



Mazowiecki Klub Górski „Matragona” przy Oddziale PTTK „MAZOWSZE”
zaprasza na

XLV ZIMOWY RAJD NOCNY w Lasach Chojnowskich w dniu 11 stycznia 2020 r.

1. Uczestnictwo i zgłoszenia

W Rajdzie biorą udział **drużyny najwyżej 5 - osobowe**. Dzieci i młodzież poniżej 16 lat mogą uczestniczyć w Rajdzie jedynie w towarzystwie osób dorosłych.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w Rajdzie wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenia uczestników oraz wpisowe w wysokości 15 zł. (członkowie PTTK 10 zł.) przyjmuje Oddział PTTK Mazowsze w Warszawie ul. Senatorska 11, telefon: 22-6293947 do dnia **9 stycznia 2020 roku** w godzinach **10:00 – 18:00** (poniedziałek – piątek). Płatność gotówką w kasie Oddziału. Do skorzystania ze zniżki konieczne jest okazanie przy zapisie legitymacji PTTK z opłaconą składką członkowską za rok 2019/2020.

Liczba drużyn ograniczona !

Zgłoszone drużyny powinny stawić się na starcie przy przystanku PKP w Zalesiu Górnym, **w dniu 11 stycznia między godz. 15:50 – 16:20**. Punkt startowy będzie się znajdował po wschodniej stronie przejazdu kolejowego w Zalesiu Górnym, na początku drogi prowadzącej do Ośrodka Wypoczynkowego „Wisła”.

Dojazd na start jest możliwy pociągami Kolei Mazowieckich, odjeżdżającymi ze stacji Warszawa Śródmieście o godzinie 14:47, lub 15:16, przyjazd do Zalesia Górnego odpowiednio o godzinie 15:28 i 15:55. Ponieważ rozkład jazdy może ulec zmianie, zalecamy sprawdzenie możliwości dojazdu na start i powrotu bezpośrednio przed terminem Rajdu. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rozkłady jazdy i kursowanie komunikacji zbiorowej.

Punkt startowy będzie czynny do godziny 16:30.

Długość trasy Rajdu ok. 9,5 km.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród przy ognisku końcowym około godz. 19:40.

(prowiant ogniskowy we własnym zakresie)

Powrót do Warszawy z przystanku PKP Zalesie Górne o godz. 20:38 lub 22:41.

2. Obowiązki i zadania uczestników

Uczestnicy rajdu powinni:

- posiadać **latarki**, przynajmniej jeden **kompas** na drużynę oraz żywność i napoje,
- posiadać strój i obuwie odpowiednie do pory roku i warunków poruszania się po terenie leśnym oraz elementy odblaskowe, wymagane przy poruszaniu się po drogach publicznych w obszarach niezabudowanych,
- posługując się otrzymaną na starcie mapką przejść wyznaczoną trasę, zaliczając po drodze punkty kontrolne (czynne do godz. **19.00**)
- utrzymywać regularne tempo marszu **5 km/ godz.**

3. Zasada punktacji

3.1. Punkty karne są liczone według zasady:

- za każdą minutę opóźnienia lub przyspieszenia pomiędzy punktami kontrolnymi - 1 punkt karny
- za ominięcia punktu kontrolnego – dyskwalifikacja.

3.2. Czas przejścia poszczególnych odcinków liczy się od komendy "start" do momentu zameldowania się na punkcie kontrolnym.

3.3. Czasu postoju na punktach kontrolnych nie wlicza się do czasu przejścia trasy.

3.4. W przypadku równej liczby punktów karnych, o zajęтым miejscu decyduje równomierność rozłożenia ich na poszczególnych odcinkach trasy

Na zakończenie rajdu najlepsze drużyny otrzymają drobne upominki, a zwycięska drużyna dodatkowo rajdowe medale.

Życzymy miłej zabawy!
MKG Matragona