusz Kamiński (1958)	50	10:38	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Jerzy Kamiński (1961)	50	11:30	1979	1979	1	0	0	1	0	0
Mirosław Kamiński (1955)	50	11:55	1979	1979	1	0	0	1	0	0
Wojciech Kamiński (1975)	50	7:37	2012	2012	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Maciej Kania	50	6:20	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paweł Kania	50	11:15	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Jacek Kaniuk (1981)	50	8:51	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Kant (1972)	50	11:33	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Kantorski (1974)	50	9:53	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Oskar Kapala (1982)	50	11:18	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agata Kapałka (1983)	50	11:29	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Kaperzyński (1979)	50	12:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Rafał Kapuściński (1971)	50	11:05	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Piotr Karaś (1973)	50	8:54	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Karbowski (1979)	50	11:52	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Mieczysław Karbowski (1927)	50	9:45	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Anna Karcz (1988)	50	11:40	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Majka Karcz (1985)	50	9:55	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Anna Karcz-Czajkowska (1988)	50	10:56	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kardasz (1986)	50	10:39	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Sylwester Kardaś (1983)	50	9:21	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Witold Karkos	50	11:40	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Marcin Karłowski (1965)	50	10:10	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Roman Karolczuk	50	11:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Barbara Karpińska (1955)	50	11:42	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Artur Karpiński	50	11:07	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Karpiński (1983)	50	11:37	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Paweł Karpiński (1970)	50	11:04	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Paweł Karpiński (1975)	50	12:00	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Tomasz Karpiński (1979)	50	11:25	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Łukasz Karwacki (1983)	50	8:33	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Jacek Kasperek (1975)	50	10:03	2016	2016	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Kazimierz Kasprzak	50	10:49	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kasprzak (1955)	50	11:00	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Kaszuba	50	11:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Lidka Kaszuba (1988)	50	10:33	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Piotr Kawalerowicz (1971)	50	11:37	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marek Kawecki (1967)	50	11:08	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Mateusz Kawka (1992)	50	11:24	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Paweł Kawka (1984)	50	11:38	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kawka (1990)	50	9:50	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Karolina Kazińska (1979)	50	7:46	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Witold Kazubek (1981)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Kaźmierczak (1976)	50	10:14	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Łukasz Kaźmierczak (1980)	50	12:00	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Kędzierzawska (1975)	50	11:04	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Michał Kępa (1979)	50	11:46	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Jan Kępczyński	50	12:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Cezary Kępniak (1982)	50	11:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kępniak (1984)	50	10:50	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Lucyna Kicińska (1983)	50	12:00	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Jerzy Kiełb (1963)	50	10:09	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Przemysław Kiełek (1978)	50	10:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Ewa Kijewska (1984)	50	11:35	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Marta Kiljańska (1987)	50	10:43	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Jędrzej Kisiel (1985)	50	11:01	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Kisielewski	50	11:20	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Mariusz Kiszczak	50	10:57	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kitaj (1992)	50	10:15	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Mateusz Kiwicz (1988)	50	11:20	2008	2008	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Dorota Kizerwetter (1986)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Kizerwetter (1986)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kizerwetter (1983)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Jan Kledzik (1980)	50	10:21	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Jan Kledzik (1983)	50	10:44	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Nina Klejnowska	50	11:19	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Jakub Klejnowski	50	9:03	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Bogusław Kleszcz (1932)	50	10:40	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Klicka	50	10:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Michał Klimaszewski	50	10:46	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Iwona Klimczak (1964)	50	10:55	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Joanna Klimek (1977)	50	10:39	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Marcin Klimkowski (1975)	50	7:57	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Marek Klimowicz (1986)	50	10:00	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Michał Kloch (1985)	50	9:19	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Dawid Kloczkowski (1979)	50	9:39	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kluczek (1982)	50	11:10	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Dariusz Klukowski (1965)	50	10:39	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jędrzej Kluziński (1989)	50	11:39	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Julia Kładoczna	50	10:32	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mariusz Kłoczewski (1983)	50	11:20	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Kłoczewski (2004)	50	10:06	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Michał Kłopotowski	50	10:50	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Łukasz Kłós (1984)	50	9:47	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Zdzisława Kłosowicz (1954)	50	12:00	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kłoszewski (1960)	50	6:46	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Kłoszewski (1966)	50	10:05	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Michał Kłujso (1983)	50	11:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Kłysz (1994)	50	9:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Karolina Knajp (1983)	50	11:52	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Kinga Knajp (1985)	50	11:52	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mateusz Knajp (1992)	50	11:52	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Marcin Knyps	50	12:00	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Piotr Knyps	50	12:00	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Marek Kobiałko	50	11:29	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Magdalena Kobierecka	50	10:35	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Aldona Kobrzak (1986)	50	10:45	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Kobus (1984)	50	7:59	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kobus	50	11:42	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paweł Kobuszewski	50	10:13	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Beata Kobylińska	50	11:45	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Kochanowska (1980)	50	11:52	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kochanowski (1986)	50	10:09	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Robert Kochman (1978)	50	10:18	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kociuba	50	6:27	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Rafał Kohutnicki (1982)	50	11:18	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kokocha (1981)	50	10:51	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Jerzy Kokoszka (1953)	50	9:42	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Paweł Kolanowski (1979)	50	8:37	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Ewa Kolasińska (1990)	50	11:05	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Piotr Kołaciński (1974)	50	11:50	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marta Kołakowska (1985)	50	10:03	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kołakowski (1963)	50	10:54	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kołek (1986)	50	11:30	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Jacek Kołodziejczyk (1955)	50	8:37	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Marek Komarczuk (1956)	50	11:21	1981	1981	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Aleksandra Komorowska (1974)	50	10:04	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Komorowski (1981)	50	10:48	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Kazimierz Konarski (1956)	50	7:37	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Andrzej Konopka (1960)	50	11:03	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Marcin Konopka (1980)	50	10:40	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Mateusz Konopka	50	8:23	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jacek Konopko (1964)	50	9:53	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Dariusz Konstantynowicz (1981)	50	10:50	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Kończyk	50	11:11	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Dariusz Kopa (1983)	50	11:10	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Łukasz Kopeć (1986)	50	10:29	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Martyna Kopeć (1995)	50	9:36	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Kopińska (1982)	50	10:45	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Andrzej Kopyt (1974)	50	10:30	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Anna Kopytowska (1987)	50	8:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Andrzej Korkosz (1977)	50	10:34	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kornaszewski	50	9:33	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Piotr Kornaszewski	50	9:33	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jakub Kornatowski (1988)	50	9:36	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Jakub Kornet (1983)	50	11:54	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Rafał Korsak (1963)	50	9:18	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Korwin-Mikke (1999)	50	11:28	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Wojciech Kosafka (1978)	50	11:55	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Dariusz Kosiński (1981)	50	9:58	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Andrzej Kosior (1961)	50	11:47	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Łukasz Koska	50	7:33	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Magdalena Kosobucka	50	9:50	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Rafał Kostrzewa (1984)	50	10:45	2009	2009	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marcin Kosyra (1970)	50	11:22	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Koszański (1987)	50	11:30	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Jan Kotnowski (1978)	50	8:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Szymon Kotowski (1966)	50	10:39	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Jarosław Kotulski (1967)	50	10:39	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Adam Kowalczyk (1989)	50	8:05	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jan Kowalczyk (1941)	50	10:29	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Jan Kowalczyk (1962)	50	11:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jarosław Kowalczyk	50	11:52	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Joanna Kowalczyk (1979)	50	7:27	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Michał Kowalczyk	50	10:37	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Władysław Kowalczyk (1944)	50	10:29	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Marcin Kowalik	50	11:15	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Mariusz Kowalik (1972)	50	9:42	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Barbara Kowalkowska	50	9:57	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Kowalkowski	50	10:07	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Anna Kowalska (1984)	50	10:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Dagmara Kowalska	50	10:44	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Izabela Kowalska (1988)	50	11:44	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Bartosz Kowalski (1984)	50	11:30	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Jacek Kowalski (1990)	50	11:47	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Kowalski (1981)	50	10:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Michał Kowalski (1964)	50	11:14	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Mieczysław Kowalski (1952)	50	9:47	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Radosław Kowalski	50	11:14	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kowalski (1976)	50	10:15	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Maksymilian Kozankiewicz (1982)	50	11:40	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Kozdrój (1993)	50	9:05	2011	2011	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Marcin Kozielowski (1983)	50	10:21	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Kornelia Koziół (1991)	50	11:43	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Mirosław Koziół (1956)	50	11:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Leszek Koziorowski (1970)	50	8:34	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Kozłowska	50	10:37	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Bartosz Kozłowski (1977)	50	10:02	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Bartosz Kozłowski (1996)	50	11:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kozłowski (1985)	50	11:21	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kozłowski	50	9:40	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Koźniewski (1987)	50	9:47	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kozuchowski (1968)	50	10:25	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Ryszard Krajewski (1951)	50	12:00	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Ewa Krakowska (1958)	50	11:47	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Magdalena Kramek (1983)	50	10:37	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Mariusz Krasuski	50	10:30	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Jakub Krawiecki (1985)	50	11:21	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Adam Kroc (1991)	50	9:50	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Łukasz Król (1978)	50	11:25	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Wojciech Król (1972)	50	11:50	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Izabela Krukowska (1986)	50	11:14	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Szymon Krupczyński (1991)	50	9:25	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Paweł Kruszewski (1990)	50	9:28	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Sebastian Kruszyński (1987)	50	10:20	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Krysik (1966)	50	11:08	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Sławomir Krysiński (1971)	50	10:45	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Marta Kryspel (1969)	50	11:00	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Krzemińska (1970)	50	9:44	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Krzemińska (1971)	50	10:16	2000	2000	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Radosław Krzeszewski (1977)	50	10:15	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Artur Krzykwa (1965)	50	10:44	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Piotr Krzysztoforski (1980)	50	11:09	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Andrzej Krzysztofowicz	50	9:36	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Karolina Krzysztofowicz	50	9:36	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jakub Krzyżowski (1985)	50	10:40	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Książek (1967)	50	11:30	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Adam Kubacki	50	8:53	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Sebastian Kubacki (1980)	50	11:42	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Paulina Kubiak (1986)	50	9:22	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Tomasz Kubiak (2001)	50	11:51	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Andrzej Kubiczek (1940)	50	11:55	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Ireneusz Kubój (1961)	50	10:55	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Daniel Kucewicz (1981)	50	11:42	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Marcin Kucharczyk (1984)	50	11:11	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Artur Kucharski (1983)	50	11:52	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Edward Kucharski (1927)	50	10:25	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jacek Kucharski	50	12:00	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Michał Kucharski (1981)	50	10:55	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Iwona Kucińska-Paz (1979)	50	10:24	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Maciej Kuciński (1969)	50	8:29	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Dominika Kuczek (1988)	50	11:35	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Michał Kuczerwoski	50	5:32	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Maciej Kuczyński (1971)	50	10:34	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Piotr Kuffel (1985)	50	7:37	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Ewa Kuklińska	50	11:36	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Michał Kukuła (1978)	50	10:29	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Kamila Kulczyńska	50	11:13	2021	2021	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Lesław Kulczyński (1960)	50	11:37	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Anna KuldaneK	50	10:05	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Ernest Kulik	50	10:55	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Robert Kulik (1941)	50	12:00	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Kazimierz Kuliński (1950)	50	11:16	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kuliński (1982)	50	11:50	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Maciej Kupidura (1991)	50	10:27	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Kupiec (1984)	50	8:56	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Piotr Kur (1986)	50	11:58	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Bogusława Kura (1966)	50	9:53	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Kuran	50	9:43	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Kuran (1941)	50	10:29	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Kurant (1990)	50	10:33	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Kurek	50	11:00	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Jakub Kurek (1989)	50	9:21	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marta Kurek (1977)	50	11:50	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Mirosław Kurek (1962)	50	11:10	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Anna Kurek-Kosmala (1971)	50	10:35	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Andrzej Kuriański (1974)	50	10:51	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Andrzej Kurjański	50	11:45	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Mateusz Kurkowski (1990)	50	10:48	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Mariusz Kurowski (1970)	50	12:00	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Kamil Kurr (1996)	50	9:57	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Szymon Kurzyca (1980)	50	11:30	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Mariusz Kurzyp (1967)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Jerzy Kusiak (1970)	50	10:15	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Nina Kusiak (1999)	50	11:28	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Bernard Kuś (1964)	50	10:44	1983	1983	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Kuśmirek (1970)	50	9:58	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Dariusz Kwas	50	11:17	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Kwestarz (1983)	50	8:33	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Ligia Kwiatkowska (1968)	50	10:55	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Olga Kwiatkowska (1981)	50	9:43	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Kwiatkowski (1975)	50	10:40	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mieczysław Kwiatkowski (1952)	50	11:15	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Paweł Kwiatkowski	50	8:38	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Robert Kwiatkowski (1968)	50	10:16	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Jakub Kwieciński	50	9:53	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Mariusz Lachowicz (1987)	50	9:55	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Lachowska (1982)	50	11:24	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Łukasz Ladwiniec	50	10:22	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Dariusz Lasocki (1978)	50	10:34	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Tomasz Lawręć (1975)	50	11:06	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Anna Lech (1984)	50	11:45	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Mateusz Lech (1994)	50	11:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Lechowski (1978)	50	11:59	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Robert Leki (1973)	50	11:37	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Janusz Lemanowicz (1983)	50	10:38	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Wojciech Lemański	50	9:30	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Janusz Lenarciak (1948)	50	9:46	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Lengiewicz (1929)	50	9:49	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Kamil Leszczuk (1986)	50	10:25	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Rafał Leszczyński (1978)	50	9:16	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Justyna Leśkiewicz (1989)	50	10:20	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Leśniak	50	10:00	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Michał Leśniak (1987)	50	11:47	2004	2004	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jarosław Leśniewski (1968)	50	10:16	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Andrzej Lewandowski (1974)	50	10:50	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Łukasz Lewandowski (1982)	50	10:10	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Marcin Lewandowski (1979)	50	9:37	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Lewicka (1976)	50	10:40	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Lewicki (1966)	50	10:05	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Mirosław Lewicki	50	8:52	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Piotr Lewicki	50	8:52	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Gerard Lewkowicz	50	6:05	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Rafał Lidke (1985)	50	11:06	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Ilona Ligocka (1980)	50	9:55	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Lipiński (1960)	50	11:29	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Marcin Lipiński (1979)	50	8:20	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Paweł Lipiński	50	10:12	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Piotr Lipiński	50	10:20	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Marek Lipski (1959)	50	11:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Dorota Lis	50	11:43	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Michał Lis	50	11:43	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Lis-Monastyrka	50	11:16	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Lisowska (1977)	50	10:51	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Michał Lisowski (1971)	50	9:27	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Karolina Liszka (1983)	50	10:36	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Paweł Liszka (1971)	50	11:55	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Marek Lityński (1949)	50	11:38	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Iwona Loranty (1980)	50	9:48	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Lorenc (1950)	50	9:52	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Adam Luba (1968)	50	9:30	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Tomasz Lubas (1971)	50	10:45	1988	1988	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Lubieński (1983)	50	10:43	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Michał Ludwicki (1981)	50	8:12	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Sergiusz Luliński (1972)	50	10:50	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Przemysław Lutek	50	10:22	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Artur Lutosławski (1973)	50	10:30	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Michał Lutostański (1985)	50	10:39	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Michał Łabenda (1974)	50	10:40	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Agata Łabęcka (1982)	50	10:38	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Ewa Łabęda (1980)	50	10:45	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Marcin Łach (2001)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Teresa Łach (1975)	50	10:48	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Łucja Łachud	50	9:45	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Wojciech Łachud	50	9:45	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Anna Łapińska (1978)	50	7:29	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Łapiński (1990)	50	10:50	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Jacek Łączny (1964)	50	9:45	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Kamil Łęczyci	50	9:05	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Piotr Łobodziński (1985)	50	5:51	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Dorian Łomża (1986)	50	5:48	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Sławomir Łonisk (1973)	50	10:21	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Anna Łoś (1976)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jędrzej Łoś	50	10:07	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Magdalena Łozińska (1980)	50	11:07	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Robert Łubnicki (1976)	50	7:56	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Marek Łuczak (1960)	50	10:15	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Ryszard Łuczak (1961)	50	11:55	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Janusz Łuczyk (1979)	50	8:20	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Leon Łukasiewicz (1959)	50	9:41	1983	1983	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Konstanty Łukasik (1990)	50	10:34	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Łukaszewska (1967)	50	10:39	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Marta Łukaszuk (1982)	50	11:47	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Piotr Łukawski	50	8:04	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Andrzej Łukiewicz (1977)	50	11:15	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Gabriela Łukijańczuk (1973)	50	10:58	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Jacek Łukijańczyk (1971)	50	10:58	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Dariusz Łyś (1979)	50	10:56	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Zofia Mach (1984)	50	10:53	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Machała (1984)	50	10:42	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Wojciech Maciaszek (1974)	50	11:37	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Maciejewski (1967)	50	9:27	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Sławomir Maciejewski	50	12:00	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Maćkowska (1982)	50	11:10	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Jarosław Maćkowski (1979)	50	10:49	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Konrad Maćkowski (1985)	50	10:49	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Madaj (1983)	50	8:57	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Wojciech Madeja (1978)	50	11:28	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Piotr Majdak (1983)	50	10:20	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Maria Majer (1945)	50	8:37	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Majewska (1986)	50	11:08	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Barbara Majewska (1941)	50	10:40	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Jerzy Majewski (1940)	50	11:25	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Marek Majewski (1990)	50	10:29	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Piotr Majewski (1977)	50	11:17	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Jarosław Majkowski (1983)	50	11:43	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Major (1980)	50	8:26	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Jacek Major (1981)	50	8:26	2013	2013	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Majorkiewicz	50	11:54	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Izabela Majstruk (1975)	50	9:16	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Klementyna Majzel (1990)	50	10:59	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Ewa Makaruk (1972)	50	10:40	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Anna Makowska (1978)	50	12:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Makowska (1986)	50	10:57	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Andrzej Malanowski (1976)	50	10:30	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Monika Malczewska	50	10:55	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Malczewski (2001)	50	10:55	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Hanna Malicka (1948)	50	10:37	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Paweł Malicki	50	9:50	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Malinowska (1984)	50	10:18	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Bartos Malinowski	50	11:00	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Monika Malińska (1988)	50	10:14	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Karolina Małek	50	10:29	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Dariusz Małkiński (1974)	50	9:33	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Zofia Małkowska (1949)	50	11:47	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Mandes	50	10:48	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Jakub Mandes	50	10:48	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Piotr Manowiecki (1980)	50	10:53	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Maciej Manowski (1974)	50	11:00	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Piotr Mantur	50	11:16	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Mańkowski (1955)	50	11:47	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Jacek Mańkowski (1976)	50	11:30	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Michał Maracewicz	50	10:25	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jan Marcinkowski (1984)	50	10:43	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Paweł Marcinkowski (1985)	50	11:21	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Marek Marczak (1986)	50	11:04	2003	2003	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Marczewski (1979)	50	9:05	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Łukasz Marć	50	10:31	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Wojciech Marek (1968)	50	9:16	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Michał Margiel (1983)	50	11:07	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Wojciech Markert (1977)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marek Markiewicz (1984)	50	9:13	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Maciej Markowski (1984)	50	10:39	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Maciej Martinek (1976)	50	11:13	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Maciej Martinek (1977)	50	10:21	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Maryl (1979)	50	11:20	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Anna Masiak (1981)	50	11:29	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Wojciech Maszer	50	10:36	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Maślanka (1966)	50	11:37	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Maśluch (1980)	50	11:08	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Mariusz Matak (1987)	50	10:30	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Jan Materna (1936)	50	11:15	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Karolina Matraszek (1987)	50	10:55	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Grażyna Matraszek-Werko (1955)	50	10:02	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Matula (1984)	50	10:22	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Dariusz Matuszewski (1967)	50	10:55	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Tomasz Matwiejczuk (1986)	50	10:40	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Łukasz Matysiak (1984)	50	11:10	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Matysik	50	10:19	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Alicja Mazur	50	7:52	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Danuta Mazur	50	10:31	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Jacek Mazur	50	9:50	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Julian Mazur (1987)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Robert Mazur	50	10:12	2021	2021	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Anna Mączka (1976)	50	10:10	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Mirosław Mączka (1978)	50	10:10	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Krystyna Meckier (1963)	50	10:50	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Maryla Medwedowska (1962)	50	11:49	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Marcin Mendyk (1980)	50	11:42	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Tomasz Merda (1986)	50	11:06	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Jacek Mertin	50	10:39	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Monika Michalak (1986)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Szymon Michalczuk (1983)	50	10:34	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Michalik	50	10:10	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Anna Michalik	50	10:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Ryszard Michalik (1967)	50	11:25	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Wojciech Michalik (1956)	50	10:02	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Ewa Michalska	50	11:05	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jerzy Michalski	50	10:31	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Maciej Michałowski	50	11:58	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Weronika Michlewska	50	11:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Michna	50	10:50	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Adam Michniak (1978)	50	8:34	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Magdalena Michniak (1977)	50	8:34	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Tomasz Michnowski	50	11:28	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Robert Miczko	50	11:30	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Maciej Miecznikowski (1984)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Wojciech Miedzianowski (1952)	50	9:40	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Mielczarek (1986)	50	9:49	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Paweł Mielnik (1970)	50	10:52	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Ewelina Mierzejewska (1976)	50	11:48	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Przemysław Mierzejewski (1975)	50	10:05	2003	2003	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Mierzejewski	50	10:07	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Ewa Mierzwiak	50	10:30	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Mikrut (1973)	50	11:29	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Mikrut (1979)	50	10:43	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Beata Mikrzak (1963)	50	12:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Alfred Mikulski (1954)	50	8:53	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Łukasz Mikulski (1982)	50	7:20	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Tomasz Mikulski (1973)	50	5:39	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Marta Mikuszevska (1990)	50	11:44	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Magdalena Milancej	50	11:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jarosław Milczarczyk (1964)	50	9:23	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Robert Milczarczyk (1962)	50	9:30	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Marcin Milczarek (1973)	50	9:05	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Rafał Milczarek (1975)	50	8:47	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Przemysław Milczarski (1989)	50	11:27	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Anna Miler	50	10:20	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Milewska (1978)	50	9:36	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Kamil Milewski (1989)	50	10:29	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Milewski (1979)	50	10:14	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Miłoboszewski (1976)	50	9:39	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Stefania Miłosz (1957)	50	10:46	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Anna Miłoszewska-Kiełbiewska (1984)	50	11:55	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Mirecka (1979)	50	11:17	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Agata Mirowska (1982)	50	11:47	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Waldemar Misior (1975)	50	9:12	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Robert Mistewicz (1971)	50	10:45	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Wojciech Miśkiewicz	50	11:40	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Mitka (1991)	50	8:37	2008	2008	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wojciech Młotkowski (1979)	50	11:19	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Daniel Moćko	50	9:46	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Zdzisław Modzelewski (1973)	50	9:53	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Morawski (1981)	50	9:42	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Henryk Morawski (1926)	50	9:45	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Maksymilian Morawski (1988)	50	11:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Dorota Morgiewicz (1980)	50	10:23	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Moroz (1974)	50	10:11	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marta Moskal	50	11:16	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Piotr Mościcki	50	10:42	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Michał Możdżonek (1986)	50	10:12	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Artur Mroczkowski	50	11:19	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Delfina Mrozowska (1992)	50	12:00	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Andrzej Mróz	50	10:43	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Robert Mróz (1970)	50	8:38	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Łukasz Mucha (1981)	50	10:27	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Tomasz Muchyński (1987)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Mularczyk	50	9:26	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Muller (1956)	50	11:15	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Łukasz Mundziakiewicz (1981)	50	11:20	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Roman Muranyi (1953)	50	12:00	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Musiałowski (1971)	50	10:46	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Michał Muzal (1978)	50	10:48	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Maciej Mykietów (1972)	50	8:25	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Myszkowski (1955)	50	10:21	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Michał Nadowski	50	10:19	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Nadrowski (1973)	50	10:49	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Piotr Nagilun (1975)	50	9:20	2018	2018	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Agata Najchelska	50	11:44	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Najchelska	50	11:44	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Natalia Najman (1988)	50	7:03	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Zofia Należyty (1987)	50	11:29	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Nałęcz (1972)	50	12:00	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Paweł Narojczyk (1965)	50	10:10	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Wojciech Naumienko (1981)	50	10:51	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Michał Nazarczuk	50	8:55	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Anna Nazorek	50	11:08	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Piotr Nazorek	50	11:08	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Maciej Ners (1979)	50	5:37	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Tomasz Netzel (1984)	50	10:25	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Adam Nieciecki	50	11:11	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Bartosz Niecławski (1983)	50	9:57	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Jan Niedzielko (1988)	50	9:19	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Agata Niemiec	50	9:53	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Rafał Niemiec (1995)	50	9:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Michał Niemira (1984)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Roman Niemyjski (1967)	50	11:17	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Paulina Niesteruk (1987)	50	10:22	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Nieuważny (1982)	50	8:37	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Karolina Niewiadomska	50	11:26	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Dorota Niewiarowska (1975)	50	10:09	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Kamil Niewiarowski (1982)	50	9:19	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Niewiarowski (1963)	50	8:18	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Artur Niewidziała (1976)	50	10:17	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Niewidziała (1971)	50	10:17	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Adam Nikołajów (1977)	50	10:19	2010	2010	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Adrian Nodzyński (1983)	50	11:40	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Norek (1955)	50	9:38	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Karolina Norkiewicz (1987)	50	10:51	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Jerzy Noskowicz	50	11:14	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Tomasz Nowacki	50	10:05	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Nowak (1981)	50	10:43	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Iwona Nowak (1986)	50	11:36	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Nowak (1980)	50	10:48	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Nowak (1984)	50	11:28	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Nowak	50	11:05	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Łukasz Nowak (1984)	50	11:46	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Maciej Nowak (1985)	50	8:47	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Rafał Nowak (1975)	50	10:30	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Tomasz Nowak (1973)	50	10:34	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Łukasz Nowak-Kowalczyk (1986)	50	9:38	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Marta Nowak-Kowalczyk (1986)	50	9:38	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Jadwiga Nowakowska (1988)	50	10:45	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Kamila Nowakowska (1990)	50	9:43	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jacek Nowakowski (1968)	50	9:16	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Zuzanna Nowalska (2000)	50	9:17	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Maciej Nowicki (1973)	50	9:02	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Wojciech Nowicki	50	11:37	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Jarosław Nowik (1962)	50	11:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Nowińska (1985)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Cezary Nowiński (1986)	50	11:04	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Jacek Noworyta (1942)	50	10:48	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Justyna Noworyta (1970)	50	10:48	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Damian Nowotka (1985)	50	11:40	2001	2001	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Norbert Nozderko (1968)	50	11:17	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Anna Nurzyńska	50	11:39	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Obłękowski	50	11:10	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Rafał Oborski (1968)	50	10:39	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Sebastian Obrębski (1996)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Kamil Ochnik	50	11:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marek Odolański	50	11:17	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Anna Ogiela (1977)	50	9:48	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Wojciech Ogiela (1976)	50	9:48	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Cezary Okła (1966)	50	11:38	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Anna Oknińska (1955)	50	10:57	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Mariusz Okuń (1977)	50	9:05	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Jacek Okupski (1959)	50	10:10	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Tomasz Olczak (1973)	50	10:58	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Tomasz Olej (1969)	50	8:48	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Ewa Olejarz (1951)	50	8:50	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Marcin Olejnicki	50	11:10	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Róża Olejniuk (1993)	50	10:32	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Tomasz Olek (1974)	50	10:41	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Paweł Olędzki (1988)	50	10:06	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Jadwiga Olszewska (1968)	50	11:17	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Magdalena Olszewska (1973)	50	7:43	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Antoni Olszewski (1987)	50	11:30	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Eugeniusz Olszewski (1946)	50	10:23	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Łukasz Olszewski (1976)	50	10:34	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Artur Ołdak (1959)	50	11:01	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Marcin Ołdakowski	50	10:40	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Joanna Ołtarzewska (1979)	50	7:38	2018	2018	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Opaliński (1961)	50	10:25	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Jarosław Opaliński (1958)	50	9:44	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Jarosław Opaliński (1965)	50	11:10	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Artur Opałczyk	50	10:37	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Oracz (1983)	50	9:19	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Agata Ornoch (1993)	50	11:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Waldemar Orzeszek (1972)	50	10:59	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Rafał Ostaszewski (1988)	50	10:20	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Piotr Ostrowski	50	11:25	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Piotr Ostrowski (1969)	50	11:24	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Piotr Ostrowski (1977)	50	11:41	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Sebastian Ostrowski (1992)	50	9:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Osyszko (1977)	50	9:11	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Otolski (1976)	50	8:08	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Anna Otręba (1971)	50	11:45	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Otulak (1971)	50	11:53	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Marcin Owczarski (1978)	50	9:53	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Radosław Owczarski	50	10:50	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mariusz Ozimkiewicz (1978)	50	8:45	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Ożugowski (1967)	50	10:55	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Monika Pabjasz (1985)	50	12:00	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Jakub Pacan (1979)	50	9:05	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Konrad Paduszek (1977)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Michał Pająk (1982)	50	11:00	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Pakosiński (1986)	50	11:10	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Magdalena Pakuła (1980)	50	10:55	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Jakub Pakuński (1974)	50	11:31	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Piotr Panasiuk (1985)	50	11:50	2018	2018	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Piotr Pańszczyk (1979)	50	10:01	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Papierkowski	50	8:20	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Dariusz Parciak	50	11:10	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Jerzy Parzewski	50	4:47	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Rafał Pastuszko (1980)	50	9:35	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Michał Paszta (1987)	50	10:57	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Edyta Patoleta (1975)	50	5:41	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Przemysław Patura (1982)	50	11:52	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Jakub Pauszek	50	9:15	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Monika Pawelec (1977)	50	11:36	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Dominika Pawełko (1970)	50	10:48	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Jan Pawiński (1945)	50	11:55	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Andrzej Pawlewski (1950)	50	10:06	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Tomasz Pawlikowski (1970)	50	9:11	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Leszek Pawlonka (1956)	50	10:57	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Dominik Pawluk (1980)	50	9:27	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Pawłowski (1966)	50	8:30	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Jacek Pawuska (1978)	50	7:15	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Piotr Pazdro (1974)	50	9:25	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Pciak (1986)	50	12:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Pelc	50	12:00	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Jan Pełczyński (1987)	50	10:55	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Karol Pełczyński	50	12:00	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Joanna Peńska (1979)	50	9:58	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Paweł Perkowski (1968)	50	9:59	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Paweł Perz (1967)	50	9:33	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Violetta Perzyna (1957)	50	11:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Wiesław Petelczyc (1943)	50	10:55	1979	1979	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wiesław Petelczyc (1945)	50	9:55	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Joanna Pękalska (1985)	50	11:55	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Andrzej Pękul (1947)	50	9:22	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Pianka	50	10:04	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Marta Piasecka	50	10:02	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Beata Piątek (1970)	50	11:04	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Piotr Piątek	50	10:32	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Szymon Piątkowski (1988)	50	8:51	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Paulina Pich (1987)	50	11:26	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Marek Piec (1960)	50	11:48	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Piec (1985)	50	11:48	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Adrian Piechota (1986)	50	8:13	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Pielacha (1985)	50	11:57	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Marek Pielech (1951)	50	11:40	1979	1979	1	0	0	1	0	0
Izabela Pieńkosz	50	10:35	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Anna Pierzchała	50	11:50	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Pietkiewicz	50	10:20	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Robert Pietraszewski (1976)	50	11:58	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Marek Pietraszkiewicz (1949)	50	9:45	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Oksana Pietraszkiewicz (1950)	50	9:45	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Mirosław Pietroń (1960)	50	7:25	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Sławomir Pietrucha (1962)	50	9:40	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Maciej Pietrukiewicz	50	8:50	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Pietruszewska	50	9:33	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Pietruszewski	50	9:33	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Adam Pietrzak	50	10:46	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Anna Pietrzak	50	9:47	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Dominik Pietrzak (1982)	50	9:14	2004	2004	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Pietrzak	50	9:04	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Pietrzak	50	9:45	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Daniel Pietura (1963)	50	10:55	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Monika Pilarska (1984)	50	7:40	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Wojciech Pilarski (1975)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Sebastian Pilipczuk	50	9:43	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Piłasiwicz	50	10:50	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Piłat (1966)	50	10:15	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Michał Piłat (1988)	50	11:38	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Paweł Pińkowski (1966)	50	9:08	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Marcin Pios	50	10:44	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marcin Piotrak (1975)	50	7:13	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Renata Piotrowska (1959)	50	9:38	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Adam Piotrowski (1978)	50	11:19	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Cezary Piotrowski (1978)	50	11:30	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Piotrowski (1973)	50	9:19	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Michał Piotrowski (1976)	50	11:48	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Piróg (1942)	50	11:14	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Dominik Pisarek (1983)	50	10:45	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Oliwia Piskowska	50	11:16	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Artur Piwoński (1978)	50	10:30	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Przemysław Piwowarski	50	8:50	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Izabela Plaskota (1980)	50	11:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Plaskota (1976)	50	11:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Alina Plasota (1985)	50	9:24	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Plasota (1982)	50	9:39	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Daniel Pluta (1976)	50	11:43	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Piotr Płocharski	50	11:14	1982	1982	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Dagmara Płonka	50	9:28	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Anna Poczobutt (1982)	50	7:58	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Hubert Podgórski	50	10:17	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Dominika Podgórzak (1979)	50	8:06	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Robert Podgórzak (1979)	50	8:06	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Łukasz Podgrudny (1982)	50	10:24	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Podwysocki (1983)	50	10:31	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Jacek Pogorzelski (1973)	50	10:14	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Rafał Pojda (1985)	50	9:49	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Pokrzywnicki (1966)	50	9:04	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Adam Pol (1983)	50	10:50	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Michał Polakowski (1983)	50	11:17	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Konrad Polański (1985)	50	10:06	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Łukasz Polański (1985)	50	8:54	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Michał Połec (1975)	50	10:49	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Marcin Pomorski (1985)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Marcin Poneta (1980)	50	6:35	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Poniatoski	50	6:47	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Michał Popielawski (1985)	50	9:41	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Paweł Popiołek (1980)	50	7:05	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jan Popławski (1988)	50	11:41	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Porada	50	10:16	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Agata Pospieszńska	50	11:19	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Marcin Pośpiech (1992)	50	9:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Sławomir Pośpiech (1972)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Anna Potkańska	50	10:31	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Jerzy Potocki (1985)	50	11:33	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Maciej Potrzebowski	50	11:51	2021	2021	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Bożena Powierża (1966)	50	11:15	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Patrycja Prac (1988)	50	11:44	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jacek Prazmowski	50	11:52	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Prazmowski (1959)	50	9:49	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Paulina Prokop (1993)	50	11:54	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Marta Prokopowicz (1984)	50	10:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Liwia Prorok	50	11:17	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Izabela Protaś (1978)	50	11:25	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Norbert Prusiński (1967)	50	4:53	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Jan Przeważewski (1983)	50	11:21	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Przegalińska	50	11:46	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Dominika Przekopowska (1988)	50	10:57	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Paweł Przeździecki (1981)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Przybyła (1986)	50	8:00	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Sylwester Przybyła (1957)	50	7:46	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Przybysz	50	11:05	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Bartek Przybytek	50	11:08	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Artur Przykopski (1981)	50	11:45	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Adam Przynowa	50	10:15	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Jacek Puchajda (1971)	50	9:53	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Monika Puchalska (1983)	50	11:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Puchawski	50	11:31	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Maciej Puchawski	50	11:31	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Nikolajs Putkaradze	50	8:48	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Paweł Pytkowski (1993)	50	9:26	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Magdalena Rabowska (1966)	50	11:15	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Marek Rachwał	50	8:51	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Radko (1981)	50	10:07	2008	2008	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Robert Radko (1979)	50	11:50	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Paweł Radzymiński (1979)	50	8:46	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Andrzej Rajczyk (1978)	50	10:48	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Marcin Rak (1985)	50	10:22	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Karol Rawski (1989)	50	11:26	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Janusz Reda (1967)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Andrzej Regulski	50	10:09	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Paweł Reichelt	50	9:36	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Remigiusz Rejman (1974)	50	11:31	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Danuta Remberk (1941)	50	8:59	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Edyta Replińska (1976)	50	7:09	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Rafał Rębiś (1971)	50	11:30	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Rieger-Baczyńska (1968)	50	11:18	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Robert Ring (1972)	50	11:51	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Anna Robak (1958)	50	11:08	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Łukasz Rodziewicz-Cygan (1976)	50	11:43	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Teresa Rogalska (1957)	50	10:46	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Adam Rogoń	50	11:36	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Piotr Rogowski (1985)	50	9:50	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Sylwia Rogóżna	50	10:37	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Radosław Roguski (1966)	50	9:41	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Piotr Rojewski (1978)	50	8:49	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Andrzej Rokoszewski (1989)	50	9:33	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Stanisław Rola (1957)	50	9:03	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Artur Rolak (1962)	50	9:05	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Łukasz Rolnicki	50	10:45	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Anna Romanowska (1984)	50	8:40	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Piotr Romejko (1985)	50	10:50	2007	2007	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jacek Rosiak (1963)	50	10:12	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Karol Rosiński (1961)	50	11:25	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Maciej Roszkowski (1983)	50	11:08	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Tomasz Roszkowski (1986)	50	10:47	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Paweł Rowiński (1987)	50	10:25	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Bartosz Rozbicki (1987)	50	11:06	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Rozbiecka (1983)	50	12:00	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Anna Rozwadowska (1981)	50	10:00	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Beata Rożek (1963)	50	11:40	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Mirosław Rożek (1961)	50	11:40	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Piotr Rózkowski	50	10:45	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Karolina Różycka (1988)	50	12:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Zofia Różycka (1958)	50	8:44	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Przemysław Rudolf (1956)	50	7:43	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Iwona Rudy (1985)	50	6:38	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Przemysław Rudziński (1982)	50	10:34	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Michał Rumiński	50	10:07	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Andrzej Rup (1967)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Dorota Rupietka (1975)	50	10:40	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Jarosław Rupiewicz (1980)	50	6:11	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Radosław Rurarz (1983)	50	11:40	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Monika Rusinek	50	11:03	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Ryszard Rusinek	50	11:03	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Aleksander Rutkowski (1947)	50	9:47	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Janusz Rutkowski (1963)	50	7:35	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Jakub Rybak (1977)	50	9:20	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Dariusz Rybicki (1967)	50	11:36	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Ryczaj (1983)	50	9:46	2018	2018	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Ryszewski	50	10:50	1979	1979	1	0	0	1	0	0
Wojciech Ryzkowski	50	9:58	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Magdalena Rzeczowska (1986)	50	10:32	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Joanna Rzepecka (1977)	50	10:45	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Milena Rzuczkowska (1974)	50	9:15	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Maria Rzysko	50	10:05	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Sabak (1976)	50	9:59	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Andrzej Saćko (1973)	50	11:56	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Daniel Sadecki (1986)	50	9:25	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Andrzej Sadkowski (1961)	50	10:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Grażyna Sadowska (1967)	50	10:42	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Natalia Sadowska (1979)	50	5:39	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Jacek Sadowski (1986)	50	10:31	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Maciej Sadowski (1993)	50	11:28	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Marcin Sadowski	50	11:04	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Marian Sadura	50	10:00	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Artur Sagalara (1974)	50	10:38	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Przemysław Salamon (1986)	50	9:55	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Dariusz Salus (1968)	50	9:19	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Marcin Salwa	50	10:50	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Rafał Sałata (1990)	50	10:27	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jacek Samborski (1940)	50	11:49	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Jakub Samoć (1967)	50	9:20	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Pavel Samsonenka	50	10:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Czesław Sankowski (1948)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Rafał Saramak (1970)	50	9:56	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Aldona Sas	50	11:40	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Jacek Sawa (1966)	50	11:16	1984	1984	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Zenon Sawczuk (1964)	50	11:29	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Ewelina Sawicka (1980)	50	11:34	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Sawicki (1947)	50	10:57	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Dariusz Sawiński	50	10:05	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Bartosz Sawka (1987)	50	10:09	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Joanna Schab (1965)	50	10:07	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Monika Sedlin (1977)	50	8:20	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Anna Senator (1987)	50	10:06	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Magdalena Seredyńska (1988)	50	8:02	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Maria Seweryniak (1982)	50	11:10	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Marta Seweryniak (1983)	50	10:46	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Sępkowski (1956)	50	10:45	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Dorota Siciak (1993)	50	11:28	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Piotr Sidor (1970)	50	10:52	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Robert Sieczkowski (1962)	50	10:12	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Mirosław Siedziewski (1965)	50	11:21	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Maciej Sielawa (1983)	50	9:05	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Rafał Siemiątkowski (1976)	50	10:48	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Marta Siemieniuk (1985)	50	10:27	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Rafał Siemiński (1976)	50	11:02	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Marta Sieńska (1990)	50	10:49	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Izabella Sierzputowska (1975)	50	10:30	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Andrzej Sikorski	50	11:35	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Jacek Sikorski (1966)	50	11:27	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Wojciech Sikorski (2000)	50	9:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Piotr Silny	50	11:59	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Maciej Simko (1982)	50	11:05	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Mariusz Siomek (1973)	50	11:47	2011	2011	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Paweł Sitarek (1987)	50	11:58	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Witold Sitnicki (1956)	50	11:27	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Bogumił Siwak	50	9:15	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Jakub Siwek (1993)	50	8:55	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Mariusz Siwiec	50	11:15	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Wojciech Skarzyński	50	9:55	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Piotr Skiba	50	10:20	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marek Skibiński (1990)	50	7:50	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Mariusz Skindzier (1979)	50	10:07	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Adam Skłodowski	50	11:46	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Łukasz Skłodowski (1983)	50	10:14	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Magdalena Skonieczna (1980)	50	11:48	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Dariusz Skorupa	50	11:54	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Anna Skorupska (1971)	50	8:54	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Skowroński (1990)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Skowroński (1982)	50	11:43	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Jakub Skrzyński (1969)	50	11:55	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Skrzypczak	50	9:28	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Tomasz Skrzypecki (1963)	50	11:31	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Wojciech Skup (1969)	50	12:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Tomasz Słapek	50	11:06	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Artur Słomiński (1934)	50	9:21	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Piotr Słowik (1981)	50	9:22	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Michał Słowikowski (1961)	50	11:03	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Tomasz Słowikowski (1990)	50	10:25	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Janusz Słupek (1977)	50	11:52	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Ewa Smieszkoł (1980)	50	8:13	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Dominika Smolińska (1987)	50	6:45	2018	2018	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Krzysztof Smoliński	50	8:41	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Marcin Smorągiewicz (1976)	50	10:40	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Adam Smółkowski (1975)	50	11:05	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Tomasz Snażyk (1981)	50	10:44	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Joanna Sobczak (1990)	50	10:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Basia Sobczyk (1976)	50	7:08	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Piotr Sobczyk (1969)	50	9:45	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Ewa Sobiech (1974)	50	10:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Sobieraj (1963)	50	10:42	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Izabela Sobiesiak	50	12:00	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Michał Sobkiewicz (1983)	50	10:07	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Michał Sobków (1979)	50	11:37	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Zuzanna Sobków (1985)	50	11:37	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Kamil Sobociński	50	10:18	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Piotr Sobociński (1991)	50	10:01	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Jarosław Sobolewski (1976)	50	10:37	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Kacper Socha	50	11:51	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Mariusz Sochaj (1983)	50	8:35	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Piotr Soćko (1971)	50	9:46	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Tomasz Soin	50	9:05	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Marcin Sojak	50	10:55	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Sokołowska (1978)	50	10:07	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Sokołowski (1984)	50	12:00	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Tomasz Sokołowski (1980)	50	10:07	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Jęrzey Solarski	50	9:54	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Marcin Sołtan (1986)	50	11:00	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Jan Sołyga (1987)	50	10:47	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Wojciech Sorbian (1987)	50	11:06	2010	2010	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Michał Sowa (1985)	50	11:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Michał Sówka (1982)	50	9:55	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Piotr Stachowiak (1989)	50	9:25	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Artur Stachura	50	10:47	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Lech Stachura	50	10:47	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Marcin Stanek (1978)	50	8:32	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Maria Stanek (1975)	50	9:55	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Stanisław Stangryciuk (1947)	50	10:48	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Maciej Staniak (1985)	50	11:05	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Maciej Stanisławczyk (1978)	50	9:43	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Sławomir Stanisławski	50	9:22	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Barbara Staniszevska (1950)	50	10:14	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Barbara Staniszevska (1956)	50	11:40	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Monika Staniszevska (1977)	50	12:00	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Staniszevski	50	11:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Andrzej Stankiewicz (1965)	50	10:48	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Rafał Stankiewicz (1975)	50	9:18	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Tomasz Stankiewicz	50	12:00	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Izabela Stańczak	50	11:19	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Sławomir Stańczyk (1960)	50	11:47	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Urszula Stańczyk (1985)	50	9:52	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Marcin Starzewski (1976)	50	7:35	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Bogdan Stasiak	50	8:35	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Staszak	50	8:49	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Staszak (1983)	50	10:31	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Adam Staszewski (1984)	50	10:06	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Kazimierz Staszowski (1970)	50	11:47	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Bartosz Stec	50	11:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Hubert Steć (1984)	50	12:00	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Ireneusz Steć (1969)	50	11:23	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Adam Stefaniak (1981)	50	11:15	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Tomasz Stefanik (1981)	50	11:29	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Piotr Stefański (1973)	50	11:23	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Joanna Stelmaszczyk (1983)	50	10:16	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jerzy Stelmaszuk	50	12:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Anna Stencel (1983)	50	11:47	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Michał Stepka (1956)	50	9:50	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Artur Stepnowski (1988)	50	11:30	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Stępień (1976)	50	11:35	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Joanna Stępniewska (1943)	50	10:02	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Andrzej Stężycki (1945)	50	10:44	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Przemysław Stężycki	50	10:35	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Rafał Stodulski	50	8:34	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Józef Stolarek (1986)	50	6:58	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Adam Stolarz (1997)	50	10:12	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Stolarz (1967)	50	10:12	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Magdalena Stolka (1986)	50	10:11	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Stonoga (1993)	50	11:54	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Anna Stopa (1972)	50	11:40	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Strejmer (1990)	50	11:47	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Stanisław Strejmer (1990)	50	11:47	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Michał Stronkowski	50	9:13	1993	1993	1	0	0	1	0	0
Jakub Strykowski (1999)	50	10:46	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Piotr Strykowski (1972)	50	10:46	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Piotr Strzelecki (1974)	50	11:00	1990	1990	1	0	0	1	0	0
Dorota Strzemieczna (1985)	50	10:01	2018	2018	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Agata Strzyżewska	50	10:35	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paulina Styczeń (1977)	50	9:40	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Filip Suder (1995)	50	9:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Michał Sulicki	50	11:59	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Anna Sulińska (1978)	50	10:41	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Ireneusz Surosz (1961)	50	10:26	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Ernest Surowiec	50	11:35	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Ireneusz Suski (1953)	50	11:05	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Magdalena Suszko (1981)	50	10:55	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Paweł Swianiewicz (1961)	50	9:38	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Maciej Sycz (1987)	50	9:36	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Karol Sygnatowicz (1961)	50	10:59	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Sypuła (1971)	50	9:10	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Maciej Szablewski (1983)	50	11:12	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Marian Szalek (1958)	50	9:11	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Wojciech Szamocki (1966)	50	11:47	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Mariusz Szarabek (1962)	50	9:30	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Jacek Szatkowski (1982)	50	11:07	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Szawcow (1988)	50	8:54	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Robert Szczepanik (1972)	50	9:39	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Adam Szczepanik-Dzikowski (1988)	50	11:51	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Łukasz Szczepański (1976)	50	8:48	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Paweł Szczepański (1983)	50	10:31	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Włodzimierz Szczepański	50	11:05	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Anna Szczerbak (1977)	50	9:30	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Anna Szczerbakowska (1985)	50	11:45	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Szczerbakowski (1988)	50	11:45	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Adam Szczerek (1964)	50	9:51	1982	1982	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Tomasz Szcześniak (1976)	50	10:45	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Konrad Szczęsny (1977)	50	6:07	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Kamila Szczotka (1980)	50	11:02	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Kornel Szczygielski (1971)	50	9:53	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Paweł Szczygieł (1978)	50	9:55	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Szczygieł (1962)	50	11:29	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Jacek Szczypiński (1974)	50	11:32	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Julia Szewczyk (1983)	50	10:51	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Aneta Szeweluk (1977)	50	11:50	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Mirosław Szmajdowicz (1969)	50	10:27	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Piotr Szołkowski	50	9:21	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Anna Szostak (1966)	50	10:44	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Sebastian Szostak (1981)	50	10:09	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jerzy Szostakowski (1960)	50	9:50	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Filip Szostek (1989)	50	9:02	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jarosław Szota (1977)	50	10:41	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Piotr Szrajner (1974)	50	6:25	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Piotr Sztabiński (1979)	50	10:39	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Jerzy Sztajerwald (1952)	50	11:10	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Marcin Sztąberek (1975)	50	11:28	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Joanna Sztejna (1990)	50	8:47	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Damian Sztramski (1992)	50	9:30	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Bogdan Szyber (1956)	50	10:35	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Daniel Szyber (1987)	50	11:31	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Sylwia Szugzda (1974)	50	10:55	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Anna Szulc	50	11:46	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Joanna Szulc (1971)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Szulc (1969)	50	11:33	2018	2018	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Urszula Szutowska (1982)	50	11:15	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Agata Szwarc	50	10:40	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Kinga Szwed	50	7:59	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jacek Szymanek (1985)	50	11:07	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Piotr Szymanek (1974)	50	9:12	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Szymaniak (1988)	50	10:55	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Sławomir Szymaniak (1967)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Szymanik (1966)	50	9:04	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Bohdan Szymański (1937)	50	11:01	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Janusz Szymański	50	9:27	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Łukasz Szymański (1984)	50	10:43	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Mariusz Szymański (1997)	50	10:04	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Joanna Szyprowska (1978)	50	10:58	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Michał Szypuła (1980)	50	11:15	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Gabriel Szyszko (1951)	50	11:10	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Mirosław Szyszko (1955)	50	11:10	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Tomasz Śledziwski (1989)	50	11:26	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Maciej Śledziński (1987)	50	9:39	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Ślęzak (1961)	50	9:59	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Jan Ślęzakiewicz (1943)	50	11:55	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Witold Ślusarski (1957)	50	12:00	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Anna Ślusarz (1956)	50	11:08	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Urszula Śmiałkowska (1977)	50	9:34	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Robert Śnieżyński (1969)	50	10:13	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Śpiewak (1967)	50	10:55	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Stanisław Świadek	50	9:47	1994	1994	1	0	0	1	0	0
Anna Świdowska (1991)	50	10:09	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Paweł Świdziński	50	10:54	1994	1994	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Wojciech Świech (1977)	50	10:51	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Świerczewska (1972)	50	11:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Bartosz Świerczewski (1971)	50	11:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Stanisław Świerczewski (2002)	50	11:54	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Tomasz Święch (1968)	50	10:10	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Jarosław Świętochowski (1993)	50	11:59	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Tomasz Tabaczyński (1985)	50	10:43	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Michał Tabor (1985)	50	11:26	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Talarek (1989)	50	7:53	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Jerzy Tarasiuk (1968)	50	10:05	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Tomasz Targoni	50	10:25	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Marcin Tarlaga (1977)	50	9:30	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Daniel Tendaj (1969)	50	8:37	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Robert Teodorkiewicz (1965)	50	10:17	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Tęcza (1956)	50	11:41	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Tomasz Tkacz	50	9:31	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Andrzej Tkaczuk	50	10:56	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Zuzanna Tłustołowicz (1975)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Maciej Tobolski (1985)	50	10:49	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Dariusz Todorski (1969)	50	10:13	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Julita Tokaj	50	10:50	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Jarosław Tokarczyk (1965)	50	11:24	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Tokarczyk (1997)	50	8:51	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Monika Tokarska (1993)	50	10:34	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Tokarz (1963)	50	9:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Robert Tokarzewski (1970)	50	10:02	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Robert Tokarzewski (1971)	50	11:40	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Tomczyk (1980)	50	11:23	2008	2008	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Katarzyna Topa (1986)	50	11:08	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Trajer	50	11:58	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marcin Trajer	50	11:58	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Stanisław Trajer	50	11:58	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Piotr Trochimczyk (1980)	50	10:00	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Beata Trochimiak (1967)	50	11:10	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Leszek Trociński (1961)	50	10:37	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Magdalena Trojanek	50	10:37	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Marta Trojecka (1983)	50	7:03	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Trojniak (1976)	50	10:42	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Łukasz Trupiszewski (1983)	50	11:00	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Anna Trykozko (1961)	50	9:20	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Samuel Trzeźniewski (1988)	50	10:20	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Bronisław Tumiłowicz (1950)	50	8:40	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Janusz Turakiewicz	50	10:55	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Roman Turczyński (1978)	50	11:25	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Waldemar Tuzin (1956)	50	10:25	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Twardowska (1976)	50	11:20	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Kamil Twardowski (1992)	50	9:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Marcin Twardowski (1974)	50	11:20	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Urszula Tworóg (1960)	50	10:27	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Rafał Tworzydło (1980)	50	9:49	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Anna Tyczyńska (1986)	50	12:00	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Zuzanna Tymkiewicz (1985)	50	11:27	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Paulina Tymoniuk (1993)	50	10:34	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Ewa Tyńska (1958)	50	11:19	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Maciej Tywończuk (1981)	50	9:43	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Uchmań	50	12:00	1999	1999	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Aleksander Ujazdowski (1993)	50	10:27	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Ujazdowski (1954)	50	9:37	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Leszek Ułanowicz (1959)	50	9:49	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Bernadett Ungi (1992)	50	11:31	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Michał Urban (1973)	50	9:55	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Cezary Urbanik (1971)	50	10:56	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Klaudia Urbańczyk (1972)	50	9:15	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Jan Uznański (1987)	50	11:48	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Tomasz Uznański (1979)	50	11:48	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Ivo Vuco (1977)	50	10:57	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Paweł Wachoń (1983)	50	10:22	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Ewa Walasek (1986)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Piotr Walatek (1970)	50	7:46	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Miłosz Walcerzak	50	11:43	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Dominik Walczak (1987)	50	11:43	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Karolina Walczak (1988)	50	10:33	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Sławomir Walczak (1968)	50	10:51	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Tomasz Walczak	50	10:16	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Łukasz Walczuk (1980)	50	11:23	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Marcin Walicki (1979)	50	11:14	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Walińska (1995)	50	11:23	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Jerzy Walkowiak (1952)	50	10:02	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Walków (1989)	50	8:52	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Piotr Wałykowski (1976)	50	10:50	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Wałęka (1983)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Marcin Wałęka (1985)	50	12:00	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Daria Wangler (1985)	50	11:26	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Mariusz Waracki (1967)	50	11:17	1984	1984	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Łukasz Warchoł (1982)	50	9:20	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Marek Wardzyński	50	9:27	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Adrian Wargocki (1982)	50	11:26	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Wasiak-Lipińska (1949)	50	11:29	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Maria Wasiak-Lipińska (1949)	50	11:46	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Jacek Wasielea (1975)	50	11:23	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Wasielea (1976)	50	11:23	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Artur Wasiewski (1967)	50	10:24	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Paweł Wasilewski (1984)	50	10:01	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Robert Wasilewski	50	11:06	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Wasilko (1983)	50	12:00	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Waszczuk-Młyńska	50	10:13	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Artur Waś (1981)	50	8:54	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Wawryniuk (1962)	50	11:27	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Wojciech Wąsik	50	10:44	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marek Wąsowicz	50	8:59	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Adam Wąsowski (1973)	50	9:53	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Maciej Wąsowski (1992)	50	9:49	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Wejrauch (1971)	50	10:40	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Tadeusz Werko (1948)	50	10:21	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Ewa Wesołowska (1983)	50	11:35	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Węclawowicz (1986)	50	11:05	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Łukasz Węclawski (1981)	50	10:32	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Wiankowski (1955)	50	10:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Arkadiusz Wiatrowski (1975)	50	6:53	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Justyna Wicińska (1986)	50	10:43	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Marta Widalska	50	10:40	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paweł Widawski (1989)	50	9:37	2013	2013	1	0	0	1	0	0



**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Mariusz Wideński (1976)	50	8:27	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Marek Wiechno (1971)	50	10:42	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Jacek Wieczorek (1972)	50	11:01	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Jan Wieczorek (1983)	50	8:52	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Karina Wieczorek (1980)	50	11:50	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Tomasz Wielga	50	10:35	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Beata Wiencelewska (1970)	50	10:05	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Bartosz Wierciński (1989)	50	9:15	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Magdalena Wierzbička (1967)	50	9:42	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Magdalena Wierzbička (1984)	50	9:57	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Henryk Wierzchołowski	50	11:03	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Radosław Wierzchowski (1979)	50	11:47	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Zuzanna Wiewiorowska (1980)	50	11:20	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Beata Więcelewska (1970)	50	10:52	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Aldona Więch (1979)	50	11:27	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Przemysław Więch (1979)	50	11:50	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Grażyna Więckowska (1966)	50	10:43	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Sebastian Wikieł	50	10:04	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Anna Wilczak (1983)	50	10:01	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Ewelina Wildner (1982)	50	7:15	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Jakub Wildner (1981)	50	7:15	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Marek Wilgos (1969)	50	10:13	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Artur Wiliński	50	9:35	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Beata Winclewska (1970)	50	10:31	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Beata Wiśniewska (1971)	50	7:55	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Maria Wiśniewska (1989)	50	9:55	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Wiśniewski	50	8:56	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Grzegorz Wiśniewski (1988)	50	10:57	2009	2009	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Wiśniewski (1990)	50	11:41	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Wiśniewski (1986)	50	10:57	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Marek Wiśniewski (1971)	50	7:55	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Tomasz Wiśniewski (1970)	50	6:42	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Paweł Wiśniowski (1980)	50	5:59	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Martyna Witek (1971)	50	11:59	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Tomasz Witek (1972)	50	11:59	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Marcin Witkowski (1967)	50	11:16	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Tomasz Witkowski (1972)	50	10:48	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Jerzy Witomski (1953)	50	10:21	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Karol Witowski (1986)	50	11:56	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Anita Wlazło (1984)	50	10:40	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Robert Wlazło (1978)	50	10:40	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Henryk Włodarczyk (1938)	50	10:51	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Aleksander Włodek	50	11:54	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Robert Wodzyński (1975)	50	9:35	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Wojciechowska	50	11:06	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Teresa Wojciechowska (1956)	50	10:04	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Luiza Wojciechowska-Konopka (1978)	50	10:40	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Kamil Wojciechowski (1987)	50	11:10	2007	2007	1	0	0	1	0	0
Piotr Wojciechowski	50	12:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Tomasz Wojda (1976)	50	8:50	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Andrzej Wojewódzki (1953)	50	11:30	1978	1978	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Wojewódzki	50	10:46	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Paweł Wojtarkowski (1977)	50	11:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Przemysław Wojtasik (1972)	50	10:50	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Rafał Wojtasiński	50	11:32	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Sylwester Wojtaś	50	11:29	1999	1999	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Alicja Wojtczak (1964)	50	11:42	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Wojtczak (1963)	50	11:42	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Piotr Wojtera (1985)	50	10:58	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Witold Wojtyniak (1939)	50	10:42	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Jarosław Wojtyra (1986)	50	11:50	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Mateusz Wolf (1986)	50	10:08	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Janusz Wolny (1941)	50	9:37	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Marek Wolski (1971)	50	11:23	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Richard Wood (1971)	50	10:20	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Marek Wosiński	50	9:13	1995	1995	1	0	0	1	0	0
Aleksandra Woynarowska (1991)	50	10:09	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Dorota Woźniak	50	11:13	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Józef Woźniak (1951)	50	7:25	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Mateusz Woźniak (1983)	50	11:02	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Woźniak (1980)	50	6:47	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Wojciech Woźniak	50	10:53	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Henryk Wójcik (1959)	50	10:44	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Jan Wójcik (1983)	50	9:06	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Monika Wójcik (1968)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Wójcik (1953)	50	9:58	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Magdalena Wroczyńska	50	10:30	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Jan Wrona (1938)	50	12:00	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Krystyna Wrona (1944)	50	12:00	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Marcin Wrona (1981)	50	9:07	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Irmina Wronkowska	50	9:48	2005	2005	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Wroński (1990)	50	11:15	2017	2017	1	0	0	1	0	0
Marek Wróbel (1972)	50	11:36	1997	1997	1	0	0	1	0	0
Jan Wróblicki (1956)	50	10:30	1980	1980	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Beata Wrześcińska (1957)	50	11:39	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Marcin Wszelaki (1977)	50	10:25	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Aneta Wujkowska (1982)	50	11:27	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Wybacz (1980)	50	11:57	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Agata Wybiral (1984)	50	11:36	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Marek Wydmuch (1962)	50	10:49	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Edyta Wyka	50	11:50	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marcin Wykurz (1976)	50	11:43	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Jerzy Wyrwas (1967)	50	9:39	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Tomasz Wyrzykowski (1974)	50	10:40	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Dorota Wyszomierska (1976)	50	10:40	1999	1999	1	0	0	1	0	0
Stanisław Zaboklicki (1921)	50	10:02	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Michał Zaborski	50	10:27	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Zuzanna Zacharczuk (1984)	50	11:21	2002	2002	1	0	0	1	0	0
Jerzy Zacharski	50	11:09	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Anna Zacheja	50	11:06	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Jacek Zacheja	50	11:06	2019	2019	1	0	0	1	0	0
Honorata Zadroga (1950)	50	11:55	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Ewa Zagórska (1936)	50	9:26	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Aneta Zając	50	11:06	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Anna Zając (1984)	50	10:57	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Marcin Zając (1976)	50	10:35	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Marek Zając	50	11:10	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Jakub Zajdziński (1992)	50	6:03	2009	2009	1	0	0	1	0	0
Ewa Zakrzewska (1978)	50	7:37	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Zakrzewska (1983)	50	10:01	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Jan Zakrzewski (1958)	50	9:48	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Artur Zakrzyński	50	7:35	1987	1987	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Ernest Zalewski	50	10:45	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Aleksander Załęski (1942)	50	11:20	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Aleksander Załęski (1947)	50	11:13	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Michał Zaniewski (1987)	50	10:03	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Szymon Zapart (1982)	50	11:30	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Karol Zaparucha	50	11:52	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Robert Zaremba (1963)	50	9:48	1982	1982	1	0	0	1	0	0
Mateusz Zaręba (1976)	50	11:10	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Paweł Zaręba (1986)	50	9:24	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Piotr Zaręba (1942)	50	11:00	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Barbara Zarzycka	50	10:35	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Radosław Zarzycki (1977)	50	10:28	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Karolina Zasada-Madaj (1983)	50	8:57	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Mikołaj Zatyka (1962)	50	10:10	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Beata Zawada	50	9:15	1989	1989	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Zawada (1984)	50	9:17	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Joanna Zawadzka (1985)	50	11:09	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Monika Zawadzka (1977)	50	11:50	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Urszula Zawadzka (1984)	50	11:40	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Edward Zawadzki	50	10:25	1980	1980	1	0	0	1	0	0
Jakub Zawadzki (1992)	50	10:21	2011	2011	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Zawadzki (1968)	50	9:19	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Roman Zbiciak (1967)	50	9:41	1983	1983	1	0	0	1	0	0
Mariusz Zbojna (1984)	50	11:26	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Michał Zbrowski (1982)	50	5:51	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Agata Zbrzeska (1981)	50	9:43	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Miłosz Zdęga (1994)	50	8:51	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Łukasz Zdunek (1985)	50	7:58	2009	2009	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Jarosław Zduński (1968)	50	11:22	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Magdalena Zemlak (1986)	50	9:10	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Małgorzata Zgaga (1952)	50	11:55	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Aleksander Ziaja (1975)	50	10:15	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Ewa Ziajka (1965)	50	10:12	1992	1992	1	0	0	1	0	0
Emilia Zielezińska (1984)	50	9:57	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Zielińska (1977)	50	11:23	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Dorota Zielińska (1975)	50	10:20	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Izabela Zielińska (1978)	50	10:58	2000	2000	1	0	0	1	0	0
Magdalena Zielińska	50	9:28	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Zielińska-Marczak (1967)	50	11:16	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Jakub Zieliński (1967)	50	11:16	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Zieliński (1988)	50	9:18	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Maciej Zieliński (1973)	50	11:20	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Tomasz Zieliński (1971)	50	11:46	2012	2012	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Zięba (1948)	50	11:07	1981	1981	1	0	0	1	0	0
Łukasz Zimny	50	10:53	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Oskar Zimny (1982)	50	8:47	2010	2010	1	0	0	1	0	0
Agnieszka Ziobrowska (1973)	50	11:33	2008	2008	1	0	0	1	0	0
Jakub Ziolo (1991)	50	9:27	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Elżbieta Ziółek (1960)	50	10:54	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Katarzyna Ziółkowska	50	9:26	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Marta Ziółkowska (1967)	50	11:56	1984	1984	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Ziółkowski (1956)	50	9:00	1986	1986	1	0	0	1	0	0
Krzysztof Ziółkowski (1958)	50	9:23	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Rafał Ziółkowski (1976)	50	9:08	2015	2015	1	0	0	1	0	0
Andrzej Złotoucha	50	10:38	1985	1985	1	0	0	1	0	0
Janusz Zuziak	50	11:36	2005	2005	1	0	0	1	0	0

**REKORDZIŚCI MARATONÓW PIESZYCH W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ**  
**podsumowanie po 48 maratonach (1974 - 2021)**

uczestnik	suma kilometrów	łączy czas	pierwszy start	ostatni start	liczba startów	starty 100km	starty 75km	starty 50km	starty 125km	starty 150km
Grzegorz Zwara (1972)	50	11:03	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Marcin Zwara (1968)	50	11:03	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Marek Zwierz	50	11:35	1996	1996	1	0	0	1	0	0
Michał Zwierzchowski (1987)	50	11:30	2020	2020	1	0	0	1	0	0
Anna Zwolińska	50	11:17	1998	1998	1	0	0	1	0	0
Natalia Zwolińska (1990)	50	11:15	2018	2018	1	0	0	1	0	0
Beata Zych	50	11:32	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Weronika Zych	50	11:32	2021	2021	1	0	0	1	0	0
Zbigniew Zygmunt (1951)	50	11:05	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Jarosław Żak (1965)	50	10:34	2003	2003	1	0	0	1	0	0
Mariusz Żarczyński (1965)	50	9:11	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Maciej Żarski (1971)	50	12:00	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Robert Żbikowski (1971)	50	9:25	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Piotr Żebrowski (1976)	50	9:59	2013	2013	1	0	0	1	0	0
Dorota Żmijewska (1962)	50	12:00	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Jacek Żochowski (1969)	50	11:24	1987	1987	1	0	0	1	0	0
Leszek Żochowski (1982)	50	10:14	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Mateusz Żóttak (1985)	50	9:50	2004	2004	1	0	0	1	0	0
Piotr Żuchliński (1972)	50	8:54	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Łukasz Żuczowski (1977)	50	10:43	2006	2006	1	0	0	1	0	0
Rafał Żuk (1973)	50	10:30	1991	1991	1	0	0	1	0	0
Marek Żurawski	50	11:15	1988	1988	1	0	0	1	0	0
Paweł Żurek (1985)	50	10:13	2001	2001	1	0	0	1	0	0
Tomasz Żurko (1966)	50	7:05	2016	2016	1	0	0	1	0	0
Bartłomiej Żyliński (1997)	50	10:01	2014	2014	1	0	0	1	0	0
Maciej Żyliński	50	9:03	2019	2019	1	0	0	1	0	0